

2014-10-07 16:37:40

<http://justnews.pt/noticias/investigador-da-universidade-da-california-consegue-regredir-pela-primeira-vez-a-perda-de-memoria-na>

## **Investigador da Universidade da Califórnia consegue regredir, pela primeira vez, a perda de memória na doença de Alzheimer**

O programa que permite reverter a memória foi desenvolvido por Dale Bredesen, investigador da Universidade da Califórnia, nos EUA, e foi publicado na revista *Aging*. Envolvendo 36 diretrizes, o programa envolve alterações na dieta, estimulação cerebral, exercício físico, incremento da qualidade do sono, administração de fármacos e vitaminas específicas e diversos outros passos que afetam as propriedades químicas do cérebro.

"Os fármacos existentes, atualmente, contra o Alzheimer, dirigem-se a um único alvo, mas a doença é mais complexa do que isso. É como ter um telhado com 36 buracos e um medicamento que tapa apenas um deles, embora muito bem", explica o investigador em comunicado divulgado pela Universidade da Califórnia.