



Serviço de Medicina Física e de Reabilitação
Centro Hospitalar do Alto Ave



I jornadas Medicina Física e de Reabilitação Centro Hospitalar do Alto Ave



Pontes com os Cuidados de Saúde Primários

7 e 8 de Novembro de 2014

Local: Auditório do Centro Hospitalar Alto Ave, Guimarães

Comissão Organizadora

Bárbara Moreira da Cruz (Presidente das Jornadas)
André Maia Silva
Carla Alves
Carla Costa
Catarina Pinho
César Lima e Sá
Helena Ribeiro
Marco Pontinha
Maria João Azevedo
Nuno Namora
Orlando Cardoso
Paula Freitas
Paulina Freitas
Rui Vaz

Comissão Científica

Ana Castro
Carlos Salazar
Filipe Guimarães
Helena Reis Costa
Mário Castro
Nelson Pereira
Santiago Figueroa

Apoios



Com o apoio científico de:



Formulário de inscrição (25€)

Nome: _____

NIF: _____

Médico ☐ Fisioterapeuta ☐ Enfermeiro ☐

Especialidade (se aplicável): _____

Nº cédula profissional (se aplicável): _____

Local de trabalho: _____

Telefone: _____ E-mail: _____

Inscrição em Workshop (10€)*

1. Exame Clínico Músculo-
Esquelético: Avaliação do Joelho ☐

2. Exame Neurológico: Sistema
Nervoso Central VS Periférico ☐

3. Cuidados Após Artroplastias: ☐

Para completar a sua inscrição nas jornadas, deverá realizar uma transferência bancária para o NIB 0010 0000 51461790001 47. A sua inscrição será confirmada após envio do comprovativo de pagamento para o e-mail: jornadasmfchaa2014@gmail.com, que deve ser efectuado no prazo máximo de 48 horas após a mesma.

* Os três Workshops decorrerão em simultâneo, pelo que apenas será possível a cada participante inscrever-se num deles.

Programa Científico



Sexta-feira – Dia 7 de Novembro de 2014

- 8.30 **Abertura do Secretariado. Inscrição e entrega de documentação**
- 09.00-10.30 **Mesa redonda I:** Abordagem das Lombalgias
Moderador: Dr. Pereira Mendes
- 1.1. Abordagem Geral
Dr. André Maia Silva
- 1.2. Abordagem Terapêutica Global
Dr. Filipe Guimarães
- 1.3. Indicações Cirúrgicas e Urgências / Emergências
Dr. Joel Reis
- 10.30 **Pausa para café**
- 11.00-12.30 **Mesa redonda II:** Reabilitação Neurológica
Moderadores: Dr.ª Elisa Torres, Dr. Santiago Figueroa
- 2.1. Abordagem do doente com AVC subagudo
Dr.ª Maria João Azevedo
- 2.2. AVC crónico – como orientar?
Dr.ª Helena Reis Costa
- 2.3. Disfagia e alterações vesico-esfincterianas no doente com AVC
Dr.ª Bárbara Moreira da Cruz, Dr.ª Carla Alves
- 12.30 **Abertura Oficial das Jornadas**
- 13.00 **Almoço Livre**
- 14.30-15.00 **Conferência:** Critérios de referenciação dos doentes dos Cuidados de Saúde Primários para o Serviço de MFR do CHAA
Dr.ª Bárbara Moreira da Cruz
- 15.00-16.00 **Comunicações Livres**
- 16.00 **Pausa para café**

16.30-18.00 Workshops

1. Exame Clínico Músculo-Esquelético: Avaliação do Joelho — Edifício principal, piso 6
Dr. Filipe Guimarães, Dr. André Maia Silva, Dr. Orlando Cardoso
2. Exame Neurológico: Sistema Nervoso Central VS Periférico — Auditório do CHAA-G
Dr.ª Maria João Azevedo, Dr.ª Carla Alves
3. Cuidados Após Artroplastias: Joelho e Anca — Ginásio do Serviço de MFR
Dr. Rui Vaz, Dr. César Lima e Sá, Dr. Marco Pontinha



Sábado – Dia 8 de Novembro de 2014

- 09.00-10.00 **Comunicações Livres**
- 10.00-11.00 **Mesa Redonda III:** Reabilitação Pulmonar
Moderadores: Dr.ª Maria Manuel Figueiredo, Dr.ª Paula Almeida
- 3.1. Normas de orientação da Patologia Pulmonar – Perspetiva da Medicina Geral e Familiar
Dr. Fernando Carvalho
- 3.2. Cinesiterapia Respiratória VS Reabilitação Pulmonar
Dr.ª Ana Castro
- 11.00 **Pausa para Café (Visita aos Posters)**
- 11.30-12.30 **Mesa Redonda IV:** Abordagem das Omalgias
Moderador: Dr. Carlos Salazar
- 4.1. Abordagem Geral
Dr. Orlando Cardoso
- 4.2. Abordagem Terapêutica Global
Dr. Rui Vaz
- 4.3. Indicações cirúrgicas
Dr. Carlos Vilela
- 13.00 **Encerramento das Jornadas e Entrega de Prémios Melhor Comunicação Livre/ Melhor Poster**

Formulário de Inscrição



I jornadas Medicina Física e de Reabilitação Centro Hospitalar do Alto Ave

Pontes com os Cuidados de Saúde Primários



Serviço de Medicina Física e de Reabilitação
Centro Hospitalar do Alto Ave