

2014-06-05 19:38:13

<http://justnews.pt/noticias/10o-simposio-internacional-sobre-composicao-corporal-realizase-em-cascais>

10º Simpósio Internacional sobre Composição Corporal realiza-se em Cascais

A Faculdade de Motricidade Humana (FMH) organiza de 11 a 14 de junho, no Hotel Cidadela, em Cascais, o 10th International Symposium on Body Composition. O evento, subordinado ao tema "Linking Functional Body Composition to Nutrition, Exercise and Health", irá contar com a participação de um conjunto de especialistas nacionais e internacionais.

Durante este fórum internacional serão apresentadas e debatidas das mais recentes pesquisas sobre composição corporal. O tema principal reflete as mais recentes tendências atuais desta área, quer ao nível da pesquisa quer em termos da sua aplicação na saúde pública e prática clínica.

Um dos simpósios em destaque será "Hydration and body composition: health, function and modeling", onde três especialistas internacionais irão abordar temas como o novo uso de bioimpedância para classificar a hidratação, o papel da água no corpo, alterações precoces na perda e ganho de peso e a avaliação da composição corporal através do modelo de quatro componentes.

O evento irá reunir cientistas, médicos, políticos, e outros intervenientes com interesse na investigação da composição corporal e os abstratos apresentados serão posteriormente publicados num suplemento online especial do European Journal of Clinical Nutrition.

O programa pode ser consultado [aqui](#).