



Programa Científico

Congresso de Ortopedia - Hospital Ortopédico Sant'ago do Outão / ULSA

Local:	Centro de conferências The Anchor Troia	
Datas científicas:	2, 1/2 dias de trabalhos - 8, 9 e 10 outubro 2026	
DIA 1 - 08/10/2026		
09:00 - 10:00	Mesa Redonda - Cotovelo, Punho e Mão	
	Moderadores: Dr. João Neves / Dra. Carla Brazão	Palestrantes:
	- Tendinopatias do Cotovelo - tratamento cirúrgico	Dr.ª Inês Severino Rocha - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Artrose do Punho e da Mão - quando operar	Dr.ª Ana Catarina Bispo - Ortopedista - Hospital Lusíadas Lisboa/Amadora
	- Reabilitação funcional da mão	Raquel Fernandes - Terapeuta de Mão
	- Discussão	
10:00 - 10:30	Sessão de Abertura	
	- Presidente do Congresso Dr. Carlos Ribeiro	
	- Diretor do DAL Dr. Paulo Palma	
	- Conselho de Administração ULSA	
	- Câmara Municipal de Setúbal	
10:30 - 11:00	Coffee Break	
11:00 - 11:45	Mesa Redonda - Anca	
	Moderadores: Dr. Eduardo Silva / Dr. Renato Carvalho	Palestrantes:
	- Artroplastias da anca - indicações, complicações e resultados	Dr. João Carvalho - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão

	- Artroplastia resurfacing da anca - indicações, complicações e resultados	Dr. Francisco Fernandes - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Traumatologia da bacia	Dr. Igor Martins - Ortopedista - Hospital Cuf Tejo, Clínica Cuf Almada e Barreiro
	- Discussão	
11:45 - 12:15	Comunicações: Infecção em Ortopedia	Palestrantes:
	Atualizações no tratamento antibiótico de infeções ortopédicas associadas a implantes ortopédicos	Dr. João Caria - Infeciologista/UL-PPCIRA - ULSA
	Multidisciplinaridade no tratamento de infeções ortopédicas na ULSA	Dr.ª Isabel Casella - Infeciologista/UL-PPCIRA - ULSA
12:15 - 13:15	Mesa Redonda – Medicina Desportiva	
	Moderadores: Dr. Pedro Pessoa/Dr. Henrique Jones	Palestrantes:
	- Lesões do LCA no Futebol Feminino	Dr. Nuno Oliveira - Ortopedista SCP
	- Return to Play	Dr. Paulo Beckert - Médico Seleção Nacional de Futebol
	- O Papel do Fisioterapeuta no Futebol de alta competição	Ft. Cláudio Correia – Fisioterapeuta coordenador SLB
	- Lesão em alta competição - experiência do desportista	Ricardo Quaresma ex jogador de futebol profissional
	- Discussão	
13:15 - 14:30	 Almoço	
14:30 - 15:30	Mesa Redonda – Ombro	
	Moderadores: Dra. Mafalda Batista / Dr. Pedro Rosário	Palestrantes:
	- Ruturas da Coifa dos Rotadores: critérios atuais para tratamento conservador e cirúrgico	Dr.ª Laura Almada - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- O presente e o futuro da Artroplastia do Ombro	Dr. João Gameiro - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Instabilidade recorrente do Ombro: Estratégias para uma estabilização definitiva	Dr.ª Barbara Campos - Ortopedista - CUF Tejo
	- Reabilitação do Ombro	Dr. Gonçalo Borges - Fisiatra - Porto
	. Discussão	
15:30 - 16:00	Poster tour	
16:00 - 16:30	 Coffee Break	
16:30 - 17:00	Conferência - Plano sagital	Dr. Manuel Monteagudo - Ortopedista - Espanha
17:00 - 18:00	Mesa Redonda – Tornozelo e Pé	
	Moderadores: Dr. Virgílio Fonseca / Dr. Virgílio Severino	Palestrantes:
	- Artroplastia do Tornozelo – indicações e resultados	Dr. Francisco Gonçalves - Ortopedista-Hospital Ortopédico do Outão
	- Instabilidade do Tornozelo: quando a reabilitação não é suficiente	Dr. Daniel Mendes - Ortopedista - CUF Almada
	- Deformidades do Pé no Adulto: critérios de correção cirúrgica e resultados esperados	Dr. Amílcar Araújo - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	-	
	- Discussão	
DIA 2 - 09/10/2026		
09:00 - 10:00	Mesa Redonda – Amputados dos Membros	
	Moderadores: Prof. Doutor Pedro Cantista / Dr. Paulo Palma	Palestrantes:
	- Soluções protéticas para membro superior	
	- Soluções protéticas para membro inferior	Dr.ª Armada Lobarinhas - Fisiatra - Hospital de Braga

