



PROGRAMA

CIENTÍFICO

versão
11-2014

Quinta-feira (11 de Dezembro de 2014)

	Hall	Sala E
14:00 - 14:30	ABERTURA DA ACREDITAÇÃO	
15:00 - 16:30		PREVENÇÃO DE LESÕES-ESTRATÉGIA PARA MELHOR RENDIMENTO DESPORTIVO
16:30 - 17:00		SARCOPÉNIA E DOENÇAS CRÓNICAS
17:00 - 17:30		ASMA E EXERCÍCIO FÍSICO
17:30 - 18h30	CERIMÓNIA DE ABERTURA WELCOME COCKTAIL	

PROGRAMA CIENTÍFICO DETALHADO

SALA E

15:00 – 16:30

Abertura do Congresso

PREVENÇÃO DE LESÕES-ESTRATÉGIA PARA MELHOR RENDIMENTO DESPORTIVO

Orador: JAN EKSTRAND (UEFA)

Mesa Redonda:

Moderador: António Valério Rosa

- Pedro Magro (Pé); Pedro Granate (Joelho); Gonçalo Borges (Ombro); Paulo Beckert

16:30 – 17:00

SARCOPÉNIA E DOENÇAS CRÓNICAS

Orador: GOMES PEREIRA

17:00 – 17:30

ASMA E EXERCÍCIO FÍSICO

Orador: PEDRO DA MATTA

Sexta-feira (12 de Dezembro de 2014)

	Hall	Sala E	Sala F1	Sala F2	Sala F3	
08:30	ABERTURA DA ACREDITAÇÃO					
09:30 - 11:00		ASPETOS MÉDICOS E TÉCNICOS DO TREINO DESPORTIVO				
11:00 - 11:30	INTERVALO PARA CAFÉ E NETWORKING					
11:30 - 12:15		ESTRATÉGIA DE RASTREIO CARDIO-VASCULAR EM MEDICINA DESPORTIVA	WORKSHOP 2 - NEURO BANDAS	WORKSHOP 1 - ECOGRAFIA		
12:15 - 13:00		ARRITMIA BENIGNA vs MALIGNA EM ATLETAS	WORKSHOP 3 - LIGADURAS FUNCIONAIS			
13:00 - 15:00	ALMOÇO					
15:00 - 16:30		TRAUMATOLOGIA NO DESPORTO				
16:30 - 17:00	INTERVALO PARA CAFÉ E NETWORKING					
17:00 - 17:30		TERAPIA POR ONDAS DE CHOQUE NA MEDICINA DESPORTIVA - FUNDAMENTOS E VISÃO GERAL SOBRE AS PRINCIPAIS APLICAÇÕES	SEMINÁRIO 3 - INFILTRAÇÕES	SEMINÁRIO 1 - NUTRIÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO DESPORTIVA	WORKSHOP 4 - TERAPIA POR ONDAS DE CHOQUE EM MEDICINA DESPORTIVA	
17:30 - 18:15						
18:15 - 19:30				SEMINÁRIO 4 - IMAGIOLOGIA		SEMINÁRIO 2 - PSICÓLOGOS NO DESPORTO DE ALTA COMPETIÇÃO
19:30 - 20:00						

PROGRAMA CIENTÍFICO DETALHADO

SALA E

09:30 – 11:00

ASPETOS MÉDICOS E TÉCNICOS DO TREINO DESPORTIVO

Orador: JOÃO PEREIRA DE ALMEIDA

Mesa Redonda:

- José Vicente Moura (Dirigente)
- Cunha e Silva (Treinador)
- Arnaldo Abrantes (Atleta)
- António Martins (Médico)
- Inês Fernandes (Nutricionista)
- Pedro Almeida (Psicólogo)
- Ana David (Fisioterapeuta)

11:30 – 13:00

Cardiologia

ESTRATÉGIA DE RASTREIO CARDIO-VASCULAR EM MEDICINA DESPORTIVA

Orador: ANTÓNIO FREITAS

ARRITMIA BENIGNA vs MALIGNA EM ATLETAS

Orador: JOÃO SOUSA

- A) Diagnóstico, terapêutica e Decisão
- B) Atletas com CDI e PM, Indicações, Riscos e Responsabilidade Médica

Moderadores: Fonseca Esteves e Miguel Mendes

15:00 – 16:30

TRAUMATOLOGIA NO DESPORTO – Sessão de Mesa Redonda

Moderadores: Pereira de Castro e Espregueira Mendes

- Lesões da Anca no Desporto – Pedro Dantas
- Lesões do Jovem Desportista – Manuel Cassiano Neves
- Classificação das Lesões Musculares – Paulo Beckert
- Particularidades Lesionais na Mulher – Henrique Jones
- Retoma da Atividade Desportiva após reconstrução do LCA – Páscoa Pinheiro
- Tendinites e tendinoses – Hélder Pereira

