

2019-06-05 17:02:07

<http://justnews.pt/noticias/geriatria-10-anos-de-um-curso-aberto-a-todos-os-que-lidam-com-doentes-idosos>

## **Geriatrics: 10 anos de um curso «aberto a todos os que lidam com doentes idosos»**

Não são apenas os médicos, nomeadamente internistas, que têm participado no Curso de Introdução à Geriatria, que tem a sua 10.<sup>a</sup> edição nos dias 21 e 22 de junho, na sede da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (SPMI), em Lisboa.

“Temos mostrado a total abertura a todos os que lidam com doentes idosos, daí que entre os formandos além dos médicos, haja enfermeiros, farmacêuticos, fisioterapeutas, nutricionistas e assistentes sociais”, afirma Sofia Duque, secretária do Curso e coordenadora adjunta do Núcleo de Estudos de Geriatria (NEGERMI) da SPMI.



Sofia Duque

A primeira edição do Curso, organizado pelo NEGERMI, decorreu em 2009, em Tomar. Ao longo dos anos, as principais dúvidas dos formandos dizem respeito, sobretudo, à aplicação de alguns conceitos na prática clínica, o que, segundo Sofia Duque, se justifica pela “falta de formação pré-graduada em Geriatria nas várias classes profissionais, assim como à não existência de uma cultura nos cuidados de saúde facilitadora da intervenção interdisciplinar e à limitação de recursos físicos e humanos”.

### **"Especificidades do doente idoso**

A responsável considera ainda que as dúvidas habituais se devem ao facto de apenas há pouco tempo se terem implementado unidades de internamento e consultas especializadas de Geriatria no país. Passos importantes que acabam por refletir “o envelhecimento da nossa população, uma realidade inegável, e o facto de os jovens

médicos comecem a ter alguma formação pré-graduada em Geriatria, reconhecendo que os doentes idosos são diferentes dos adultos”.

E acrescenta: “Após o Curso, os formandos ficam mais sensibilizados para as especificidades do doente idoso, para a presença de síndromes geriátricas e alguns sentem-se mesmo motivados para adquirir ainda mais conhecimentos nesta área, podendo mesmo ser futuros impulsionadores de novos modelos de assistência clínica especializada às pessoas idosas.”

Mesmo que nem todos venham a praticar a Geriatria no dia-a-dia, a médica diz acreditar que, com esta ação formativa, se compreende melhor que “alguns idosos requerem uma abordagem especializada, justificando-se assim a criação de consultas e unidades de internamento próprias”.



Coordenação do NEGERMI: Gracinda Brasil, Eduardo Haghghi, João Gorjão Clara, Rafaela Veríssimo, Lia Marques, Marco Narciso, Sofia Duque e Heidi Gruner (ausentes na foto): Helder Esperto e Márcia Kirzner)

### **Recuperar "o atraso de Portugal nesta área clínica"**

Continuando, realça ainda que, ao longo de 10 anos, se tem notado que “os jovens profissionais de saúde estão muito abertos ao mundo e veem que, nos países mais desenvolvidos da Europa, a assistência clínica geriátrica é uma realidade, podendo melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas.”

A especialista menciona mesmo que quem teve contacto com unidades de Geriatria noutros países, através do programa ERASMUS, “não compreende nem aceita o atraso de Portugal nesta área clínica”.





João Gorção Clara e Sofia Duque, coordenador e coordenadora adjunta do Núcleo de Estudos de Geriatria

Quanto ao Curso, o balanço de 10 anos é positivo e Sofia Duque afirma mesmo que tem sido uma mais-valia nos avanços que a Geriatria teve ao longo da última década.

Um período durante o qual se assistiu "ao aparecimento de algumas consultas multidisciplinares de Geriatria e de unidades de internamento de Geriatria e Orto geriatria, ao reconhecimento da competência de Geriatria pela Ordem dos Médicos e à realização do Congresso Europeu da EUGMS, em 2016, em Portugal".

**SPMI NÚCLEO DE ESTUDOS DE GERIATRIA**

**SPMI**  
Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

**10º CURSO "INTRODUÇÃO À GERIATRIA"**

**Save the date!**  
**Vagas Limitadas**  
**21 e 22 Junho 2019**  
**Sede da SPMI em Lisboa**

Informações:  
[curso.geriatria.germi.spmi@gmail.com](mailto:curso.geriatria.germi.spmi@gmail.com)

Inscrição:  
[cristina@spmi.pt](mailto:cristina@spmi.pt)

O prazo de inscrição no curso termina esta sexta-feira. Podem ser consultadas mais informações [aqui](#).

Contacto: [curso.geriatria.germi.spmi@gmail.com](mailto:curso.geriatria.germi.spmi@gmail.com)

