

2024-10-30 18:15:20

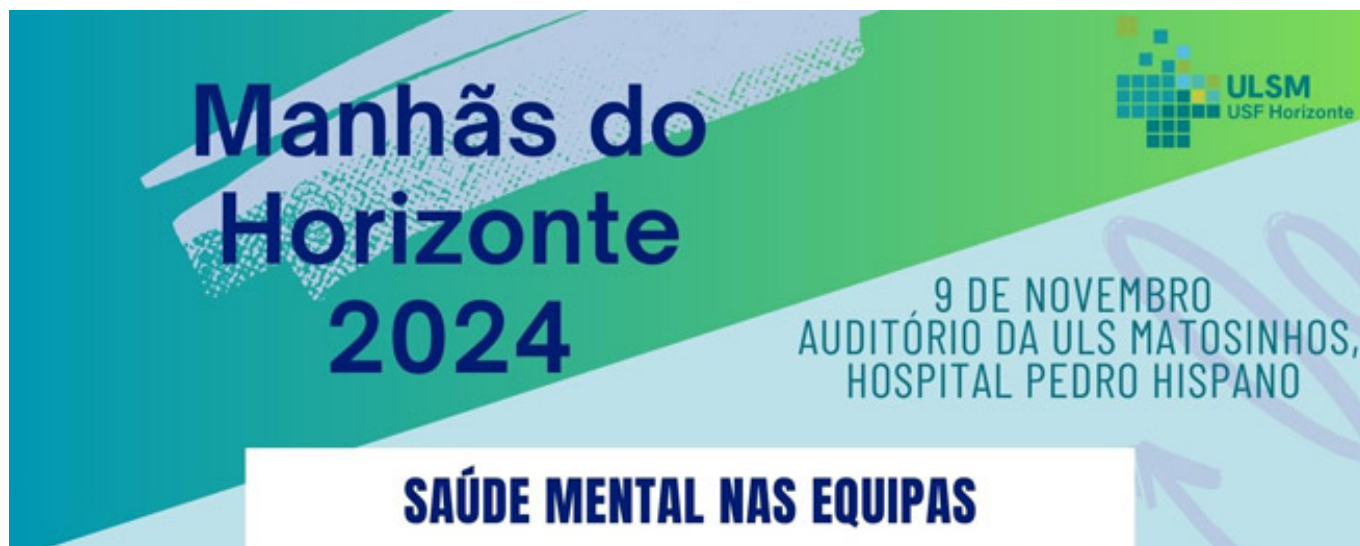
<http://justnews.pt/noticias/usf-horizonte-celebra-25-anos-com-uma-manha-dedicada-a-saude-mental-nas-equipas>

## **USF Horizonte celebra 25 anos com uma manhã dedicada à «Saúde Mental nas equipas»**

A comemoração dos 25 anos da USF Horizonte marca a edição deste ano do "Manhãs do Horizonte". A iniciativa, que decorrerá no auditório da ULS Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, dia 9 de novembro, será subordinada ao tema "Saúde Mental nas equipas".

Além da intervenção de profissionais da própria USF, a reunião conta com a intervenção de Pedro Norton, que é especialista em MGF e medicina do Trabalho e diretor do Serviço Saúde Ocupacional da ULS São João e que irá falar sobre burnout.

O enfermeiro Sérgio Cunha é o segundo orador convidado. O especialista em Enfermagem de Saúde Mental e co-fundador da plataforma "+porTi", vai abordar a saúde mental positiva, desenvolvimento pessoal/profissional e ambientes de trabalho mais saudáveis.



A Comissão Organizadora aproveita para citar Mia Couto, lembrando que "o importante não é a casa onde moramos. Mas onde, em nós, mora a casa", fazendo o respetivo enquadramento:

"Nesta data ´redonda` desta nossa "casa" e que é /foi ´ casa` de muitos profissionais, queremos comemorar com o devido destaque tendo presente os vários profissionais que ajudaram a construir esta casa e que fruto das aposentações ou opções profissionais já não estão connosco, com todos aqueles que ajudamos a formar e tornar médicos de família e enfermeiros, e claro, com todos aqueles que cá estão e todos os dias trabalham para mais de 14000 utentes com dedicação e profissionalismo."

O programa pode ser consultado [aqui](#).

A inscrição é gratuita, podendo ser efetuada [aqui](#).