

2021-10-10 22:19:50

<http://justnews.pt/noticias/jornadas-medico-ativopaciente-ativo-celebram-este-mes-a-sua-10a-edicao>

## **Jornadas Médico Ativo-Paciente Ativo celebram este mês a sua 10.ª edição!**

Dia 16 de outubro arranca a 10.ª edição das Jornadas Médico Ativo-Paciente Ativo. O evento, que decorrerá em formato "totalmente online", visa "sensibilizar a classe médica para a importância do exercício físico como constituinte transversal nas estratégias de prevenção e tratamento".

A reunião, que decorrerá nos dias 16, 18, 19 e 20 de outubro, é organizada pela Clínica das Conchas, tendo este ano um cariz solidário, dado que "toda a receita proveniente das inscrições, de valor simbólico (5€), reverterá para a Crinabel, que se dedica a apoiar e integrar pessoas com deficiência intelectual e suas famílias, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida".

De acordo com um dos elementos da Comissão Organizadora do Congresso, Rodrigo Ruivo, coordenador do Centro de Formação da Clínica das Conchas, este ano as jornadas gravitarão em torno de um novo modelo, já que "haverá um dia de comunicações teóricas e vários workshops teórico-práticos na semana seguinte".



Rodrigo Ruivo

Acrescenta ainda o responsável que será abordado "um conjunto de temáticas de relevo, tais como as consequências da Covid-19 na prática de exercício físico e desporto e a importância do sono na prática desportiva. Apresentar-se-ão ainda dicas-chave para que se otimize o emagrecimento através do exercício, ou se minimizem as dores lombares."

O programa inclui também a apresentação do relatório que descreve o panorama atual da promoção de atividade física por parte dos médicos em Portugal.

Rodrigo Ruivo deixa o convite: "Aprenda mais sobre os benefícios da atividade física como forma de prevenção e de tratamento de patologias, de forma prática, e realize um aconselhamento bem fundamentado aos seus pacientes."

**16**  
OUTUBRO

**FORMAÇÃO**  
Clínica das Conchas

X JORNADAS  
**MEDICO ATIVO**  
**PACIENTE ATIVO**  
100% ONLINE

Clínica das Conchas  
Medicina do Exercício

Snem a2c

Caefml

anem

AEFCM

The advertisement features a background image of three healthcare professionals (two women and one man) in white lab coats with stethoscopes. The text is arranged on the left side, with a date box at the top left, a logo for 'FORMAÇÃO Clínica das Conchas' at the top, and the main title 'X JORNADAS MEDICO ATIVO PACIENTE ATIVO' in large, bold letters. Below the title, it says '100% ONLINE'. At the bottom, there are logos for 'Clínica das Conchas Medicina do Exercício', 'Snem a2c', 'Caefml', 'anem', and 'AEFCM'.

Pode ser consultada mais informação [aqui](#).