



Programa

JIRAR 2026

4 a 6 de Maio

4 de Maio – Pré Cursos (On-line)

10h00 - 11h00

Indicadores em USF

Dr. Fábio. Azevedo

11h30 - 12h30

Sou especialista e agora? - Como gerir uma lista

Dr^a. Filipa Alvarez

14h00 - 15h00

Menopausa e Terapêutica Hormonal de Substituição

Dr^a. Rita Maia

15h30 - 16h30

Segurança Rodoviária em Idade Pediátrica

Dr^a. Ana Madeira



Programa

JIRAR 2026

4 a 6 de Maio

5 de Maio (Fórum de Alcochete)

08h00 - 08h15

Abertura do Secretariado

08h15 - 09h15

Comunicações Orais

09h15 - 10h00

Sessão de Abertura

10h00 - 10h50

Mesa Redonda - Sexualidade em MGF

PrEP em CSP - Profilaxia pré-exposição - Dr. Paulo Gomes
Dispareunia e Vaginismo - Fisioterapeuta Marta Santos

Moderador: Dr. Rafael Mira

10h50 - 11h20

Coffee Break

11h20 - 12h05

Simpósio

Controlo da dor



12h05 - 12h55

Casos Clínicos 1

Nefrologia - Dr.^a Inês Gaspar

Risco Cardiovascular - Dr. João Ferreira

Moderador: Dr.^a Patrícia Mendes

12h55 - 14h30

Almoço

14h30 - 16h00

Mesa Redonda Saúde Infantil

A Paternidade e o Internato - Dr. João Miranda

Puericultura - Dr.^a Cátia Sapateiro

A influência das Redes Sociais na Saúde Mental - Dr. Ângelo Pinheiro

Moderador: Dr.^a Ana Vitorino

16h00 - 17h00

Workshop

Colocação de SIU Levosert® One



Programa

JIRAR 2026

4 a 6 de Maio

6 de Maio (Fórum de Alcochete)

08h00 - 09h00

Comunicações Orais

09h00 - 09h50

Mesa Redonda - MGF Fora do Consultório

MGF nas Redes Sociais - Dr^a. Cleópatra Almada

MGF pelo Mundo - Dr^a. Teresa Mota

Moderadora: Dr^a. Filipa de Araújo

09h50 - 10h35

Simpósio

Entre ciclos e desafios: Saúde mental da mulher nos cuidados de proximidade



10h35 - 11h05

Coffee Break

11h05 - 12h35

Mesa Redonda - Dependências

Tabagismo - Dr^a. Angélica Ferreira

Alcoolismo - Enf. Rui Sequeira + Paulo Silva (membro dos AA)

Jogo - Dr. Pedro Espada Santos

Moderador: Dr. Luís Brázio

12h35 - 14h00

Almoço

14h00 - 14h45

Simpósio

Update: Imunização do adulto



14h45 - 15h40

Casos Clínicos 2

Asma e DPOC - Dr. Nuno Mascarenhas

Dor - Dr^a. Ana Rita Baptista

Moderador: Dr. Hugo Matos

15h40 - 16h10

Entrega de Prémios

16h10 - 16h30

Coffee Break

16h30 - 17h30

Workshop

Exame Objetivo Músculo-esquelético