

2023-02-04 21:58:12

<http://justnews.pt/noticias/projeto-da-usf-nascente-com-cardiologistas-do-chup-melhora-a-orientacao-dos-doentes>



Projeto da USF Nascente com cardiologistas do CHUP melhora a orientação dos doentes

A iniciativa "Um dia com a Cardiologia", do Núcleo de Internos e Orientadores de Formação (NIOF) da USF Nascente, vai já para a sua 3.ª edição. "Trabalhar em equipa com o Serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar e Universitário do Porto tem sido muito gratificante", assegura Daniela Costa Vieira, médica interna de MGF desta unidade do ACES de Gondomar.

Em declarações à Just News, refere que estas jornadas formativas, que se vão realizar nos dias 31 de março e 1 de abril, têm como objetivo a "formação contínua na abordagem da patologia cardiovascular nos Cuidados de Saúde Primários, em articulação harmoniosa com os cuidados especializados de Cardiologia".

Formato presencial no CHUP

A grande novidade desta terceira edição é que, pela primeira vez, as jornadas serão realizadas de forma presencial, no Grande Auditório DEFI, no Centro Hospitalar e Universitário do Porto (CHUP).

A concretização do evento neste formato só foi possível devido ao "contributo significativo dos esforços efetuados pelo Serviço de Cardiologia", faz questão de salientar Alzira Braga, coordenadora da unidade e uma das orientadoras de formação.



Daniela Costa Vieira e Alzira Braga

Uma parceria de sucesso

Esta parceria entre cuidados primários e hospitalares é precisamente destacada por Daniela Costa Vieira, que

considera que se as edições anteriores das Jornadas foram "um sucesso entre os colegas", tal deve-se em grande parte ao facto de que "trabalhar em equipa com o Serviço de Cardiologia tem sido muito gratificante".

A médica interna recorda que, "desde o primeiro momento que a ideia foi discutida com a Dr.ª Filomena Oliveira, assistente hospitalar graduada de Cardiologia e gestora da Consulta Externa de Cardiologia do CHUP, e expusemos a nossa vontade em trabalhar em equipa, obtivemos grande receptividade".

Depois dos bons resultados obtidos com as duas edições anteriores, ainda que em formato totalmente online, e com "efeitos positivos que se repercutem ao longo do ano", a realização de uma terceira edição foi encarada como "um processo natural".

O facto de se realizar em formato presencial "é mais um passo em frente". Contudo, a inscrição continuará a ser gratuita. "Queremos contar com o maior número possível de colegas de MGF", assegura Daniela Costa Vieira.



Submissão de trabalhos
De 15 de fevereiro a 8 de março
Atribuição de 1º prémio e menção honrosa

COMISSÃO CIENTÍFICA
Dr. Aníbal Albuquerque - CHUP
Dr.ª Filomena Oliveira - CHUP
Dr.ª Líliana Teixeira - USFN
Dr. Paulo Palma - CHUP

jfnascente@gmail.com

Centro Hospitalar
Universitário do Porto

Nascente 4

NÚCLEO DE INTERNOS E ORIENTADORES DE FORMAÇÃO DA USF NASCENTE E SERVIÇO DE CARDIOLOGIA CHUP

"A especialidade de Cardiologia é crucial"

E porquê o tema específico da Cardiologia para umas Jornadas monotemáticas? Segundo Daniela Costa Vieira, tal é explicado, desde logo, por a "patologia cardiovascular ter uma prevalência elevada na nossa população, ocupando os primeiros lugares em termos de morbimortalidade".

Considerando que a correta gestão dos utentes, "quer na abordagem da patologia aguda, quer no acompanhamento de doença crónica, apresenta grande impacto na saúde e qualidade de vida, com potenciais repercussões a nível social", a conclusão fica evidente: "A articulação entre os Cuidados de Saúde Primários (CSP) e a especialidade de Cardiologia é crucial neste sentido."

Acrescenta ainda: "Na nossa prática surgem muitas dúvidas em relação às situações que devemos gerir nos CSP ou que devemos referenciar à consulta de Cardiologia, ou mesmo ao Serviço de Urgência. Assim, consideramos que seria interessante abordar nestes encontros a patologia cardiovascular deste ponto de vista."

