



II Jornadas Internacionais de Medicina Desportiva do SCP

28 de fevereiro de 2015

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE
Auditório Artur Agostinho

INSCRIÇÕES:

Médico 60 euros

Fisioterapeuta

Enfermeiro

Técnicos de Saúde 40 euros

Estudantes 30 euros

PARTICIPAÇÃO
EM WORKSHOP

30 euros

Os pagamentos deverão ser efectuados
por Transferência Bancária para:
Expressão Verde Lda - NIB: 0046 0026 0060011490129

Secretariado:



Bayer HealthCare

Rua Quinta do Pinheiro nº 5 – 2794-003 Carnaxide
Tel. 21 416 4268 – Secretariado.eventos@bayer.pt

INSCRIÇÕES ONLINE:

www.eventos.bayer.pt



II Jornadas Internacionais de Medicina Desportiva do SCP

28 de fevereiro de 2015

ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE
Auditório Artur Agostinho





II Jornadas Internacionais de Medicina Desportiva do SCP

PROGRAMA

28 de fevereiro de 2015
ESTÁDIO JOSÉ ALVALADE
Auditério Artur Agostinho



1. LESÕES MUSCULARES

Moderador: *Gonçalo Borges*

09:00 **MITOS E ACTUALIDADES** *Pedro Saraiva*

09:15 **Caso Clínico**

GESTÃO DE UMA LESÃO MUSCULAR

NUM ATLETA DE ALTA COMPETIÇÃO *Frederico Varandas*

09:30 **DISCUSSÃO**

2. LESÕES MAIS FREQUENTE NO MEMBRO SUPERIOR DO ATLETA

Moderador: *Eduardo Carpinteiro*

09:45 **OMBRO** *Pedro Costa*

10:00 **COTOVELO** *Nuno Moura*

10:15 **PUNHO E MÃO** *Mota da Costa*

10:30 **DISCUSSÃO**

10:40 **Café**

3. JOELHO

Moderador: *João Espregueira Mendes*

11:10 **LESÕES MENISCAIS - DECISÕES DIFÍCEIS** *Rainer Siebold*

11:25 **LIGAMENTO CRUZADO POSTERIOR**

TRATAR COMO, QUANDO E PORQUÊ *Pedro Pessoa*

11:40 **DISCUSSÃO**

4. PALESTRA

Moderador: *Paulo Beckert*

11:55 **"PREVENTION OF KNEE INJURIES"** *Kiriakos Tsapralis*

12:15 **DISCUSSÃO**

12:30 **ABERTURA OFICIAL DO CONGRESSO**

13:00 **Almoço**

5. LESÕES DE OVERUSE

Moderador: *Pedro Cantista*

14:30 **FRACTURAS DE STRESS** *Henrique Jones*

14:45 **LOMBALGIAS** *João Pedro Araújo / Nuno Loureiro*

15:00 **TENDINOPATIAS** *Páscoa Pinheiro*

15:15 **DISCUSSÃO**

6. CONFLITO DA ANCA:

Moderador: *Beja da Costa*

15:30 **EXAME CLINICO DA ANCA NO ATLETA** *Rita Tomás*

15:40 **CONFLITO FEMORO-ACETABULAR - O QUE É?** *Thiago Aguiar*

15:50 **CONFLITO FEMORO-ACETABULAR - TRATAMENTO** *Pedro Dantas*

16:00 **DISCUSSÃO**

16:15

7. RECONSTRUÇÃO DO LCA EM DIRETO - *Pedro Pessoa*

Moderador: *Nuno Oliveira*

17:00 **Café**

17:20

WORKSHOPS:

1. **VISCOSSUPLEMENTAÇÃO NO JOELHO**

2. **LIGADURAS FUNCIONAIS**