



FÓRUM SAÚDE

ALBUFEIRA

EXPOSITORES | RASTREIOS | SUORTE BÁSICO DE VIDA
PALESTRAS | ESPECIALIDADES MÉDICAS

7 | 8 | 9 de Abril

EMA - Espaço Multiusos de Albufeira



www.cm-albufeira.pt

Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

7 Abril | Quinta - Feira

09h30

Sessão de Abertura

Carlos Eduardo da Silva e Sousa

Presidente da Câmara Municipal de Albufeira

Ana Vidigal

Vereadora da Câmara Municipal de Albufeira (responsável pelo Pelouro da Saúde)

João Manoel da Silva Moura dos Reis

Presidente do Conselho Diretivo da Administração Regional de Saúde do Algarve

Paulo Freitas

Presidente da Assembleia Municipal de Albufeira

09h50

Assinatura do Protocolo de Colaboração entre o Município de Albufeira e a Administração Regional de Saúde do Algarve

10h00 | 10h45

“Yoga para Bebés”

(Escola Fixa de Trânsito) HPA/Ervilhitas

10h45 | 11h30

“Classe Movimento e Mobilidade Geral”

(sala B) Jorge Florentino, Fisioterapeuta | Centro de Saúde de Albufeira - UCC Al-Buhera

10h00 | 12h00 e 13h00 | 14h30

“Missão Saúde”

(tenda exterior) Técnicos do Centro de Saúde de Albufeira

10h30 | 11h30 e 14h30 | 15h30

“Mass Training em Suporte Básico de Vida”

(tenda exterior) INEM e Bombeiros Voluntários de Albufeira

12h00

“Xelb Tuna”

(palco) Instituto Piaget de Silves

14h00 | 15h00

Palestra: “Saúde Oral no Adulto e no Idoso”

(sala B) Vânia Rodrigues, Higienista Oral – Centro de Saúde de Albufeira - USP Albufeira

15h15 | 16h15

Palestra: “Envelhecimento Ativo do Corpo e da Mente”

(sala B) Paula Martins, Terapeuta Ocupacional – Centro de Saúde de Albufeira - UCC Al-Buhera

16h30 | 18h30

Workshop: “Apoio ao Luto”

(sala B) Vitor Sebastião, Psicólogo Clínico – Servilusa

18h45 | 19h45

Palestra: “A Utilização das Medicinas Naturais nas Patologias Mais Comuns e a Sua Inserção no SNS”

(sala B) João Beles, Naturopata | Docente no Instituto de Medicina Tradicional

20h00

“Grupo de Violino”

(palco) Conservatório de Albufeira

Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

8 Abril | Sexta - Feira

09h30

“Aula de Pilates”

(palco) Fisiocenter

10h00 | 12h00 e 13h00 | 14h30

“Missão Saúde”

(tenda exterior) Técnicos do Centro de Saúde de Albufeira

10h30 | 11h30 e 14h30 | 15h30

“Mass Training em Suporte Básico de Vida”

(tenda exterior) INEM e Bombeiros Voluntários de Albufeira

11h30 | 12h30

Palestra: “Prestações Sociais na Saúde”

(sala B) Catarina de Sousa, Técnica Superior de Serviço Social – Cruz Vermelha Portuguesa

14h00 | 15h00

Palestra: “Sexualidade na adolescência”

(sala B) Vânia Beliz, Sexóloga

15h15 | 16h15

Palestra: “Trabalhar a diferença”

(sala B) Paula Martins, Terapeuta Ocupacional – Centro de Saúde de Albufeira - UCC Al-Buhera

16h30 | 17h30

Palestra: “Saúde oral na criança e no adolescente”

(sala B) Vânia Rodrigues, Higienista Oral – Centro de Saúde de Albufeira - USP Albufeira

17h45 | 19h45

Palestra: “Cuidadores Informais”

(sala B) Andreína Tavares, Enfermeira, Mestre em Cuidados Paliativos

João Paulo Pestana, Psicólogo Clínico - Associação Oncológica do Algarve

Vera Coelho Simões, Enfermeira - Centro de Saúde de Albufeira

19h30 | 20h00

“Sessão de Relaxamento”

(sala B) Vera Cação, Psicóloga/Monitora de Yoga e Meditação

20h00

“Coro Juvenil”

(palco) Conservatório de Albufeira

Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

9 Abril | Sábado

Painéis de Saúde - “Ciclo de Vida” | Sinais de Alerta: A Importância da Prevenção

10h00 | 11h30

Especialidades 1: Infância e Adolescência

Medicina Geral e Familiar | “Medicina Geral e Familiar ao Longo do Ciclo de Vida”

Internos de Medicina Geral e Familiar

Ginecologia/obstetrícia | “Fatores de Prevenção Para uma Gravidez Saudável”

