



SECRETARIADO/INSCRIÇÕES:

Sara Magalhães

GEFOP - Rua das Olhalvas, Pousos, 2410-197 Leiria

Tel/ Fax: 244 817 087

e-mail: gefop@chleiria.min-saude.pt

7º ENCONTRO

SERVIÇO de PSIQUIATRIA e SAÚDE MENTAL do CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

PREVENIR em SAÚDE (também) MENTAL

AUDITÓRIO HOSPITAL STO ANDRÉ,

LEIRIA, 1 DE ABRIL DE 2016

PROGRAMA PROVISÓRIO

WORKSHOPS PRÉ-ENCONTRO, 31 de MARÇO de 2016

- **Workshop 1 - «Comunicação em Medicina; Transmissão de Más Notícias»**
Preletor: **Emília Albuquerque**, Médica Psiquiatra IPO-Coimbra
Horário: 9h30-12h30/14h30-17h30
Nº máximo participantes: 20
- **Workshop 2 - «As perturbações de ansiedade: modelos e estratégias de intervenção psicológicas»**
Preletor: **Luís Marques**, Psicólogo SPSM-CHLeiria
Horário: 14h00-18h00
Nº máximo participantes: 20



PROGRAMA CIENTÍFICO, 1 de ABRIL de 2016

8h 30 – Abertura secretariado

9h 15 – **Corpo São, Mente Sã**

Moderador: **Manuel Carreira**, Enfermeiro Chefe C.H.Leiria

- **À mesa com a Saúde Mental**

Andreia Tarelho, Médica Interna Psiquiatria SPSM-C.H.Leiria

- **Terapia nutricional nas doenças psiquiátricas**

Carlos Nunes, Nutricionista, Investigador Instituto Investigação Ciências Vida e Saúde e no Centro Clínico Académico Braga

- **Psicomotricidade é Saúde Mental!**

Diogo Fartaria, Enfermeiro SPSM-C.H.Leiria, Docente IPL (Departamento Motricidade Humana e Linguagens Artísticas/ESECS)

- **Ortorexia e vigorexia: diagnóstico ou tendência?**

Joana Melim, Médica Interna Psiquiatria SPSM-C.H.Leiria

Ana Batista, Médica Interna Psiquiatria SPSM-C.H.Leiria

11h – Intervalo

11h 30 – **Conferência**

Moderador: **Cláudio Laureano**, Director SPSM-C.H.Leiria

Psiquiatria: Doenças roubadas e oferecidas

José Pio Abreu, Médico Psiquiatra, Professor Catedrático de Psiquiatria, Jubilado da FMUC

13h 00 – Almoço



14h 30 – A prevenção e os recursos da Saúde Mental no Distrito de Leiria

Hélder Roque, Presidente Conselho Administração CHLeiria

- **Será mesmo burnout? Hipóteses e soluções!**

Ana Fonseca, Médica Interna Psiquiatria SPSM-C.H.Leiria

Ana Poças, Médica Interna Psiquiatria SPSM-C.H.Leiria

- **Prevenir em Saúde Mental - Que papel para o Enfermeiro de Saúde Mental**

,Enfermeiro Membro do Colégio da Especialidade de Saúde Mental e Psiquiatria OE

- **A realidade da Psicologia na Região Centro**

Diamantino Santos, Psicólogo, Vogal da direcção regional do Centro da Ordem dos Psicólogos Portugueses

- **A Medicina Geral e Familiar e a Psiquiatria – Integração de Cuidados**

Ana Barros, Médica MGF, Coordenadora da USF Cidade do Lis, Directora Adjunta do Internato Complementar de MGF

- **Prevenção e Perversão – Políticas de Saúde Mental**

Paula Carvalho, Médica Psiquiatra, Membro Colégio Especialidade Psiquiatria OM

16h 30 – Entrega de Prémios para o melhor Poster

INSCRIÇÃO:

- **7º ENCONTRO: 10 EUROS (ALMOÇO INCLUÍDO, dia 1.04)**
- **7º ENCONTRO + WORKSHOP 1 ou 2 : 20 EUROS (ALMOÇO INCLUÍDO, dia 1.04)**

Comissão organizadora:

Ana Batista* Ana Fonseca* Ana Poças* Andreia Tarelho * Ana David* Célia Bonifácio * Cláudio Laureano * Daniel Carvalho * Filipe Malheiro * Joana Maia * Joana Melim * Lídia Vieira *Luís Marques* Mª José Cordeiro*Manuel Carreira* Manuela Feliciano * Margarida Duarte * Mário Simões * Pedro Favas * Rafael Araújo* Sérgio Cosme * Sílvia Mendes * Sofia Fonseca * Susana Almeida * Vera Domingues

SECRETARIADO/INSCRIÇÕES:

Sara Magalhães

GEFOP - Rua das Olhalvas, Pousos, 2410-197 Leiria

Tel/ Fax: 244 817 087

e-mail: gefop@chleiria.min-saude.pt

