

# PROGRAMA

## ESTILO DE VIDA EM FOCO

- 09h00 Sessão de Abertura
- 09h30 Sexologia**
- 10h30 Coffee Break
- 10h45 Nutrição nas Doenças Cardiovasculares**
- 11h45 Coffee Break
- 12h00 Terapia Familiar**
- 12h30 Cessação Tabágica**
- 13h00 Almoço
- 14h00 Sono**
- 15h00 Medicina Desportiva**
- 15h30 Sessão de Encerramento

**13.07.2026**

ONLINE E GRATUITO

