justNews
a partilhar informação desde 1981

2019-05-30 12:55:10

http://justnews.pt/noticias/hospital-de-ovar-ja-tem-consulta-de-geriatria-uma-grande-maisvalia-para-a-regiao

Hospital de Ovar já tem Consulta de Geriatria: «É uma grande mais-valia para a região»

O Hospital Dr. Francisco Zagalo - Ovar (HFZ-Ovar) já tem disponível a Consulta de Geriatria. Esta nova valência permite dar "uma resposta mais atenta aos problemas dos doentes idosos", afirma Alexandre Rola, que coordena a equipa multidisciplinar envolvida nesta consulta.

O médico internista, com competência em Geriatria pela Ordem dos Médicos e uma pós-graduação em Geriatria Clínica pela Universidade do Porto, sublinha mesmo que "esta é uma grande mais-valia para a região e coloca o HFZ-Ovar no estrito grupo de unidades que disponibilizam uma consulta de geriatria".

"Tentar maximizar o potencial do doente"

Destinada a utentes a partir dos 65 anos, a consulta tem por base uma avaliação global do doente, "começando com uma primeira avaliação física, estado cognitivo, da marcha, e da capacidade funcional, podendo ser complementada com a avaliação psicológica, nutricional e social".

A partir desta avaliação, "o objetivo é tentar maximizar o potencial do doente, no sentido de melhorar a sua qualidade de vida, ainda que não o consigamos recuperar a 100 por cento", explica Alexandre Rola, e dá um exemplo:

"Através da revisão da medicação habitual, encaminhar o doente - rapidamente - para outras especialidades que seja preciso, ou estabelecer um plano de reabilitação/prevenção de quedas."

Alexandre Rola

O presidente do Conselho Diretivo do Hospital Dr. Francisco Zagalo - Ovar (HFZ-Ovar), Luís Miguel Ferreira, faz questão de explicar que esta medida se enquadra numa estratégia global da unidade hospitalar: "Continuamos a apostar na modernização, diversificação, maior integração na região e na rede de cuidados de saúde."

E, desta forma, indica que a nova valência "é, precisamente, uma nova resposta às necessidades da população, nesta lógica de proximidade que pauta a nossa ação diária".

A Consulta de Geriatria, que arrancou o mês passado, realiza-se semanalmente à segunda-feira (entre as 13h30 e as 15h30), sendo dirigida a todos os doentes com mais de 65 anos que cumpram os critérios de referenciação, "entretanto já apresentados nas unidades de saúde familiar da região".