

2023-04-17 14:56:33

<http://justnews.pt/noticias/associacao-direito-mental-promove-estudo-pioneiro-sobre-saude-mental-na-comunidade-juridica>

Associação Direito Mental promove «estudo pioneiro» sobre saúde mental na comunidade jurídica

A Associação Direito Mental acaba de anunciar que está a promover um estudo sobre o impacto da cultura organizacional na saúde mental e bem-estar dos profissionais do Direito, que visa "compreender o estado atual da saúde mental da comunidade jurídica portuguesa".

Desenvolvido em a parceria com o ProChild CoLAB e o Centro de Investigação em Psicologia da Universidade do Minho (CIPsi), este "estudo pioneiro no setor jurídico pretende identificar e sinalizar os potenciais riscos inerentes à profissão". O objetivo passa por recolher informação que permita o desenvolvimento de estratégias e iniciativas que promovam a saúde e a qualidade de vida destes profissionais.

De acordo com a Associação Direito Mental, com esta iniciativa será possível fazer "uma radiografia ao estado atual da saúde mental da comunidade jurídica, e avaliar, com base em dados fidedignos, a dimensão de situações como a depressão, o burnout, a ansiedade e o bem estar no trabalho".

A participação no estudo está aberta a todos os profissionais da comunidade jurídica e deverá ser feita através [desta página](#). Os resultados serão apresentados no dia 10 de outubro, no Dia Mundial da Saúde Mental, no Teatro Municipal S. Luiz.



Co-fundadores da Associação Direito Mental: Nuno Casteão, Rita Rendeiro, Martim Krupenski e Raquel Sampaio

Criação de uma "cultura positiva" em ambiente de trabalho

Criada em 2020 por advogados, a [Associação Direito Mental](#) tem o objetivo de "sensibilizar a comunidade jurídica portuguesa para a importância da saúde mental, oferecer apoio aos profissionais do setor jurídico e recolher e divulgar conhecimentos relacionados com a saúde mental".

A associação visa ainda contribuir para "a criação de uma cultura positiva e de apoio à saúde mental na comunidade jurídica, especialmente no ambiente de trabalho e nos estabelecimentos de ensino".

