

2026-03-02 17:59:56

<http://justnews.pt/noticias/tratamento-cirurgico-da-obesidade-debate-sobre-uma-abordagem-integrada-e-centrada-na-pessoa>



Tratamento Cirúrgico da Obesidade: debate sobre «uma abordagem integrada e centrada na pessoa»

De inscrição gratuita, as Jornadas de Tratamento Cirúrgico da Obesidade, organizadas pela ULS do Tâmega e Sousa, realizam-se no dia 19 de maio, sob o lema "Uma abordagem integrada e centrada na pessoa".

O evento, que vai decorrer no Salão da Biblioteca Municipal de Penafiel, visa promover a "discussão de boas práticas, atualização científica e networking entre médicos, enfermeiros, nutricionistas e psicólogos".



Lembra a Comissão Organizadora que "a obesidade é um dos maiores desafios de saúde pública da atualidade" e que, nesse sentido, "para enfrentar esta patologia complexa, a atualização constante e o trabalho em equipa são fundamentais".

Assim, o evento foi "desenhado para promover a partilha de experiências e a articulação multidisciplinar".

Serão abordados temas como "O papel central da MGF no seguimento", "Adaptação psicológica após cirurgia", "Educação do doente no pós-operatório" ou "Reabilitação pós-operatória. Evitar a Sarcopenia".

O programa pode ser consultado [aqui](#).

A inscrição pode ser efetuada [aqui](#).

Contacto: dfiid@ulsts.min-saude.pt