justNews
a partilhar informação desde 1981

2014-07-10 23:45:23

http://justnews.pt/noticias/i-encontro-de-medicina-desportiva-do-grupo-hpa-saude

I Encontro de Medicina Desportiva do Grupo HPA Saúde

Dia 19 de julho realiza-se, sob o lema "Medicina Desportiva - Do Atleta Amador ao Profissional", o 1º Encontro de Medicina Desportiva do Grupo HPA Saúde. O evento, dirigido a profissionais de saúde, técnicos do desporto e atletas, decorrerá no Centro Médico Internacional de Vila Real de Santo António. A inscrição é gratuita, mas obrigatória.

As lesões mais frequentes que ocorrem na prática do desporto, quando é que se deve recorrer ao tratamento cirúrgico e os riscos da prática desportiva na pessoa sedentária são alguns dos tópicos a abordar durante o período da manhã, que termina com uma visita ao Centro Médico Internacional. Da parte da tarde realiza-se um conjunto de workshops, a cargo de especialistas da Medicina Desportiva do Grupo HPA Saúde.

PROGRAMA:

8.30 Abertura do Secretariado

9.15 Cerimónia de Abertura
- Dr. João Bacalhau

Parte I – Moderadores: Dr. Carlos Machado; Dr. Nuno Marques

9.30 **As lesões mais frequentes no desporto**
- Dr. Rui Sales Marques

9.50 **A importância da prevenção e da performance desportiva**
- Ft. Luís Gomes

10.10 **Tratamento conservador – o que podemos oferecer?**
- Dr. Miguel Costa

10.30 Discussão

10.45 Coffee-Break

Parte II – Moderadores: Dr. Henrique Cruz; Dr. José Drago

11.00 **Tratamento cirúrgico – quando operar e o que esperar?**
- Dr. João Vide

11.20 **Imagiologia na Medicina Desportiva – quando e o que pedir?**
- Dr. Miguel Castro

11.40 **Riscos da prática desportiva no sedentário –** Red Flags
- Dr. Nuno Liça

12.00 Discussão

12.15 Visita ao Centro Médico Internacional

12.30 Almoço

13.30 - 15.00 **WORKSHOPS**
Equipa de Profissionais da Medicina Desportiva do Grupo HPA Saúde

1. **CHALLENGE US - Diagnóstico e orientação de 6 casos de patologia desportiva**
2. **Avaliação funcional do atleta**
3. **Intervenção músculo-esquelética ecoguiada**

Inscrição:
A inscrição é gratuita, mas obrigatória.
Marília Pais - 966 087 868
mariliacabrita@grupohpa.com

Para mais informações:
nucleoformacao@grupohpa.com