

2021-10-08 23:23:14

<http://justnews.pt/noticias/iniciativa-sobre-superar-a-depressao-em-tempos-de-pandemia-aberta-a-profissionais-e-publico>

Dia Europeu da Depressão: Iniciativa sobre «superar a depressão em tempos de pandemia»

Superar a depressão em tempos de pandemia. É sob este lema que se realiza, dia 25 de outubro de 2021, o evento que assinala o Dia Europeu da Depressão. A iniciativa é organizada pela European Depression Association, com o apoio da Sociedade Portuguesa de Psiquiatria e Saúde Mental (SPPSM).

Dirigida a todos os profissionais de saúde e estudantes de Medicina, a reunião está também aberta ao público em geral.

A sessão de abertura conta com intervenções de Luís Câmara Pestana e de Maria Luísa Figueira, seguindo-se a apresentação de um estudo longitudinal sobre "Sintomas ansiosos e depressivos durante a pandemia em Portugal", a cargo de Pedro Morgado.

A presidente da SPPSM, Maria João Heitor, estará a cargo da sessão de encerramento da reunião, que decorrerá entre as 9h00 e as 11h00.

O programa completo pode ser consultado [aqui](#).