

2014-04-07 20:55:14

<http://justnews.pt/noticias/estudo-sobre-risco-cardiovascular-arranca-dia-8-de-abril-no-algarve>



## **Estudo sobre risco cardiovascular arranca dia 8 de abril no Algarve**

Está a decorrer um estudo, intitulado e\_COR, cujo objetivo é a determinação da prevalência dos principais fatores de risco cardiovascular na população portuguesa. Depois da região de Lisboa, Centro e Norte, o estudo vai agora analisar a população na zona do Algarve.

A iniciativa é do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA), através do Grupo de Investigação Cardiovascular da Unidade de I&D, do Departamento de Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças Não Transmissíveis. O objetivo é que sirva como um valioso contributo "para obter conhecimento científico que ajude à tomada de decisão em saúde pública, nomeadamente para melhor definir estratégias na área da prevenção cardiovascular"

O conhecimento da prevalência dos fatores de risco cardiovascular da população portuguesa, para Mafalda Bourbon, investigadora responsável pelo estudo, "quer sejam de ordem social, clínica, bioquímica ou genética, revela-se de grande importância para a prevenção das doenças cardiovasculares e promoção da saúde no nosso País, permitindo também a identificação precoce de situações que requerem acompanhamento médico".

Na região do Algarve serão estudados 340 residentes inscritos nos centros de saúde de Faro, Olhão, Portimão e Silves.

Podem ser consultadas mais informações sobre o estudo e\_COR [aqui](#).

### **Contactos:**

Departamento Promoção da Saúde e Doenças Não Transmissíveis  
Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge  
Tel.: (+351) 217 508 130/ 217 508 126  
Fax: (351) 217 526 400  
mafalda.bourbon@insa.min-saude.pt