

IV Congresso de cuidados respiratórios em enfermagem de reabilitação

2026 | 20, 21 e 22 ABRIL
LISBOA



PROGRAMA PROVISÓRIO

IV Congresso de cuidados respiratórios em enfermagem de reabilitação **2026** | 20, 21 e 22 ABRIL LISBOA

COMUNICAR, MOTIVAR, CAPACITAR O DOENTE RESPIRATÓRIO

“Comunicar, Motivar, Capacitar o Doente Respiratório” é o lema do IV Congresso de Cuidados Respiratórios em Enfermagem de Reabilitação para 2026.

Sabemos que as Doenças Respiratórias Crónicas representam um peso na sociedade pelo impacto da doença no doente, na família e nos seus cuidadores colocando-se desafios na capacitação para gerir a doença, a gestão terapêutica, integrar novas rotinas, adaptar-se a esta condição de vida.

Um dos aspetos de relevância nas Doenças Respiratórias Crónicas é a qualidade de vida, que está relacionada com a adesão ao regime terapêutico, ou seja, ao cumprimento da toma da medicação de controlo e, neste caso, à correta utilização dos seus dispositivos inalatórios, bem como, adesão aos tratamentos não farmacológicos e acessibilidades aos programas de Reabilitação Respiratória.

É nosso propósito refletir e partilhar este tema neste IV Congresso de Cuidados Respiratórios em Enfermagem de Reabilitação com um olhar dos diferentes profissionais de saúde que acompanham a jornada do Doente Respiratório Crónico.

Maria do Carmo Cordeiro e Luisa Antunes

COMISSÃO ORGANIZADORA





COMUNICAR, MOTIVAR, CAPACITAR O DOENTE RESPIRATÓRIO

20 ABRIL
SEGUNDA-FEIRA

CURSO

CURSO | 09:00 - 17h00

Telereabilitação nas Doenças Respiratórias: como implementar na prática

WORKSHOPS

WORKSHOP 1 | 09:00 - 13h00

Terapêutica na asma e DPOC - Dispositivos inalatórios

WORKSHOP 2 | 09:00 - 13h00

Intervenção breve na cessação tabágica : Como fazer?

WORKSHOP 3 | 09:00 - 13h00

Hands- on de Ventilação Não Invasiva

WORKSHOP 4 | 14:00 - 18h00

Auscultação Pulmonar & Radiografia do Tórax da teoria à prática

WORKSHOP 5 | 14:00 - 18h00

Inteligência artificial : chatgpt - Como usar na prática profissional

21 ABRIL
TERÇA-FEIRA



COMUNICAR, MOTIVAR, CAPACITAR O DOENTE RESPIRATÓRIO

08h30 – Abertura do secretariado

09h00 – **Keynote – O Poder da Comunicação**

09h15 – **MESA 1 – Reabilitação Respiratória**

- Reabilitação respiratória onde estamos em 2025 – Que mudanças?
- Reabilitação Respiratória na Comunidade: Doentes Respiratórios Complexos
- Reabilitação Respiratória em Doentes Paliativos
- Comunicação terapêutica na reabilitação respiratória: ouvir, compreender e orientar

10h30 – **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

10h45 – Coffee break

11h00 – **MESA 2 – A Saúde Respiratória e o Ambiente**

- Impacto Ambiental na Saúde Respiratória
- Microbioma Intestinal e a Saúde Respiratória: Qual a relação?
- Intervenções do Enfermeiro de Reabilitação para reduzir o isolamento social e ansiedade no doente respiratório
- Reabilitação respiratória em tempos de crise climática: adoptar programas e cuidados

12h15 – **CONFERÊNCIA**

13h00 – Almoço livre

14h30 – **MESA 3 – Proatividade no cuidado do doente com Asma**

- Como “medir” a asma?
- Asma – Guia da asma para os Cuidados de Saúde Primários
- Escape Room Asthma

15h30 – **SIMPÓSIO**

16h15 – Coffee break

17h00 – **MESA 4 – Integração de Cuidados Respiratórios**

- Percurso assistencial do doente com DPOC
- Projeto “ Break the GAP”
- Right Care DPOC
- m- health como recurso para autogestão da DPOC

18h15 – Encerramento dos trabalhos

22 ABRIL
QUARTA-FEIRA



COMUNICAR, MOTIVAR, CAPACITAR O DOENTE RESPIRATÓRIO

- 9h00 - **MESA 1 - Da Telereabilitação à Inteligência Artificial na abordagem das Doenças Respiratórias Crónicas**
- Telereabilitação na prática do EER
 - HomeCARE
 - Inteligência artificial nas Doenças Respiratórias Crónicas
 - Sustentabilidade hospitalar: práticas verdes nos serviços de reabilitação
- 10h15 - **MESA 2 - Casos clínicos**
- Telereabilitação
 - Pediatria
 - Cuidados Intensivos (Reabilitação ECMO)
- 11h15 - Coffee break
- 11h30 - **CONFERÊNCIA**
- 12h15 - **MESA 3 - Atividade física e Exercício para a Saúde Respiratória**
- A promoção da motivação para manutenção da atividade física
 - Treino de exercício Home-Care
 - Como intensificar a atividade física nos doentes com DPOC
- 13h15 - Almoço livre
- 14h30 - **MESA 4 - Da dependência à capacitação: o enfermeiro de reabilitação na jornada do doente neuromuscular**
- Ventilar no domicílio: Intervenção do EER
 - VNI e Literacia do doente
 - O papel da comunicação aumentativa e alternativa na reabilitação de doentes com doenças neuromusculares
 - Relação terapêutica em doenças progressivas: o olhar do enfermeiro de reabilitação
- 15h45 - **DISCUSSÃO DE POSTERES**
- 16h45 - **CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO**

IV Congresso de cuidados respiratórios em enfermagem de reabilitação 2026

20, 21 e 22 ABRIL
LISBOA

INSCRIÇÕES

O Curso e os Workshops pré-congresso têm um número máximo de participantes, que pode consultar diretamente na ficha de inscrição.

Deverá realizar a sua inscrição na página do Congresso em: **www.acenfermeiros.pt**.

As inscrições **encerram no dia 12 de Abril de 2026**.

INSCRIÇÃO CURSO

Inscrição Sócio ACE: 65,00 €
Inscrição Não Sócio ACE: 85,00 €

INSCRIÇÃO POR WORKSHOP

Inscrição Sócio ACE: 30,00 €
Inscrição Não Sócio ACE: 55,00 €

INSCRIÇÃO CONGRESSO

Inscrição Sócio ACE: 50,00 €
Inscrição Não Sócio ACE: 75,00 €