justNews
a partilhar informação desde 1981

2024-02-21 12:41:34

http://justnews.pt/noticias/porto-vai-receber-o-2o-congresso-portugues-de-medicina-do-estilo-de-vida

Porto vai receber o 2.º Congresso Português de Medicina do Estilo de Vida

"Estilo de vida saudável ao longo do ciclo de vida" é o tema da 2.ª edição do Congresso Português de Medicina do Estilo de Vida, que irá decorrer no Auditório do Centro de Investigação Médica (CIM) da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP).

Este encontro irá realizar-se de 27 a 29 de maio de 2024 e "assinala um ponto crucial na promoção da saúde e na prevenção de doenças não-transmissíveis."

O congresso tem como objetivo "proporcionar uma visão global das práticas de medicina do estilo de vida, realçando estratégias específicas para a promoção da saúde em cada uma destas áreas-chave", bem como "impulsionar a compreensão e a aplicação prática destes pilares, incentivando mudanças positivas ao longo do ciclo de vida."

Irá reunir especialistas e participantes nacionais e internacionais, diversos profissionais de saúde, investigadores e especialistas em medicina do estilo de vida, "proporcionando uma plataforma de partilha de conhecimentos e experiências."

A comissão organizadora adianta que o primeiro dia do congresso será totalmente dedicado a workshops online, sendo que nos dias seguintes "serão abordados temas integrados nos 6 pilares fundamentais da medicina do estilo de vida: alimentação, atividade física, saúde do sono, gestão de stress, relações interpessoais e a exposição a substâncias."

O programa provisório pode ser consultado aqui. (atualizado a 15/02/2024)

A inscrição pode ser efetuada aqui.

Mais informações aqui e aqui.

Email: secretariado@spmev.org.pt