Fernanda Vilela

Pediatria/Neonatologia | “A Importância da Neonatologia”

Maria José Castro

Neuropsicologia | “Défice de Atenção e Dificuldades de Aprendizagem”

Filipe Fernandes

Moderadora: Maria do Carmo Marcelino

Pedopsiquiatria

11h45 | 13h00

Especialidades 2 : Infância e Adolescência

Pedopsiquiatria | “Do Corpo ao Pensamento – A Prática Pedopsiquiátrica”

Maria do Carmo Marcelino

Otorrinolaringologia | “Prevenção e Sinais de Alerta”

Valter Melo Correia

Imunoalergologia | “Gestão da Asma na Criança”

Filipa Ribeiro

Oftalmologia | “Coma Bem, Viva Bem, Veja Bem”

Argílio Caldeirinha

Moderador: Filipe Fernandes

Neuropsicologia

13h00

Fanfarra

(sala A) Bombeiros Voluntários de Albufeira

14h30 | 16h30

Especialidades 3 : Adultos

Cardiologia | “Prevenção do Enfarte Agudo do Miocárdio (EAM)”

António Arsénio

Pneumologia | “Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC)”

Carlos Glória

Pneumologia | “Tabaco e Implicações na Doença dos Pulmões”

Ulisses Brito

Oncologia | “A Prevenção do Cancro”

Irene Furtado

Senologia | “A Vigilância e o Tratamento do Cancro da Mama”

Aguinaldo Andrade

Psiquiatria | “Saúde Mental”

Ana Cristina Trindade

Moderador: Nuno Vieira

Medicina Interna

16h45 | 18h30

Especialidades 4 : Adultos

Urologia | "Vigilância e Tratamento do Cancro da Próstata"

Miguel Rodrigues

Gastroenterologia | "Prevenção do Cancro do Cólon"

José Esteves

Medicina interna | "Doenças Autoimunes e Terapia Biológica"

Carlos Carneiro

Fisiatria | "Prevenção de Quedas na População Idosa"

Victor Milet

Fisiatria | "Reabilitação Intensiva após AVC"

Luís Malaia

Moderadora: Margarida Feteira

Medicina Geral e Familiar

18h45 | 20h00

Palestra – "Cuidados Imediatos e Chamada 112"

(sala B) Bombeiros Voluntários de Albufeira e INEM

Fórum Saúde "Ciclo de Vida"

Outras Atividades | Sábado

16h00 | 17h00

"Demonstração de ginástica para bebés"

(palco) Paula Martins, Terapeuta Ocupacional – Centro de Saúde de Albufeira - UCC AI-Buhera

17h00 | 19h00

"Showcooking – Workshop de Culinária Macrobiótica"

(sala A) Sandra Fernandes (MacroBioEco)

20h00

Sessão de Encerramento

Porto de Honra

Grupo de Acordeão do Conservatório de Albufeira

Rastreios e outras atividades

7, 8 e 9 de Abril

Dias / Horários	Rastreio / Atividade	Entidade / Localização
Dia 7 18h30 19h00	Sessão informativa: • “Ação da medicina Chinesa na Minimização dos Efeitos da Quimioterapia e Radioterapia no tratamento Oncológico”	Clínicas Pedro Choy Stand
Dias 7 e 8 09h30 12h30	Rastreio: • Avaliação Postural e Treino Proprioceptivo (crianças e jovens)	Instituto Piaget Stand
Dias 7 e 8 14h30 18h30	Técnicas de alongamento e relaxamento (população idosa)	Instituto Piaget Stand
Dias 7 e 8 10h00 12h30 14h00 18h00 Dia 9 10h00 13h00 14h00 18h00	Rastreio: • Auditivo	Audiocare Stand
Dias 7, 8 e 9 09h30 20h00	Rastreios: • Despiste da Diabetes (Hemoglobina Glicada) • Despiste do cancro da próstata (PSA) • Saúde Capilar	Grupo Hospital Particular do Algarve Stand
Dias 7, 8 e 9 09h30 20h00	Rastreios: • Risco cardiovascular • Diabetes • Cancro do cólon	Hospital Lusíadas de Albufeira Stand
Dias 7, 8 e 9 09h30 20h00	Rastreio: • Visão	Kykuseyecare Stand
Dias 7, 8 e 9 10h00 12h00 16h00 19h00	Rastreios: • Glicémia • Hipertensão	Fundação Portuguesa de Cardiologia Delegação do Algarve
Dia 8 15h30 17h30	Demonstrações de Massagem Tui Na	Clínicas Pedro Choy Stand

