justNews
a partilhar informação desde 1981

2023-03-02 14:08:38

http://justnews.pt/noticias/editora-pactor-lanca-o-livro-a-mensagem-das-lagrimas-guia-para-lidar-com-o-luto

Editora PACTOR lança o livro «A Mensagem das Lágrimas - Guia para lidar com o luto»

A editora PACTOR acaba de lançar o livro “A Mensagem das Lágrimas – Guia para lidar com o luto”, uma edição portuguesa do bestseller internacional “El Mensaje de las Lagrimas”, da autoria de Alba Payàs Puigarnau, psicoterapeuta e diretora do Instituto IPIR, em Espanha.

A versão em português conta com a revisão técnica de Sofia Gabriel, psicóloga clínica na Mind, Mauro Paulino, coordenador da Mind e Alexandra Coelho, psicóloga na Unidade de Medicina Paliativa do Centro Hospitalar Lisboa Norte.



Conteúdos abordados:

- O sofrimento do luto
- Os mitos do luto
- Dimensões física, emocional-relacional e cognitiva-mental
- As circunstâncias da morte
- Sintomas de luto traumático
- Enfrentar a perda
- Proteção e negação do sofrimento
- Integrar a perda
- Cuidar de si próprio

justNews
a partilhar informação desde 1981