

SAVE THE DATE



2.º Congresso ENFERMAGEM DO ESTILO DE VIDA

25 de Junho de 2026

EVENTO ONLINE • PARTICIPAÇÃO GRATUITA



Alimentação
Funcional



Sono
Saudável



Movimento
Consciente



Espiritualidade



Relações
Saudáveis



Ambientes
Saudáveis



Saúde
Mental

+ Apresentação de Comunicações Livres

Certificado de Participação

INSCRIÇÕES AQUI

09:00 – Abertura oficial

António Candeias (Reitor da UÉ)

Isabel Bico (Diretora da ESESJD)

Anabela Coelho (Diretora da PG Enfermagem do Estilo de Vida)

09:20 – Conferência inaugural

Enfermagem do Estilo de Vida: da evidência à transformação dos cuidados

Maria do Rosário Rodrigues de Barros (Chief Nursing Officer)

09:35 – Mesa 1 | Espiritualidade, Esperança e Propósito no Cuidar

Orador/Moderador: Matilde Carvalho

Apresentação de Com Livres

10:20 – Mesa 2 | Saúde do Sono

Orador/Moderador: Dulce Neutel

Apresentação de Com Livres

11:05 – Pausa

12:20 – Mesa 3 | Movimento Consciente

Orador/Moderador: Anabela Amarelo

Apresentação de Com Livres

13:05 – Almoço

14:15 – Mesa 4 | Promoção da Saúde Mental

Orador/Moderador: Carla Santanita

Apresentação de Com Livres

15:00 Mesa 5 | Gestão das Relações Humanas

Orador/Moderador: Patrícia Martins

Apresentação de Com Livres

15:45 – Pausa

16:00 – Mesa 6 | Ambientes Saudáveis

Orador/Moderador: Vanessa Monteiro

Apresentação de Com Livres

16:45 – Mesa 7 | Alimentação Funcional

Orador/Moderador: Nuno Nunes

Apresentação de Com Livres

17:30 – Conferência de Encerramento

Manuel Lopes