

2024-05-08 15:42:21

<http://justnews.pt/noticias/cidades-mais-saudaveis-novo-nordisk-atribui-bolsa-de-100000-dolares-para-as-tres-melhores-ideias>

## Cidades mais saudáveis: Novo Nordisk atribui bolsa de 100.000 dólares para as três melhores ideias

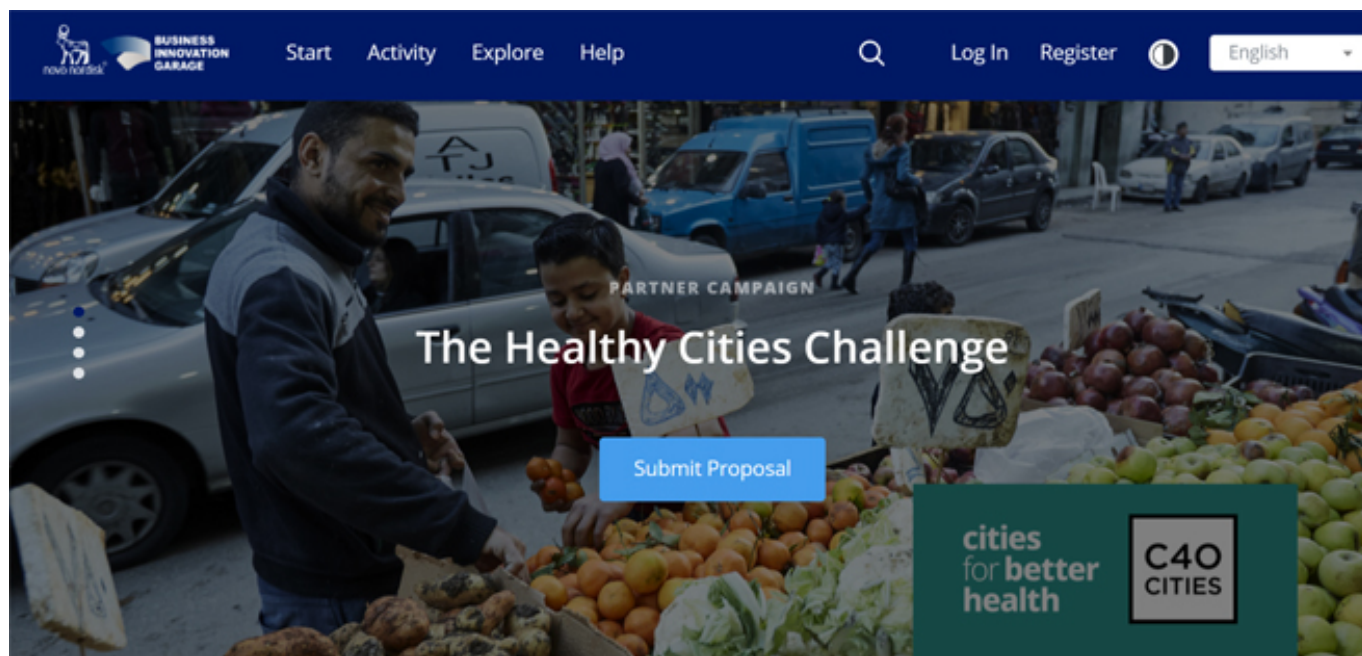
A Novo Nordisk acaba de lançar, em parceria com a C40 Cities, o Healthy Cities Challenge, uma iniciativa que desafia organizações sem fins lucrativos e instituições académicas a desenvolver e implementar "ideias inovadoras que contribuam para criar cidades mais saudáveis, mais verdes e mais sustentáveis". As três melhores ideias recebem 100.000 dólares para a sua implementação no terreno.

### "Fazer chegar esta iniciativa a todos"

"O ambiente onde vivemos tem implicações significativas na nossa saúde e qualidade de vida, pelo que é essencial tornar mais fácil e simples fazer escolhas mais saudáveis", afirma Paula Barriga, diretora-geral da Novo Nordisk em Portugal.

De acordo com a responsável, esta iniciativa surge precisamente pelo facto de "existirem diversas organizações e projetos notáveis que defendem e promovem o acesso equitativo a oportunidades de vida saudável no espaço urbano".

Assim, o propósito passa por "fazer chegar esta iniciativa a todos, para que tenham a oportunidade de beneficiar, não só do incentivo e apoio, mas também de uma rede de conhecimento e partilha de experiências, a nível global".



### A importância do meio ambiente

Fazendo um enquadramento deste projeto, a Novo Nordisk aproveita para lembrar que "a saúde é, em grande medida, determinada pelo meio ambiente onde as populações vivem" e que os grandes centros urbanos "enfrentam inúmeros desafios que conduzem, frequentemente, a opções alimentares desadequadas, poluição atmosférica, sedentarismo, isolamento social e ausência de contacto com a natureza e ambientes saudáveis".

As candidaturas podem ser submetidas até dia 10 de junho, através da plataforma online disponível [aqui](#). As três melhores ideias serão conhecidas em outubro e premiadas com uma bolsa de 100.000 dólares, cerca de 92.000 euros. Para uma "melhor adequação dos projetos às realidades locais", o Healthy Cities Challenge valoriza as

ideias que envolvam, em parceria, câmaras municipais e/ou outras instituições de base local.