17:00 – 17:30

TERAPIA POR ONDAS DE CHOQUE EM MEDICINA DESPORTIVA – FUNDAMENTOS E VISÃO GERAL DAS SUAS APLICAÇÕES

Orador: HEINZ LOHRER

SALA F1

11:30 – 12:15

WORKSHOP 2 - NEURO BANDAS

Oradores: CARLOS NEVES E MARIA JOÃO GOMES

12:15 – 13:00

WORKSHOP 3 - LIGADURAS FUNCIONAIS

Orador: JOSÉ ESTEVES

17:00 – 18:00

SEMINÁRIO 3 – INFILTRAÇÕES

Orador: RAÚL MAIA DA SILVA

18:00 – 19:00

SEMINÁRIO 4 - IMAGIOLOGIA

SALA F2

17:00 – 18:00

SEMINÁRIO 1 - NUTRIÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO DESPORTIVA: EM QUE PONTO ESTAMOS?

Orador: RUI ESCALEIRA

18:00 – 19:00

SEMINÁRIO 2 - PSICÓLOGOS NO DESPORTO DE ALTA COMPETIÇÃO: EXPERIÊNCIAS EM DIFERENTES MODALIDADES DESPORTIVA

Oradores: PEDRO ALMEIDA, JOÃO LAMEIRAS, TATIANA FERREIRA, FILIPA JONES

SALA F3

11:30 – 13:00

WORKSHOP 1 - ECOGRAFIA

17:30 – 20:00

WORKSHOP 4 - TERAPIA POR ONDAS DE CHOQUE EM MEDICINA DESPORTIVA

Coordenação: HEINZ LOHRER E JOSÉ GOMES PEREIRA

Formadores: HEINZ LOHRER, JAIME MILHEIRO, JOSÉ GOMES PEREIRA, NUNO LOUREIRO

Sábado (13 de Dezembro de 2014)

	Hall	Sala E	Sala F1	Sala F2	Sala F3	ÁREA POSTERS
08:30	ABERTURA DA ACREDITAÇÃO					
09:00 - 09:30		ACUPUNCTURA EM MEDICINA DESPORTIVA	COMUNICAÇÕES ORAIS - RESUMOS SUBMETIDOS	COMUNICAÇÕES ORAIS - RESUMOS SUBMETIDOS	COMUNICAÇÕES ORAIS - RESUMOS SUBMETIDOS	APRESENTAÇÃO POSTERS - RESUMOS SUBMETIDOS
09:30 - 10:30						
10:30 - 11:00		LIÇÃO MAGISTRAL - A ÉTICA NO DESPORTO				
11:00 - 11:30	INTERVALO PARA CAFÉ E NETWORKING					APRESENTAÇÃO POSTERS - RESUMOS SUBMETIDOS VÁRIOS AUTORES
11:30 - 12:30		OSTEOPATIA	COMUNICAÇÕES ORAIS - RESUMOS SUBMETIDOS	COMUNICAÇÕES ORAIS - RESUMOS SUBMETIDOS	COMUNICAÇÕES ORAIS - RESUMOS SUBMETIDOS	
12:30 - 13:00		IMPORTÂNCIA DA MEDICINA DESPORTIVA, NUMA MISSÃO OLÍMPICA ENCERRAMENTO				

PROGRAMA CIENTÍFICO DETALHADO

SALA E

09:30 – 10:30

ACUPUNCTURA EM MEDICINA DESPORTIVA

Orador: HUGO PINTO

10:30 – 11:00

LIÇÃO MAGISTRAL - A ÉTICA NO DESPORTO

Orador: FÁBIO PIGOZZI

11:30 – 12:00

OSTEOPATIA

Orador: LEITÃO HENRIQUES

Mesa Redonda

12:00 – 12:30

IMPORTÂNCIA DA MEDICINA DESPORTIVA, NUMA MISSÃO OLÍMPICA

Orador: JOSÉ MANUEL CONSTANTINO

Encerramento

SALA F1 – F2 – F3

09:00 – 10:30

COMUNICAÇÕES ORAIS

11:30 – 12:30

COMUNICAÇÕES ORAIS

ÁREA DE POSTERS

09:00 – 10:30

APRESENTAÇÃO POSTERS

11:00 – 11:30

APRESENTAÇÃO POSTERS

Patrocinadores

CASCAIS

edol@
saúde que se vê

BPI

I & I Com

Parceiros

SORISA®
O Especialista em saúde, beleza e bem-estar

SPECULUM
ARTIGOS MÉDICOS, S.A.

HOLMES
PLACE

medical
express®

Media Partners

REVISTA
BUSINESS
PORTUGAL

TEMPOMEDICINAONLINE

justNews

Expositores

SORISA®
O Especialista em saúde, beleza e bem-estar

edol@
saúde que se vê

SPECULUM
ARTIGOS MÉDICOS, S.A.

HOLMES
PLACE

medical
express®

TECNIFAR
FÓRMULAS PARA A VIDA

AZEVEDOS

NOVARTIS

ANGELINI

Bial

ITS
Instituto de Técnicas de Saúde

Grupo Vitalino®