Rastreios e outras atividades

7, 8 e 9 de Abril

Dias / Horários	Rastreio / Atividade	Entidade / Localização
Dia 8 18h30 19h00	Sessão informativa: • "A Ação da Medicina Chinesa no Tratamento de Doenças do Foró Respiratório"	Clínicas Pedro Choy Stand
Dias 8 e 9 10h30 17h30	Rastreios: • Realização de Testes Rápidos ao VIH/sida	Associação para o Planeamento da Família do Algarve (APF) Unidade Móvel
Dia 8 e 9 09h30 20h00	Ações de divulgação e informação sobre: • Dietética • Nutrição • Ortoprotesia • Ciências Biomédicas Laboratoriais • Terapia da Fala	Universidade do Algarve Escola Superior de Saúde Stand
Dia 9 09h30 20h00	Rastreios: • Medicina Desportiva / Medicina do Golfe (Avaliação da Performance Desportiva)	Grupo Hospital Particular do Algarve Tenda exterior
Dia 9 09h30 20h00	Rastreios: • Prova de função respiratória • ECG (eletrocardiograma) • Avaliação psicológica de condutores (população idosa)	Grupo Hospital Particular do Algarve Stand
Dia 9 15h00 15h30	Sessão informativa: • "Hiperatividade Infantil / Tratamento de Laser"	Clínicas Pedro Choy Stand
Dia 9 17h00 19h00	Demonstrações de Massagem Tui Na	Clínicas Pedro Choy Stand
Dia 9 09h30 20h00	Degustação de produtos sem glúten	Associação Portuguesa de Celiacos Stand
Informação no Stand	Rastreios: • Cancro da Pele • Cancro da Próstata • Incontinência urinária feminina	Hospital Lusíadas de Albufeira Stand

Expositores

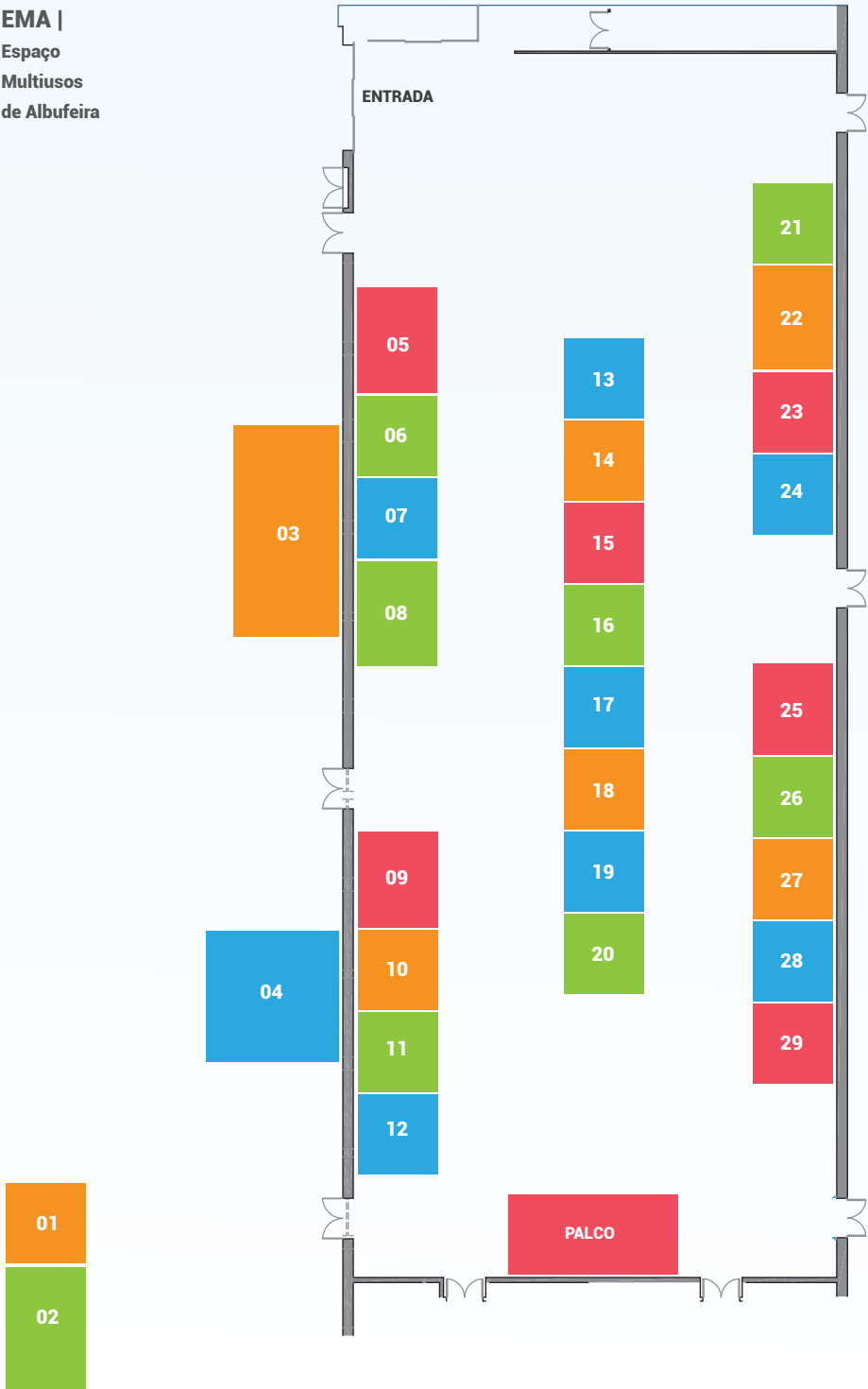
01. **Associação para o Planeamento da Família do Algarve (APF) - Rastreios**
02. **INEM e BVA - Mass Training em Suporte Básico de Vida**
03. **Centro de Saúde de Albufeira - "Missão Saúde"**
04. **Grupo Hospital Particular do Algarve (dia 9) - Rastreios**
05. **Administração Regional de Saúde do Algarve (ARS)**
06. **Kykuseyecare - Rastreios**
07. **Bebévida**
08. **Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Albufeira**
09. **Hospital Lusíada de Albufeira - Rastreios**
10. **Ecox 4D**
11. **Fisiocenter**
12. **Instituto Piaget - Rastreios**
13. **Câmara Municipal de Albufeira**
(Divisão de Educação e Ação Social)
14. **Nestlé Portugal, SA - Departamento Nestlé Health Science**
15. **Associação de Parkinson do Barlavento**
16. **Universidade do Algarve - Escola Superior de Saúde**
17. **Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV)**
18. **Cruz Vermelha Portuguesa**
19. **+ Apoio, Unipessoal, Lda.**
20. **Associação Portuguesa de Nutricionistas**
21. **Audiocare - Rastreios**
22. **Centro Ortopédico do Sul**
23. **Servilusa**
24. **Clínica Pedro Choy**
25. **Grupo Hospital Particular do Algarve - Rastreios**
26. **Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos**
27. **Associação Portuguesa de Celiacos**
28. **Fundação Portuguesa de Cardiologia - Delegação do Algarve - Rastreios**
29. **Showcooking**

