

I Jornadas de Saúde Infantil e Pediátrica (Des)Construir a Adolescência 2026 | 5 de março | Auditório Municipal de Vila do Conde

PROGRAMA

8:30h - Abertura do secretariado

9:00h - Painel 1: Um doce amargo: Diabetes na Adolescência

Moderadora: Sandra Barbosa, EEESIP-ULSPVVC

- VVNES- Via Verde Necessidades de Saúde Especiais
Sérgio Sousa, EEESC-ULSM
- Acompanhamento do Adolescente na Consulta de Diabetologia: Contributo do EEESIP na Promoção da adesão ao regime terapêutico.
Sandra Andrade, EEESIP-ULSM
- Plano de Saúde Individual para crianças e jovens com Diabetes Mellitus tipo 1
Manuela Neves, EEESIP-ULSPVVC
- Testemunho real

Momento lúdico

10.30h - Sessão de abertura

Enfermeira Diretora da ULSPVVC
Representante do Conselho de Administração da ULSPVVC
Representante da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim
Representante da Câmara Municipal de Vila do Conde
Representante da Ordem dos Enfermeiros

11:00h - Pausa para Café

11:30h - Painel 2: Peso à medida: Obesidade na Adolescência

Moderadora: Oriana dos Santos, EEESIP-ULSPVVC

- Contextualização da Obesidade em Portugal
Carina Alheiro, EEESIP-ULSPVVC

- Empoderamento do adolescente e família para promoção de estilos de vida saudáveis na Consulta de Saúde Infantil e Juvenil
Leonel Lusquinhos, EEESIP, Docente ESEL
- Programa Alimentação Saudável em Saúde Escolar: Intervenção na comunidade
Raquel Ferreira, EEESIP-ULSPVVC
- A realidade na ULSPVVC
Ana Antunes, Nutricionista-ULSPVVC

13:00h - Almoço livre

14:00h - Apresentação de Comunicações livres

Moderadoras: Albertina Carneiro e Maria José Suarez, EEESIP-ULSPVVC

15:30h - Painel 3: Estou ON: Dependências da Tecnologia na Adolescência

Moderadora: Susana Lopes, EEESIP-ULSPVVC

- O Panorama Atual das dependências digitais na Adolescência
David Moreira, Pedopsiquiatra-ULSPVVC
- Saúde Mental em meio escolar
Elsa Almeida, EEESM-ULSPVVC
- Quanto tempo estás On?
Marta Sá, EEESC-ULSPVVC

16:30h - Entrega de prémios

17:00h- Sessão de encerramento

Grupo Coordenador do NEEESIP da ULSPVVC