

2023-01-27 18:23:20

<http://justnews.pt/noticias/a-forte-complexidade-do-risco-cardiovascular-esta-muito-para-la-da-hipertensao-arterial>

## Sociedade Portuguesa de Hipertensão lança iniciativa para maior adesão à terapêutica

"Será pela não adesão, a inércia médica ou a sobrecarga de trabalho que não melhoramos a principal causa de mortalidade e morbidade geral?" A questão é colocada pelo cardiologista Luís Bronze, presidente da SPH, e dá o mote para um dos temas centrais do 17.º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.

De acordo com o médico, "a adesão terapêutica é um dos objetivos maiores da SPH", sendo mesmo "um objetivo há vários anos" e percebe-se porquê: "É fundamental para a melhoria do grau de controlo tensional em Portugal e consequente redução da mortalidade cardiovascular."

Precisamente pela sua relevância, Luís Bronze revela que no Congresso, agendado para dias 10, 11 e 12 de fevereiro, em Albufeira, "a Sociedade Portuguesa de Hipertensão dará conta de uma iniciativa nacional para a sua promoção".



Luís Bronze

### Várias especialidades, o mesmo objetivo

"Será um momento científico de grande relevância", assegura Luís Bronze, presidente da Sociedade Portuguesa de Hipertensão e do 17.º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.

O médico faz questão de salientar que se trata do evento "onde especialistas de variadas áreas se juntam com um mesmo objetivo, o de abordar a problemática do principal fator de risco cardiovascular, a hipertensão arterial".

Rosa de Pinho, especialista de Medicina Geral e Familiar (MGF) e presidente da Comissão Organizadora do Congresso, refere que o programa inclui "as novidades mais recentes no domínio de áreas que contribuem para o risco global do doente, como a da diabetes mellitus, cuja terapêutica tem apresentado uma evolução meteórica".

E acrescenta: "Teremos também um novo olhar sobre a dislipidemia, cuja valorização e terapêutica evoluiu."

No "capítulo estrito da hipertensão", revela que "muitos temas estão em evolução, dos quais daremos conta. Entre os mais interessantes está a utilização de equipamentos sem braçadeira no diagnóstico da hipertensão arterial, bem como o uso de equipamentos digitais no controlo terapêutico, fomentando uma melhor adesão à terapêutica, entre outros".



### "Ninguém ficará desiludido"

Para Luís Bronze, não há qualquer dúvida de que "muitos outros aspetos do Congresso captarão certamente a atenção dos participantes", até porque, sublinha, "pretendemos abordar temas clínicos muito práticos, como a questão da hipertensão arterial resistente, ou da hipertensão arterial maligna". Mas não só. E acrescenta:

"Vamos estar focados também em pormenores específicos, forçosamente distintos, mas com igual importância, de governação clínica, como a organização das consultas de hipertensão arterial, quer em contexto hospitalar, quer na Medicina Geral e Familiar."

Relativamente à mudança do local do Congresso, "representou outro desafio", adianta Rosa de Pinho. Na sua opinião, vai permitir reacender o interesse em muitos", assegurando que "ninguém ficará desiludido".



Rosa de Pinho

## Um Congresso que "será inovador de muitas formas"

A médica de MGF e presidente eleita da SPH, lembra ainda que "uma parte importante do nosso Congresso prende-se com o envolvimento e participação dos internos e de outros grupos profissionais, quer por através de comunicações orais ou da apresentação de posters".

Outro aspeto "igualmente relevante" diz respeito à indexação da Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular, que se espera que esteja já concretizada aquando do Congresso, "valorizando-se deste modo, ainda mais, o esforço de quem apresenta trabalhos".

As expectativas para o evento são elevadas e Luís Bronze e Rosa de Pinho partilham o mesmo desejo: "Esperamos, mais uma vez, que o Congresso seja marcante na alma daqueles que nos visitarem. Será inovador de muitas formas. Desejamos que seja memorável para todos..."

Podem ser consultadas mais informações [aqui](#).



The image shows the cover of the January issue of 'Jornal Médico' (Volume X, Number 109, 3 euros). The main headline is 'Jornal Médico DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS'. It features several articles and advertisements:

- Top Left:** 'ST-RT MGF VI EDIÇÃO' (1-4 MARÇO 2023) and 'ellura' advertisement.
- Center:** '17.º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global' (10-12 Feb. 2023, Grande Real Santa Eulália).
- Left Column:**
  - 'Joana Barrona: Quem matou o SNS?' (p. 7)
  - '7.ª JORNADAS USF DO PARQUE: Promover a saúde Mental ao longo do ciclo de vida' (p. 10/14)
  - 'Rui Costa: Antevisto das V Jornadas Multidisciplinares de MGF' (p. 8)
- Center Column:**
  - 'USF LAGOA, ACES MATOSINHOS' with a photo of medical staff.
  - 'Oferecer cuidados integrados e evitar internamentos' (p. 10/22)
  - 'Esta foi a primeira das 15 unidades de CSP da ULS Matosinhos a estabelecer um protocolo de articulação formal com a Equipa de Suporte a Doentes Crónicos Complexos do Hospital Pedro Hispano...'
- Right Column:**
  - 'ESPECIAL Hipertensão' (p. 23/31) featuring articles by Luís Bronze/Rosa de Pinho, Rogério Ferreira, Paulo Felgueiras, Francisca Abecasis, Fernando Manuel Gonçalves, Helena Ribeiro, Vítor Costa, and Manuel Viana.
- Bottom:** '30.º CONGRESSO MEDICINA DA DOR CONTRA VÉRSIAS' (3 e 4 FEVEREIRO 2023, ISCTE LISBOA) advertisement.

Na edição de janeiro do [Jornal Médico dos Cuidados de Saúde Primários](#) foi publicado um **Especial Hipertensão**, dedicado ao 17.º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, que conta com a participação de Luís Bronze, Rosa de Pinho e de mais sete especialistas.