	- Osteointegração protética	Dr.ª Karolina Anna Siwicka - Polónia
	-	
	- Discussão	
10:00 - 11:00	Mesa Redonda – Gestão da Dor em Ortopedia	
	Moderadores: Dr.ª Inez Ruvina / Dr. Paulo Palma	Palestrantes:
	- Escalonamento farmacológico baseado no tipo de dor	Dr. Luís Sequeira de Medeiros - Fisiatra - Lisboa
	- Neuroestimulação – evidência e indicações	Dr. Miguel Casimiro - Neurocirurgião - Luz Saúde Lisboa & Oeiras
	- Acupuntura na dor crónica	Dr.ª Carla Afonso - Fisiatra - Hospital da Luz Lisboa
	- Síndrome de Dor Regional Complexa (SDRC) pós-traumática e pós-cirúrgica: prevenção, tratamento de reabilitação e impacto funcional	Dr. Paulo Palma - Fisiatra - Hospital Ortopédico do Outão
	- Discussão	
11:00 - 11:30	 Coffee Break	
11:30 - 12:30	Mesa Redonda – Avaliação do Dano e Acidentes de Trabalho	
	Moderadores: Dr. Virgílio Severino / Prof. Doutor Duarte Nuno Vieira	Palestrantes:
	- Avaliação do Dano Corporal em Acidentes de Trabalho: enquadramento médico-legal e critérios atuais	Prof. Doutor Duarte Nuno Vieira - Prof. Medicina Forense Universidade de Coimbra
	- Sequelas Músculo-Esqueléticas Pós-Acidente de Trabalho - aplicação da TNI: caso prático	Dr. Virgílio Severino - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Avaliação do Dano nos tribunais	Dr. J. Ferreira dos Santos - Coordenador do Gabinete Médico-Legal e Forense Península de Setúbal
	- Modelo clínico assistencial em acidentes de trabalho	Dr. José Manuel Teixeira - Ortopedista, DC Fidelidade
	- Discussão	
12:30 - 14:00	 Almoço	
14:00 - 15:00	Mesa Redonda – Joelho	
	Moderadores: Dr. Pedro Pessoa / Dr. Filipe Machado	Palestrantes:
	- Instabilidade patelofemoral: prática atual e novidades do consenso da ESKA	
	- Gonartrose: critérios atuais para tratamento conservador, cirúrgico e de substituição articular	Prof. Doutor Andreas B. Imhoff - Ortopedista - Alemanha
	- Próteses unicompartmentais do joelho – indicações e limitações	Dr. Federico D'Amario -Ortopedista - Itália
	- Cirurgia robótica – atualidade ou futuro?	Dr. César Torre - Ortopedista - CUF Tejo
	-	
	- Discussão	
15:00 - 15:30	Conferência - Terapêuticas inovadoras e futuras na Osteoartrose	Dr. Jorge Laíns - Fisiatra - Hospital Rovisco Pais, ULS-Coimbra
15:30 - 16:30	Mesa Redonda – Coluna: Fraturas Osteoporóticas	
	Moderador: Dr. Miguel Carvalho	Palestrantes:
	- Tratamento cirúrgico	Dr. Manuel Tavares de Matos - Ortopedista - Hospital Lusiadas
	- Tratamento medicamentoso	Dr. Manuel Silvério António - Reumatologista - ULSA

	-	
	- Discussão	
16:30 - 17:00	 Coffee Break	
17:00 - 18:00	Mesa Redonda – Ortopedia Infantil	
	Moderadores: Dra. Ana Portela / Dr. José Lupi	Palestrantes:
	- Doença de Perthes -doença rara ou sub diagnosticada?	Dr.ª Inês Severino Rocha - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Alterações do Desenvolvimento do Membro Inferior na Criança: o que observar, quando vigiar e quando tratar	Dr.ª Liliana Domingues - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Escoliose na Idade Pediátrica: critérios atuais de acompanhamento e indicação cirúrgica	Dr. Francisco Fernandes - Ortopedista - Hospital Ortopédico do Outão
	- Reabilitação pediátrica	Dr.ª. Sandra Claro - Fisiatra - Hospital de Évora
	- Discussão	
DIA 3 - 10/10/2026		
09:00 - 09:30	Conferência - Neuroplasticidade do Sistema Nervoso e Fisioterapia	Prof.ª Ana Isabel Almeida - IPS
09:30 - 10:30	Comunicações livres	Palestrantes:
	- Fisioterapia em ortopedia	FT José Reis - Fisioterapeuta - Hospital Ortopédico do Outão
	- UAD/Reabilita - um modelo de multidisciplinaridade com enfoque no doente	Dr.ª Isabel Bragança - Internista/Ft. Paulo Inácio - Fisioterapeuta - Hospital Ortopédico do Outão
	- Enfermeiro de reabilitação em ortopedia	Enf.ª Ana Paula Martinez - Enf.ª Gestora/Enf.ª Teresa Lopes - Hospital Ortopédico do Outão
	- Enfermeiro gestor do bloco operatório	Enf.ª Gestora Helena Marmelo - Hospital Ortopédico do Outão
	- Imobilizações gessadas	Enf.ª Eunice Flaminio/Enf André Ferreira - Hospital Ortopédico do Outão
	. Discussão	
10:30 - 11:30	Mesa Redonda – Administração Hospitalar e Inovação	
	Moderador: Dr. Ricardo Santos	Palestrantes:
	· Inteligência Artificial no SNS	
	· Cirurgia robótica – perspetiva da gestão hospitalar	
	· CRI – mais-valia em que contexto	
	· Rede de Cuidados Continuados – perspetivas futuras	
	. Discussão	
11:30	Encerramento do Congresso	