

I. TEMA

As Jornadas deste ano, subordinadas ao tema “**MGF 5.0: Inovação, prática e o futuro da Medicina Geral e Familiar**”, pretendem explorar os desafios e oportunidades que moldam a prática atual do médico de família.

Ao longo do programa, através de **palestras, mesas redondas e workshops**, abordaremos temas relevantes do dia a dia da consulta, desde ferramentas para otimizar a prática clínica e reduzir a burocracia, à saúde da mulher, saúde infantil na era digital e inovação em cuidados de saúde.

Procuramos criar um espaço dinâmico de partilha e aprendizagem, com **foco** em competências práticas e em **novas perspetivas para o futuro da Medicina Geral e Familiar**.

II. DATA E LOCAL

- 1 e 2 de outubro de 2026
- Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos (SRCOM)

Palestras: auditório principal – Sala Miguel Torga

Workshops: Sala Elísio de Moura e Clube Médico

Stands e Roll ups (*Gold e Diamond*): Sala Miguel Torga e Clube Médico

Exposição de Posters: Sala Carolina Beatriz Ângelo

Coffee break: Clube Médico



III. PROGRAMA PROVISÓRIO E CRONOGRAMA

V Inforcelas

1 e 2 de outubro de 2026

Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos

Associação Médicos Internos de Celas

Dia 1 Outubro - Quinta feira manhã

8h30 - Abertura do Secretariado

9h-9h30 - Sessão de Abertura

9h30-10h30 - Menos burocracias e mais decisão: ferramentas práticas para o dia a dia

10h30 – 11h COFFEE BREAK

11h-12h - Contraceção pré e pós parto – o que escolher

12h-13h - Mesa Redonda: A Era Digital na população pediátrica

ALMOÇO 13h-14h30

Dia 1 Outubro - Quinta feira tarde

Workshops - 14h30-16h30

- 1) “Obesidade: abordagem prática em consulta”
- 2) “ORL: otoscopia sem medos”
- 3) “Indicadores de qualidade e como tirar o melhor partido da AI para o Currículo”

Dia 2 Outubro - Sexta feira manhã

9h-10h - Mesa Redonda: Painel de inovação prática (Startups e ferramentas)

10h-11h30 - Apresentações de pôsteres e comunicações orais

11h30 – 12h COFFEE BREAK

12h-12h50 - Ortopedia: manobras em exame físico e prescrições fora da caixa

12h50-13h - Encerramento e entrega de prémios