Núcleo reúne internos e orientadores

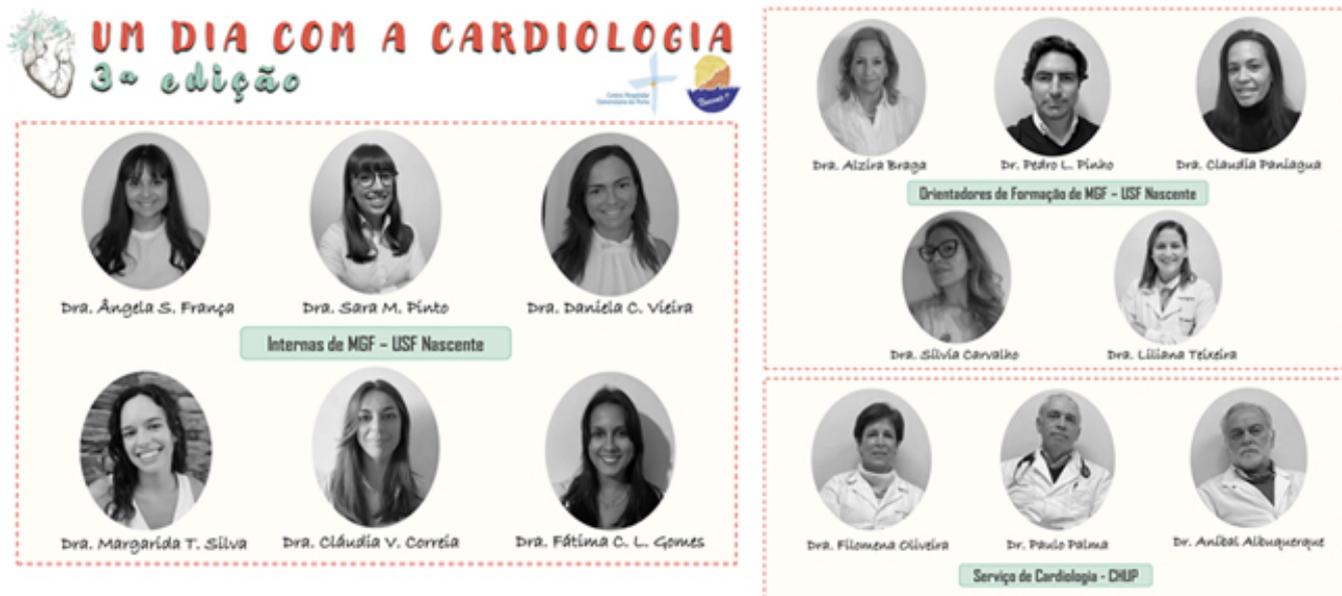
Outra particularidade do projeto "Um dia com a Cardiologia" é o facto de ser promovido em conjunto por médicos internos e por orientadores de formação. Esta dinâmica de cooperação na USF Nascente levou mesmo à criação do Núcleo de Internos e Orientadores de Formação (NIOF), que inclui a coordenadora da unidade, Alzira Braga.

Na opinião da médica de família, "a pertinência dos temas abordados para a boa prática da Medicina Geral e Familiar, bem como o esforço do trabalho responsável das internas desta Unidade de Saúde, aliados a uma

orientação ativa por parte dos Orientadores de Formação, torna a organização deste evento num trabalho harmonioso e equilibrado entre todos".

E sublinha a importância do trabalho em equipa de internos e especialistas de MGF: "É gratificante para todos os elementos, uma vez que para além da partilha de conhecimentos e experiências, permite-nos fortalecer laços e tornar mais coeso o NIOF da USF Nascente."

Daniela Costa Vieira reforça a ideia, salientando que "a proatividade de todos os elementos do grupo, bem como o espírito de equipa, tão característico do nosso Núcleo, são a chave para um trabalho bem sucedido".



Maior agilização de contactos com especialidades hospitalares

E será que os médicos internos que passam o seu período de formação na USF Nascente acabam por ficar mais sensibilizados e com um maior foco na articulação com as especialidades hospitalares? "Sim, sem dúvida", afirma Daniela Costa Vieira, acrescentando:

"Esta experiência permite-nos desenvolver skills de comunicação e de agilização de contactos com outras especialidades hospitalares, o que facilitará no futuro a formação de novas parcerias de trabalho."

E quanto ao futuro? O objetivo passa por chegar cada vez mais "a colegas de todo o país". Nas duas edições anteriores, que aconteceram em formato online, as jornadas tiveram já participantes da região Centro, de Lisboa e Vale do Tejo e das Ilhas.

O feedback recebido tem sido positivo, com destaque para as apresentações que, "mais do que uma exposição teórica de temas, abordavam a prática clínica e apresentavam possíveis resoluções para o dia-a-dia da nossa consulta".

Para a coordenadora da USF Nascente não há qualquer dúvida de que "estas parcerias de trabalho permitem criar uma relação saudável e harmoniosa entre a Medicina Geral e Familiar e as especialidades hospitalares", sublinhando revelar-se "um contributo de extrema relevância para a orientação dos nossos doentes".

UM DIA COM A CARDIOLOGIA

Grande Auditório DEFI | Centro Hospitalar e Universitário do Porto | 3ª EDIÇÃO

31 Março e 1 Abril 2023

SEXTA-FEIRA | 31 de março

A submissão de trabalhos pode ser efetuada entre os dias 15 de fevereiro e 8 de março.

O programa pode ser consultado [aqui](#).

As inscrições são gratuitas.

Contacto: jfnascente@gmail.com



Jornal Médico
DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Publicação Periódica Híbrida

Uma referência na área dos cuidados de saúde primários.

Boas práticas!
Melhor referência!

justNews

Dirigido a profissionais de saúde e entregue nas unidades de saúde familiar (USF) de Portugal, esta publicação da Just News tem como missão a partilha de **boas práticas**, de **boas ideias** e de **projetos de excelência** desenvolvidos no âmbito do **SNS**, visando facilitar a sua replicação.