

# V JORNADAS PORTO OCIDENTAL

21 e 22 de Maio 2026



## 21 DE MAIO DE 2026

08:00-09:30	<b>Apresentação de Pósteres e Comunicações Orais</b>
09:30-10:30	<b>Sessão Clínica: Novas estratégias na abordagem à obesidade</b>
10:30-11:00	Coffee-Break
11:00-12:30	<b>Mesa Redonda: Prescrição Cultural</b>
12:30-13:30	Almoço
13:30-15:00	<b>Sessão de Abertura</b>
15:00-16:00	<b>Sessão Clínica: Famílias em Mudança - desafios para a Medicina de Família no século XXI e Comunicação com a família em consulta</b>
16:00-16:30	Coffee-Break
16:30-17:30	<b>Workshops</b>
17:30-18:30	<b>Workshops</b>

## 22 DE MAIO DE 2026

08:00-09:30	<b>Apresentação de Pósteres e Comunicações Orais</b>
09:30-11:00	<b>Mesa Redonda: Oficina sobre Sono - Estratégias focadas na Higiene do Sono e Terapêutica</b>
11:00-11:30	Coffee-Break
11:30-12:30	<b>Mesa Redonda: Abordagem ao adolescente com Dismorfia Corporal</b>
12:30-13:30	Almoço
13:30-14:30	<b>Sessão Clínica: AI Adaptada a MGF</b>
14:30-16:00	<b>Mesa Redonda: Desigualdade de acesso nos Cuidados Primários</b>
16:30-17:00	<b>Sessão de Encerramento e Entrega de Prémios</b>