



SÃO JOÃO | Serviço de Nutrição



CUIDADOS
DE SAÚDE PRIMÁRIOS

Este congresso não inclui almoços.

E-mail: IIIcongressonutricao-chusj@hacomunicacao.pt

Site: www.hacomunicacao.pt

ULS São João - Registo na ERS n.º EID44161 - Serviço de Comunicação e Marca 2026



SÃO JOÃO



CUIDADOS
DE SAÚDE PRIMÁRIOS

REPÚBLICA
PORTUGUESA
SAÚDE

SNS
SERVIÇO N.
DE SAÚDE

UNIDADE LOCAL
SÃO JOÃO

III CONGRESSO

do Serviço de Nutrição

23 e 24 de março 2026 Auditório do CIM-FMUP

PROGRAMA



A integração dos cuidados nutricionais nas ULS:

Um pilar para a promoção da saúde, prevenção e tratamento da doença

23 de março

- 09h30 Mesa Redonda: 2 anos de ULS – mudança na integração de cuidados**
Moderadora: Cristina Teixeira, ULSSJ
Ricardo Mestre – Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa
Xavier Barreto – APAH
Sara Cunha – Câmara Municipal da Maia
Outros – a confirmar
- 10h30 INTERVALO
- 11h00 SESSÃO DE ABERTURA
- 12h00 ALMOÇO
- 14h00 Suporte nutricional no doente com Falência Intestinal**
Moderadores: Marta Rola e Eduardo Lima da Costa, ULSSJ
Criação e balanço da equipa *Telma Fonseca, ULSSJ*
Apoio em ambulatório *Rui Guedes, ULSSJ*
Preparação e distribuição das bolsas de Nutrição Parentérica *Carla Sampaio, ULSSJ*
Testemunhos *Cuidador e doente*
- 15h30 INTERVALO
- 15h45 Projetos comunitários – integração de cuidados**
Moderadores: Maria João Gregório, DGS e Hugo Marcelo, ULSSJ
Apresentação do Programa PASSE *Isabel Paiva, ULSSJ*
Lancheira saudável *Lígia Afonso, IPB, ULSNE*
Traz Montes de Saúde 3-5 anos *Daniela Santos, IPB, ULSNE*
Gestão e implementação dos projetos *João Alves dos Santos, ULSSJ*
- 17h00 ENCERRAMENTO

24 de março

- 09h30 Simpósio Nutricia – dieta cetogénica nas doenças hereditárias do metabolismo**
- 10h30 INTERVALO
- 11h00 Abordagem Integrada na insuficiência respiratória crónica**
Moderadores: Marta Drummond e Ana Teresa Almeida, CRI-Sono, ULSSJ
Patologia respiratória do sono *Mafalda Van Zeller, ULSSJ*
Insuficiência respiratória *Miguel Gonçalves, ULSSJ*
Intervenção nutricional na doença fibrótica pulmonar *Elsa Madureira, ULSSJ*
- 12h30 ALMOÇO
- 14h00 Gestão da Diabetes Mellitus tipo 1 em idade pediátrica – a importância dos campos de férias no controlo metabólico da doença**
Moderadores: Carla Vasconcelos e Carla Costa, ULSSJ
A visão do nutricionista *Marta Rola e Carla Vasconcelos, ULSSJ*
A visão do enfermeiro *Elisabete Coelho, ULSSJ*
Testemunhos *(mãe e filha com DM tipo 1)*
- 15h00 Estratégias de Marketing na Nutrição – Utilização nas redes sociais**
Moderador: Jorge Jorge, ULSSJ
Palestrante a designar
- 15h30 INTERVALO
- 16h00 A importância da alimentação na minha vida (mesa redonda)**
Moderador: Tiago Girão, jornalista
Palestrante
- Na doença:**
Luciana Mendes, Influencer
Maria Amélia Ferreira, médica, SCMMC
- Na vida desportiva:**
Margarida Silva, atleta surdolímpica, Nova Medical School
Ester Alves, corredora de fundo, Estádio Clínica
Sérgio Lima, ciclista, SerLima
- 17h00 SESSÃO DE ENCERRAMENTO