Colaboração:



Patrocinadores:





Fórum Saúde “Ciclo de Vida”

Palestras/Atividades - sujeitas a inscrição

7 Abril | Quinta - Feira

☐

Yoga para bebés*

Público alvo: bebés com idades compreendidas entre os 2 e os 8 meses

☐

Classe movimento e mobilidade geral

Público alvo: idosos

☐

Mass Training em Suporte Básico de Vida

Público alvo: população em geral

☐

Saúde oral no adulto e no idoso

Público alvo: adultos

☐

Envelhecimento ativo do corpo e da mente

Público alvo: população em geral

☐

Apoio ao luto

Público alvo: população em geral

☐

A utilização das medicinas naturais nas patologias mais comuns e sua inserção no SNS

Público alvo: população em geral

8 Abril | Sexta - Feira

☐

Mass Training em Suporte Básico de Vida

Público alvo: população em geral

☐

Saúde oral na criança e no adolescente

Público alvo: população em geral

☐

Sexualidade na adolescência

Público alvo: população em geral

☐

Trabalhar a diferença

Público alvo: alunos do 2.º e 3.º ciclos e população em geral

☐

Prestações Sociais na Saúde

Público alvo: população em geral

☐

Cuidadores informais

Público alvo: prestadores de cuidados / população em geral

☐

Sessão de relaxamento

Público alvo: população em geral

9 Abril | Sábado

Painéis de Saúde

☐

Especialidades 1 – Infância e adolescência

Público alvo: população em geral

☐

Especialidades 2 – Infância e adolescência

Público alvo: população em geral

☐

Especialidades 3 – Adultos

Público alvo: população em geral

☐

Especialidades 4 – Adultos

Público alvo: população em geral

☐

Cuidados imediatos e chamada 112

Público alvo: população em geral

Nome / Grupo	
Profissão / Ocupação	
Nº de Bebés* / Nº de Pessoas	
Contatos	
Data	
Assinatura	

Atenção: A ficha de inscrição deverá ser entregue, das 9h às 17h, no Gabinete da Família (junto aos Bombeiros Voluntários), na DEAS (instalações da Quinta da Palmeira), no CIAC (Edifício da Câmara), no Centro de Saúde de Albufeira - Gabinete do Cidadão, através do telefone 289 599 509, enviada para o mail: saude.albufeira@cm-albufeira.pt ou através do site oficial www.cm-albufeira.pt (clique no banner superior)

Apoios:



