

2024-04-03 12:16:59

<http://justnews.pt/noticias/nos-medicos-internistas-queremos-trabalhar-com-as-especialidades-e-valencias-que-nos-rodeiam>

## «Nós, médicos internistas, queremos trabalhar com as especialidades e valências que nos rodeiam»

Para Marisa Silva, presidente da Comissão Organizadora das 1.<sup>as</sup> Jornadas de Medicina Interna da ULS Santa Maria, é fundamental chamar todos os que trabalham diariamente com a Medicina Interna a participar no evento.

“Este evento é do interesse não só da comunidade de Medicina Interna, mas também dos Cuidados de Saúde Primários e de qualquer especialidade, bem como de alunos, internos de formação geral, e profissionais de Enfermagem, Serviço Social, Psicologia e Fisioterapia, que são parte integrante das equipas”, refere a internista.

Nesse sentido, a Comissão Organizadora entendeu que a submissão de resumos devia “estender-se além do âmbito médico, como forma de demonstrar a inclusão e a pluralidade do Serviço, que também caracteriza a especialidade de Medicina Interna”. Na verdade, “nós, médicos internistas, queremos trabalhar com as especialidades e valências que nos rodeiam”.



Marisa Silva

**“Se conseguirmos reunir 250 profissionais e recebermos um bom feedback, a nossa missão estará cumprida”**

Nuno Reis Carreira, colega que assume a figura de secretário da Comissão Organizadora, estima que estas 1.<sup>as</sup> Jornadas de Medicina Interna da ULS Santa Maria possam reunir 250 profissionais. “Se conseguirmos atingir esse número e recebermos um bom feedback, a nossa missão estará cumprida”, destaca.

Com um programa de três dias, o primeiro será destinado à discussão de pósteres e à realização dos três cursos pré-jornadas, centrados nas temáticas dos cuidados paliativos, patologia autoimune da tiroide e doença pulmonar obstrutiva crónica. Esperando corresponderem a áreas de interesse dos participantes, o internista aponta para um conjunto de 15 a 20 inscritos em cada um dos cursos. “Qualquer um dos cursos é extraordinário e estamos muito motivados”, realça.



Com formação pós-graduada em Cuidados Paliativos, Nuno Reis Carreira assumiu a direção do curso “Cuidados Paliativos no Séc. XXI”, tendo tido como objetivo “envolver profissionais de enorme relevo na área a nível nacional”. O médico adianta que alguns dos tópicos discutidos serão relacionados com tomadas de decisão nos contextos de urgência e de internamento e comunicação de más notícias.

No caso do curso “Desmistificar a patologia autoimune da tiroide”, o secretário da Comissão Organizadora justifica a sua realização com o facto de “a doença da tiroide ser altamente prevalente na população portuguesa e haver investigação ativa”. A finalizar o seu projeto de doutoramento, é a internista Liliana Santos que está a assumir a direção deste curso.

Já o curso “Atualização em Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica”, dirigido pela pneumologista Paula Pinto, foi selecionado por se tratar de “uma patologia sobre a qual, anualmente, são publicadas novas orientações”. Adicionalmente, “tanto a Medicina Interna como a Pneumologia contactam, diariamente, com este grupo de doentes nas várias fases da doença, pelo que fazia todo o sentido trazer um know-how mais avançado da Pneumologia”.

### **Um programa que "envolve toda a Medicina Interna"**

Nuno Reis Carreira avança que “o Dr. Pais Lacerda sempre demonstrou vontade de realizar estas jornadas, e a tomada de decisão resultou de um paralelismo entre aquilo que ele queria fazer e a oportunidade de unificação do Serviço”.

Marisa Silva adianta que a consolidação desta ideia aconteceu ainda antes da unificação dos serviços de Medicina Interna, durante o verão de 2023, quando começaram inclusivamente a pensar na definição de alguns temas e convidados. Com o avançar do tempo, “o programa foi-se tornando mais unificador, com mais mesas e participantes das várias áreas, envolvendo toda a Medicina Interna”.



Nuno Reis Carreira

Tendo integrado durante praticamente 18 anos o Serviço de Medicina II do Hospital de Santa Maria, que era dirigido por Pais Lacerda, Marisa Silva aceitou o seu convite para presidir à Comissão Organizadora do evento “por respeito ao profissional e reconhecimento do grande empenho que colocava no projeto”.

Apesar de a função que assumiu dar “algum trabalho”, a internista garante que a tarefa torna-se mais fácil com a colaboração de todos. “Durante as reuniões semanais, identificamos o que é necessário fazer e distribuímos tarefas. O meu trabalho é mais no sentido de organizar as prioridades e dinamizar a equipa”, clarifica.

As 1.<sup>as</sup> Jornadas de Medicina Interna da ULS Santa Maria acontecerão entre os dias 10 e 12 de abril, no Edifício Egas Moniz, da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

Pode consultar o [programa](#) e fazer a sua [inscrição](#).

Mais informações disponíveis através do [site](#) e do e-mail [jomiulssantamaria@gmail.com](mailto:jomiulssantamaria@gmail.com)