

2019-04-26 18:01:28

<http://justnews.pt/noticias/exercise-summit-2019-incentivar-a-investigacao-cientifica-na-area-do-exercicio-e-saude>



Exercise Summit 2019: «incentivar a investigação científica na área do exercício e saúde»

O lançamento oficial do Prémio Jovem Investigador é a principal novidade do Exercise Summit 2019, evento que se realiza nos dias 11 e 12 de maio, no PT Meeting Center, no Parque das Nações, em Lisboa.

Segundo Hugo Moniz, CEO da EXS Exercise School e responsável pelo evento, esta é uma forma de “apoiar e incentivar os jovens na área da investigação científica, numa altura em que o exercício físico é visto cada vez mais como coadjuvante na saúde e bem-estar da população”.

Em declarações à Just News, esclarece que o Prémio é dirigido a "profissionais das áreas de Desporto e Ciências da Vida", sendo que os projetos serão selecionados "com base no seu mérito científico, potencial de inovação, ligação à sociedade e ainda de acordo com critérios que favoreçam a participação de jovens investigadores."

As candidaturas irão decorrer entre 1 de junho e 30 de novembro e os três melhores projetos serão apresentados durante a edição do Exercise Summit em 2020. O vencedor, que receberá 3500€, será conhecido no encerramento desse evento.



Hugo Moniz

O Júri do Prémio reúne um conjunto de profissionais de variadas entidades do país: António Oliveira, da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, Sandra Martins, da Faculdade de Ciências da Saúde e do Desporto - Universidade Europeia, Mesquita Bastos, da Escola de Saúde da Universidade de Aveiro, José Vilaça, da Universidade da Beira Interior e da Universidade de Trás-Os-Montes e Alto Douro, José Mira, do Instituto Piaget de

Almada, e José Afonso Neves, da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto.

"É preciso saber fazer bem"

De acordo com Hugo Moniz, o Exercise Summit é mais uma iniciativa que aposta "na promoção de uma cultura científica nesta área do exercício, assim como na multidisciplinaridade, permitindo o trabalho conjunto entre profissionais do exercício, médicos, nutricionistas, psicólogos e fisioterapeutas".



O responsável recorda que este trabalho em equipa tem merecido maior reconhecimento nos últimos tempos e dá o exemplo dos projetos-piloto das consultas de promoção do exercício físico da Direção-geral da Saúde: "Demonstram como os profissionais do exercício têm cada vez maior relevância, este é de facto um passo importante para relevar o que fazemos."

E frisa: "Não basta fazer exercício, é preciso saber fazer bem, para se conseguir otimizar a saúde e o bem-estar da população, prevenindo inclusive lesões."

No [Exercise Summit 2019](#) há ainda outra novidade. "Pela primeira vez, em Portugal, contamos com a presença de Tom Purvis, que criou o RTS - Resistance Training Specialist."

Entre a dezena de oradores convidados, estarão também presentes especialistas como Vítor Moreira, diretor clínico do SC Braga SAD, Carles Tur, preparador físico olímpico, Paulo Rego, cirurgião ortopédico, ou Jaime Milheiro, diretor clínico da Clínica Médica do Exercício do Porto.



Hugo Moniz e Jaime Milheiro, na 1.ª edição do Exercise Summit, em 2017