

2014-09-23 14:36:57

<http://justnews.pt/noticias/corrída-vital>

Estudantes de medicina organizam «IV Corrida Vital» em Braga

"Fomentar estilos de vida saudáveis na população em geral, incentivando a prática de atividade física regular" é o principal objetivo da Corrida Vital. A iniciativa, que inclui a realização de rastreios cardiovasculares e de visão, está agendada para dia 11 de outubro, sendo organizada pelo Núcleo de Estudantes de Medicina da Universidade do Minho (NEMUM), com o apoio da Associação de Atletismo de Braga e da Câmara Municipal de Braga.

De acordo com a comissão organizadora, a Corrida Vital contou, em anteriores edições, com cerca de 1300 participantes nas corridas e "uma notável adesão da população aos rastreios e atividades paralelas, afirmando-se um verdadeiro sucesso". Para este ano, a ambição é a de "aumentar ainda mais a nossa intervenção na sociedade".

Este evento, que decorrerá no centro histórico da cidade de Braga, com partida e chegada na Avenida Central, engloba uma corrida de atletismo, exclusiva para maiores de 18 anos, e uma caminhada de 5km. Além dos rastreios, serão também efetuadas demonstrações de modalidades desportivas diversificadas, "dando a conhecer à população alguns dos desportos por que podem optar na sua cidade".

O evento tem também uma vertente solidária. O valor das inscrições (1€) reverte na sua totalidade para a Operação Nariz Vermelho, uma associação cujo principal propósito é assegurar de forma contínua um programa de intervenção dentro dos serviços pediátricos dos hospitais portugueses, através da visita de palhaços profissionais.

As inscrições na Corrida podem ser efectuadas online [aqui](#).