

Diálogos em Hipertensão Pulmonar 2026/ *Pulmonary Hypertension Dialogues 2026*

Público-alvo/target audience:

- Médicos e Internos de Formação Específica de Cardiologia, Medicina Interna, Pneumologia, Reumatologia, Medicina Geral e Familiar/ *Physicians and residents in Cardiology, Internal Medicine, Pulmonology, Rheumatology, and General and Family Medicine*
- Enfermeiros e Técnicos de Cuidados de Saúde com especial interesse em Hipertensão Pulmonar/ *Nurses and allied health professionals with a special interest in pulmonary hypertension*

Número de participantes previstos/ *number of participants expected:* 80

Data/Date: 8 de Maio de 2026

Local/Place: A definir/ *to define*

Organização/Organization: Unidade de Hipertensão Pulmonar, Hospital Garcia de Orta

PROGRAMA - SALA 1

MAIN PROGRAM

Coordenadores/Coordinators: Dra. Filipa Ferreira/ Dra. Sofia Alegria/ Dra. Ana Cláudia Vieira/ Dra. Bárbara Ferreira

Curso interativo com base em casos clínicos/ *Interactive case-based course*

5 mesas com 10 elementos cada/ *5 round tables with 10 participants each*

9:00

Abertura e Introdução

Opening Introduction

9:15-10:00

Mensagens-chave do 7º Simpósio Mundial sobre Hipertensão Pulmonar

Key messages from the 7th World Symposium on Pulmonary Hypertension

- Fluxograma diagnóstico simplificado/ *Simplified diagnostic flowchart*
- Algoritmo diagnóstico e Classificação clínica/ *Work-up and clinical classification*
- Ferramentas mais importantes para o diagnóstico: ecocardiografia e cateterismo cardíaco direito/ *Most important tools for diagnosis: Echo and Right Heart Catheterization*

10:00-10:45

Caso Clínico 1 – Hipertensão Arterial Pulmonar Hereditária: Por um Fio

Clinical Case 1 - Hereditary Arterial Pulmonary Hypertension: Living on the Edge

- **TEMAS A ABORDAR/ Topics to be addressed**
 - Estratificação de risco – Tool MSD/ Risk stratification
 - Algoritmo terapêutico/ therapeutic algorithm
 - Progressão apesar da terapia máxima/ *Progression despite maximal therapy*
 - Novas drogas no horizonte/ *New drugs on the horizon*
-

10:45-11:30

Caso Clínico 2 – Desafios na Abordagem da Insuficiência Cardíaca Direita na HAP
Clinical Case 2 - Challenges in the Management of Right Heart Failure in PAH

- **TEMAS A ABORDAR/ Topics to be addressed**
 - Abordagem à IC direita aguda/ *Approach to acute right heart failure*
 - ECMO/ *ECMO*
 - Transplante Pulmonar/ *Lung transplant*
-

Coffee Break

11:30-12:00

12:00-12:45

Caso Clínico 3 – HAP ou Hipertensão Pulmonar do Grupo 2: Como Abordar Estes Doentes?

Clinical Case 3 - PAH or Group 2 Pulmonary Hypertension: How to Approach These Patients?

- **TEMAS A ABORDAR/ Topics to be addressed**
 - Probabilidade pré-teste de grupo 2/ *Pre-test probability for Group 2*
 - Fenotipagem e Comorbidades/ *Phenotyping and Comorbidities*
 - Quando fazer cateterismo direito/ *When to perform right heart catheterization*
-

12:45-13:30

Caso Clínico 4 – O Futuro da Doença Pulmonar Intersticial e da Hipertensão Pulmonar: Da Fisiopatologia à Medicina de Precisão

Clinical Case 4- The Future ILD and pulmonary hypertension: From pathophysiology to precision medicine

- **TEMAS A ABORDAR/ Topics to be addressed**
 - Particularidades PVOD/ *PVOD Particularities*
 - ILD e síndromes de sobreposição/ *ILD and overlap syndromes*
 - HP Grupo 3: Quando referenciar? Group 3 PH: When to refer to RHC/PH expert center
 - Terapêuticas aprovadas para este grupo/ *Approved therapies for this group*
 - Ford score/*Ford score*

13:30-14:30

Almoço/ Lunch time

14:30-15:15

Caso Clínico 5 – Gravidez na HAP na Era da Abordagem Terapêutica Moderna: É Possível?

Clinical Case 5 - Pregnancy in PAH in the Modern Management Era: Is It Possible?

- **TEMAS A ABORDAR/ Topics to be addressed**
 - Questões relacionadas com a gravidez/ *Pregnancy issues*
 - Estratificação de risco e cateterismo direito de esforço/ *Risk stratification and exercise right heart catheterization*
 - Terapêutica atual: classes disponíveis e algoritmos práticos/ *Current therapies: available classes and practical algorithms*
 - Aspectos do dia a dia para os doentes: vacinação, contraceção, planeamento de gravidez, viagens/ *Everyday aspects for patients: vaccination, contraception, pregnancy planning, travel*

15:15-16:00

Caso Clínico 6 – Abordagem da HPTEC: Lições de uma Equipa Multidisciplinar

Clinical Case 6 - CTEPH Management: Lessons from a Multidisciplinary Team

- **TEMAS A ABORDAR/ Topics to be addressed**
 - Anticoagulação vitalícia/ *Life-long anticoagulation*
 - O papel da terapêutica médica/ *Role of medical therapy*
 - Estratégias de intervenção a considerar e quando escolher qual/ *Intervention strategies and when to choose which*
 - Abordagem multidisciplinar/ *Multidisciplinary approach*

16:00

Encerramento

Closing remarks

16:10-17:30

WORKSHOPS- TIPS AND TRICKS IN PH

- Ecocardiografia/ *Echocardiography*
 - Cateterismo direito/ *Right heart catheterization*
 - Prostanoides parenterais/ *Parenteral prostanoids*
 - Teste de exercício cardiopulmonar/ *Cardiopulmonary exercise test*
-
-

PROGRAMA SALA 2: Manhã

PROGRAM ROOM 2: MORNING

Coordinators: Débora Repolho

MCDT na Hipertensão Pulmonar – onde o *know how* faz a diferença

Complementary Diagnostic Tests in Pulmonary Hypertension – where expertise makes the difference

No algoritmo de investigação / *In the diagnostic algorithm*

Hemodinâmica / *Hemodynamics*

Cateterismo direito em repouso / *Resting right heart catheterization*

Cateterismo direito em esforço / *Exercise right heart catheterization*

Teste de vasoreatividade e *fluid challenge*/ *Vasoreactivity testing and fluid challenge*

Provas de função respiratória/ *Pulmonary function tests*

Mecânica ventilatória/ *Ventilatory mechanics*

Difusão e gasometria arterial/ *Diffusing capacity and arterial blood gases*

Estudo do sono/ *Sleep study*

No seguimento/ *In follow-up*

Reabilitação cardíaca / *Cardiac rehabilitation*

Como determinar quais os doentes que beneficiam/ *How to identify patients who benefit*

Qual o lugar do TM6M/ *Role of the 6MWD*

Qual o lugar PECR/ *Role of CPET*

PROGRAMA SALA 2: TARDE

PROGRAM ROOM 2: AFTERNOON

Coordenadores/ *Coordinators:*

Ana Paula Almeida, Sofia Tavares, Cláudia Ferreira, Cristina Palhim, Dora Recha

Group of specialist nurses in pulmonary hypertension

Por definir

To be defined