

2014-10-11 17:54:01

<http://justnews.pt/noticias/cuidados-paliativos-estar-presente-nem-sempre-e-facil>



Carol Gouveia
Melo

Cuidados paliativos: estar presente «nem sempre é fácil»

“A morte faz parte da vida. Não se pode pensar que o médico ou o enfermeiro falharam quando o doente morre. O importante é acompanhá-lo até ao fim.”, afirma Carol Gouveia Melo, vice-presidente da AMARA – Associação pela Dignidade na Vida e na Morte, no dia em que se assinala o Dia Mundial dos Cuidados Paliativos.

Na sua opinião, "estar presente é essencial, mas nem sempre é fácil, porque os receios que o doente tem em relação à morte são os mesmos do profissional de saúde que o acompanha".

Em declarações à Just News, Carol Gouveia Melo salienta que ainda falta muita formação nesta área e acredita que deve ser uma aposta a ter-se em conta quando se está diariamente com doentes. “O ideal é haver uma boa preparação para se saber lidar com toda a componente emocional que exige olhar para um paciente e saber que a sua doença não tem cura. Ele precisa de se sentir apoiado e acompanhado pelo seu médico até ao momento final”, frisa.

E acrescenta: “Os profissionais de saúde não estão, na maioria das vezes, preparados, para enfrentar este tipo de situações, o que é compreensível. Não é uma questão de serem insensíveis. Simplesmente falta formação.”

Nesse sentido, a AMARA organiza ações de formação onde os profissionais de saúde podem “aprender a lidar melhor com as emoções nestes momentos difíceis e partilhar experiências.”

Dignidade na vida e na morte

Fundada em finais de 2003, a AMARA é uma associação sem fins lucrativos que visa "ajudar as pessoas em fim de vida, seus familiares e pessoas próximas, aconselhando-as por forma a encontrar um sentido para a vida, minorar o sofrimento, proporcionar condições de dignidade na vida e na morte". Procura também contribuir para modificar a visão que a sociedade tem da morte, "ajudando a que esta seja encarada como parte do processo natural que é a vida".

Entre as ações que desenvolve, a AMARA forma e acompanha voluntários, "que queiram e se sintam capazes de acompanhar - preferencialmente integrados em equipas de Cuidados Paliativos juntamente com médicos, enfermeiros e outros acompanhantes - pessoas em situação terminal ou em fim de vida, seus familiares ou amigos, ou individualmente."

Contactos:

amara@amara.pt

<http://www.amara.pt/>