

2018-01-03 12:10:31

<http://justnews.pt/noticias/psiquiatria-na-covilh-o-contributo-do-mindfulness-no-tratamento-da-depresso-e-ansiedade-em-cuidados->

Psiquiatria na Covilhã: O contributo do mindfulness no tratamento da depressão e ansiedade em cuidados primários

O Departamento de Psiquiatria do Centro Hospitalar Cova da Beira (CHCB), sob a direção de Vítor Sainhas Oliveira, vai realizar dentro de dias uma reunião clínica, subordinada ao tema "Mindfulness no tratamento da Depressão e Ansiedade em cuidados de saúde primários".

A sessão, agendada para dia 11 de janeiro, quinta-feira, terá início às 15h30, na Biblioteca do Departamento de Psiquiatria do Hospital Pêro da Covilhã. A intervenção estará a cargo de Vânia Pereira Pinto.