

2020-11-25 11:38:32

<http://justnews.pt/noticias/pedopsiquiatras-e-psicologos-do-chleiria-dao-apoio-emocional-a-criancas-e-adolescentes>



Psiquiatria do CHLeiria dá apoio emocional a crianças e adolescentes. «É uma resposta adicional»

O Centro Hospitalar de Leiria (CHL) acaba de anunciar que vai disponibilizar apoio emocional aos filhos dos seus profissionais de saúde e à população jovem até aos 18 anos, no âmbito da atual pandemia, "com o objetivo de promover e proteger a sua saúde mental". O apoio será prestado pela Unidade de Psiquiatria da Infância e da Adolescência do CHL, constituída por duas pedopsiquiatras e dois psicólogos.

Graça Milheiro, coordenadora da Unidade de Psiquiatria da Infância e da Adolescência do CHL, sublinha que neste período de pandemia "e, perante o isolamento social e incerteza em que vivemos, torna-se crucial adotar medidas de promoção da saúde mental, pois só dessa forma conseguiremos minorar o impacto da situação atual".

De acordo com a pedopsiquiatra, ninguém tem dúvidas de que este "é um período difícil para todos nós, é natural que surjam dúvidas e dificuldades face a novos desafios", acrescentando: "Os nossos jovens são particularmente vulneráveis, pelo impacto importante que a pandemia pode ter no desenvolvimento de várias competências, pessoais e sociais."



Licínio de Carvalho

Já Licínio de Carvalho, presidente do Conselho de Administração do CHL, esclarece que "o apoio em causa destina-se a filhos de colaboradores, crianças e adolescentes, e não substitui a resposta que o Centro Hospitalar de Leiria dá à população em termos de saúde na especialidade".

O responsável faz questão de referir que se trata antes de um complemento, "de uma resposta adicional para fazer face aos efeitos da pandemia, de uma forma rápida e flexível".

Para solicitar ajuda para os seus filhos, os profissionais de saúde do CHL deverão enviar um e-mail para covid19.apoioparentalidade@chleiria.min-saude.pt. Quanto ao pedido de apoio para crianças e jovens até aos 18 anos da área de abrangência do CHL, os interessados deverão contactar a instituição através do e-mail covid19.PedSaudeMental@chleiria.min-saude.pt.

