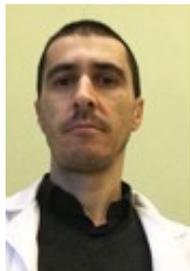


2023-02-14 14:44:57

<http://justnews.pt/noticias/nova-posgraduacao-em-psiquiatria-geriatrica-para-medicos-de-varias-especialidades>

## **Nova Pós-Graduação em Psiquiatria Geriátrica aberta a médicos de várias especialidades**

O Instituto Universitário de Saúde do Norte da CESPU vai dar início, no final de março, à sua primeira Pós-Graduação em Psiquiatria Geriátrica, que decorrerá em formato de e-learning. De acordo com o psiquiatra Luís Fonseca, um dos coordenadores científicos do curso, "dentro da classe médica, todos poderão beneficiar com a formação".

Contudo, a formação terá uma especial relevância para os médicos internos e especialistas de Medicina Geral e Familiar, Medicina Interna e Psiquiatria, "por força das suas competências e do contacto frequente com a sintomatologia psiquiátrica".

Em declarações à Just News, o docente, que é também o coordenador da formação pré e pós-graduada do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital da Senhora da Oliveira Guimarães, salienta a pertinência deste novo curso, face ao envelhecimento da população mundial e, muito especialmente, no caso de Portugal:

"Julgo que ainda não estamos bem cientes da gravidade da situação. Senão, vejamos. Portugal é o terceiro país mais envelhecido da Europa - 21.7 % da população tem 65 anos ou mais. Entre 2018 e 2080 o índice de envelhecimento quase duplicará, passando de 159 para 300 idosos por cada 100 jovens e a população em idade ativa (dos 15 aos 64 anos) residente em Portugal passará de 6.6 milhões em 2018 para 4.2 milhões em 2080."



Luís Fonseca

**Serviços de saúde ou "serviços de geriatria"**

Na sua opinião, esta "preocupante evolução demográfica exigirá, necessariamente, uma formação cada vez mais complexa e especializada na área do envelhecimento para atender às necessidades crescentes, em particular no domínio da Saúde Mental".

Surgiu, assim, esta pós-graduação que pretende "contribuir para sensibilizar os profissionais de saúde para o problema e dotá-los de conhecimentos e competências na área da psiquiatria geriátrica". E se nesta primeira edição o foco será a classe médica, a perspetiva é que no futuro "seja alargada a outras áreas profissionais". E percebe-se porquê.

Para o médico, que coordena a Unidade de Psicogeriatrics/Perturbações Cognitivas do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital da Senhora da Oliveira Guimarães, a prestação dos cuidados de saúde vai continuar a mudar, e muito. "Os serviços de saúde tenderão a tornar-se generalizadamente serviços de geriatria", afirma.

### **"Continuam a desvalorizar-se sintomas psiquiátricos da população geriátrica"**

Apesar de cada vez mais se falar abertamente em saúde mental, Luís Fonseca faz questão de alertar para o facto de "continuar a existir um estigma profundo e inaceitável sobre a doença mental e, especialmente, a desvalorizarem-se determinados sintomas psiquiátricos da população geriátrica por se considerarem como 'normais' do processo de envelhecimento".

Por outro lado, "persiste, também, uma incompreensão ou desconhecimento de que a sintomatologia psiquiátrica surge por uma disfunção transitória ou permanente de um órgão em concreto, o cérebro".

O que decorre desta realidade? "Esta amálgama de desconhecimento e desinformação tende, por exemplo, a erguer barreiras no acesso aos cuidados de saúde mental, a atrasar diagnósticos e a alienar os doentes, particularmente os mais vulneráveis, os idosos."

**CESPÚ**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

**PÓS-GRADUAÇÃO  
PSIQUIATRIA GERIÁTRICA**

**CANDIDATURAS ABERTAS**

**IMPROVE YOUR KNOWLEDGE**  
**CESPÚ.PT**

#### **Corpo docente da Pós-Graduação**

Além de Luís Fonseca, o corpo docente da Pós-Graduação em Psiquiatria Geriátrica integra outros cinco formadores:

- Joana Mesquita, coordenadora da consulta externa no Serviço de Psiquiatria do Hospital de Braga
- Isabel Milheiro, responsável pela Consulta de Psiquiatria Geriátrica do CHEDV
- Bruno Peixoto, diretor do Departamento de Ciências Sociais e do Comportamento e coordenador da Licenciatura em Psicologia do IUCS - CESPÚ
- Emanuela Lopes, psicóloga do Hospital da Senhora da Oliveira Guimarães
- João Freitas, mestre em Psiquiatria e Saúde Mental pela FMUP.

Até dia 10 de março podem ser apresentadas candidaturas. Pode ser consultada mais informação [aqui](#).