

2022-10-09 11:13:12

<http://justnews.pt/noticias/coimbra-cri-de-psiquiatria-inicia-tratamento-pioneiro-no-sns-de-estimulacao-magnetica-transcraniana>

## Coimbra: CRI de Psiquiatria inicia «tratamento pioneiro no SNS» de Estimulação Magnética Transcraniana

O Centro de Responsabilidade Integrada (CRI) de Psiquiatria do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra dá início, nesta segunda-feira, à Estimulação Magnética Transcraniana (TMS), "um dos principais métodos físicos não invasivos baseado na geração de um campo eletromagnético para modulação da resposta neuronal de determinada área cerebral".

De acordo com o centro hospitalar, a atividade assistencial tem início com a implementação de "protocolos de Estimulação Magnética Transcraniana em doentes com quadros clínicos crónicos e refratários de Depressão Major e na Perturbação Obsessivo-Compulsiva".

Recordando que a equipa do CRI de Psiquiatria, liderada por Horácio Firmino, "é pioneira nesta intervenção a nível nacional no Serviço Nacional de Saúde", é destacada a mais valia desta técnica:

"É possível estimular ou inibir regiões específicas do cérebro, constituindo uma alternativa complementar no tratamento de algumas perturbações psiquiátricas e neurológicas que têm vindo a ser objeto de diversas investigações nas últimas décadas."



Horácio Firmino

Detalhando um pouco mais os benefícios da Estimulação Magnética Transcraniana, o CHUC esclarece:

"As técnicas de estimulação cerebral não invasivas promovem modificações na excitabilidade cortical (quer inibição, quer potenciação), modulam a atividade de redes neuronais e especialmente são promotoras de plasticidade neuronal, indicando o seu potencial efeito terapêutico, com uma vantagem face a outras metodologias que, se realizada dentro dos parâmetros de segurança, praticamente não possui efeitos adversos - pelo contrário, alguns estudos apontam inclusive melhorias em termos de funcionamento cognitivo para além dos efeitos terapêuticos na sintomatologia."

O investimento que o CHUC fez na aquisição desta tecnologia é apresentado como "o compromisso do Conselho

de Administração na Saúde Mental, na criação de projetos inovadores sinalizados pela direção do CRI de Psiquiatria e que permitam novas abordagens terapêuticas, sobretudo em patologias refratárias às terapêuticas convencionais".

Para conhecer um pouco melhor o Centro de Responsabilidade Integrado de Psiquiatria (CRI) de Psiquiatria do CHUC pode ler ou rever [esta reportagem](#) publicada pela Just News, a propósito da criação de uma Unidade de Internamento do Primeiro Episódio Psicótico.



**HOSPITAL Público** Publicação Periódica Híbrida  
A PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS

Jornal distribuído aos profissionais de saúde das unidades hospitalares do SNS.



Dirigida a profissionais de saúde e entregue em serviços dos hospitais do SNS, esta publicação da Just News tem como missão a partilha de **boas práticas**, de **boas ideias** e de **projetos de excelência** desenvolvidos no âmbito do **SNS**, visando facilitar a sua replicação.