

2019-11-18 14:31:40

<http://justnews.pt/noticias/porto-acolhe-debate-sobre-os-locais-de-trabalho-enquanto-facilitadores-da-saude-mental>

Porto acolhe debate sobre os locais de trabalho enquanto «facilitadores da saúde mental»

De inscrição gratuita, o 3.º Fórum Saúde Mental no Local de Trabalho é organizado pela ENCONTRAR+SE - Associação Para a Promoção da Saúde Mental e visa "dar continuidade ao trabalho iniciado em 2015".

De acordo com a psicóloga Filipa Palha, fundadora e presidente da Associação, esta iniciativa "permitirá contextualizar a importância da promoção da saúde e de bem-estar no local de trabalho, bem como dar a conhecer iniciativas desenvolvidas para esse fim".



As boas vindas aos participantes estarão a cargo da própria Filipa Palha e de Sofia Salgado Pinto, diretora da Católica Porto Business School.

Nas três sessões do programa serão apresentados "factos e números" relacionados com a saúde mental no local de trabalho, estudos de caso individuais e globais vai procurar-se responder à questão: "Como promover locais de trabalho facilitadores da saúde mental?".

A apresentação das "reflexões finais" do Fórum estarão a cargo de Miguel Xavier, diretor do Programa Nacional para a Saúde Mental

O evento, que decorre dia 5 de dezembro, realiza-se no Auditório Carvalho Guerra, da Católica Porto Business School.

A inscrição pode ser efetuada [aqui](#).