



37º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

«Combater a discriminação pela idade:
Uma responsabilidade ao longo da vida»

Lisboa, Hotel Villa Rica, 23, 24 e 25 de Novembro de 2016

PRESIDENTE

Prof. Doutor Manuel Carrageta

VICE-PRESIDENTES

Dra. Maria João Quintela

Dr. L. Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

PROGRAMA CIENTÍFICO



SPGG www.spgg.com.pt

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia
Associação Portuguesa de Medicina
Geriátrica e Gerontologia

37º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

Dia 23 de Novembro - 4ª feira

- 08h30 Abertura do secretariado. Entrega de documentação
- 09h30 Conferência: **A DISCRIMINAÇÃO SOBRE AS PESSOAS IDOSAS – RELATÓRIO DA APAV**
Moderadora: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG)
Palestrante: Dra. Maria Oliveira (APAV)
- 10h00 Conferência: **ESTRATÉGIA NACIONAL PARA O ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL (OMS)**
Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)
Moderador: Dr. Miguel Tel de Arriaga (Direção Geral da Saúde)
- 10h30 Conferência: **INCONTINÊNCIA URINÁRIA**
- 11h00 **SESSÃO OFICIAL DE ABERTURA DO 37º CONGRESSO**
- 11h30 Conferência: **REFORMA DA REDE NACIONAL DE CUIDADOS CONTINUADOS INTEGRADOS (RNCCI)**
Moderadora: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG)
Palestrante: Prof. Doutor Manuel José Lopes (Coordenação Nacional da Rede de Cuidados Integrados)
- 12h00 Sessão: **O IMPRESCINDÍVEL E ESTRUTURANTE PAPEL DAS INSTITUIÇÕES DE SOLIDARIEDADE**
Moderador: Dr. Rui Leão Martinho (Bastonário da Ordem dos Economistas)
IPSS Amigas do Envelhecimento Ativo
Dra. Filomena Bordalo (Confederação Nacional da IPSS - CNIS)
Boas Práticas com as Pessoas Idosas
Cónego Francisco Crespo (Responsável do Lar de Idosos de São Vicente de Paulo)
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão: **O IMPRESCINDÍVEL E ESTRUTURANTE PAPEL DAS INSTITUIÇÕES DE SOLIDARIEDADE**
Moderador: Dr. Rui Leão Martinho (Bastonário da Ordem dos Economistas)
O Imprescindível e Estruturante Papel das ISPP - AS IPSS na Valorização das Pessoas Idosas
Dr. Lacerda Pais (Presidente da UDIPSS Aveiro)
Boas Práticas com as Pessoas Idosas
Dr. Fernando Júlio Silva e Sousa (Presidente da UDIPSS Setúbal)
Paradigma de Mudança nas Respostas Sociais para o Envelhecimento
Dr. Pedro Cardoso (Centro Social e Paroquial de S. Jorge de Arroios)

37º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

- 15h30 Conferência: **O PAPEL DAS AUTARQUIAS – PLANO GERONTOLÓGICO DA CÂMARA MUNICIPAL DE PENICHE**
Moderadora: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG)
Interveniente: Dra. Clara Abrantes (Vereadora do Setor de Planeam. e Intervenção Social, Peniche)
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Sessão: **O PAPEL DAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS: SOCIEDADE ESPANHOLA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA - Desenvolvimento dos Projetos entre a SPGG e a SEGG**
Moderador: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)
Intervenientes:
Prof. Doutor Lopez Trigo (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)
Dra. Maria Angeles Garcia Antón (Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)
- 17h30 Fim das sessões do 1º dia

Dia 24 de Novembro - 5ª feira

- 09h30 Conferência: **EXERCÍCIO FÍSICO COM PESSOAS IDOSAS: A SUA IMPORTÂNCIA NUMA SOCIEDADE SEDENTÁRIA E A INFLUÊNCIA DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE**
Moderador: Dr. Rui Soares (Tesoureiro da SPGG, Évora)
Intervenientes:
Dra. Thordis Berger (Holmes Place Portugal)
Dr. Edgar Borjes (Holmes Place Portugal)
- 10h00 Intervalo
- 10h30 Sessão: **SAÚDE MENTAL: UMA PRIORIDADE E UM DESAFIO**
Moderador: Dr. António Leushner (Pres. do Conselho Nacional para a Saúde Mental)
Doença de Alzheimer – O Projeto da União das Misericórdias Portuguesas
Dr. Manuel Caldas de Almeida (Hospital do Mar)
Programa Nacional de Saúde Mental
Dr. Álvaro Carvalho (Coordenador Nacional do Programa Nacional de Saúde Mental)
Federação Nacional de Entidades de Reabilitação de Doentes Mentais
Dra. Maria João Vargas Moniz (FNERDM)
SCM Évora
Dr. António Leitão (Vogal da SPGG)
- 13h00 Fim das sessões da manhã

37º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

14h30 Sessão: **O PAPEL DAS AUTARQUIAS**

Moderadora: Dra. Rita Valadas (SCM, Lisboa)

Preparação para a Reforma

Dra. Ivone Cardoso (Câmara Municipal de Almada)

Câmara Municipal de Loures

Dra. M^a Eugénia Coelho (Vereadora do Departamento de Coesão Social e Habitação)

Câmara Municipal de Vila Franca de Xir

Dra. Maria de Fátima Antunes (Departamento de Ação Social)

15h30 Sessão: **PROJETOS INOVADORES**

Moderadora: Dra. Ivone Ferreira (Hospital Garcia de Orta, Almada)

Fundação Aga Khan

Dra. Cláudia Marques (Fundação Aga Khan)

Formação aos Prestadores de Cuidados

Dr. José Borges Batalha (Presidente da Federação das Instituições da 3ª Idade - FITI)

Boas Práticas com Pessoas Idosas

Dr. José Augusto Felício (Presidente da CAJIL)

Prémio Envelhecimento Ativo - Dra. Maria Raquel Ribeiro

Dr. Wolfgang Gruner (Associação Portuguesa de Psicogerontologia)

Eficácia da Abordagem Integrada no Cuidado em Espaços Sêniores

Dr. Heitor Cardoso (Espaço Sénior Vita Vitae)

16h30 Intervalo

17h00 Sessão: **EMERGÊNCIAS**

Moderador: Dr. José Borges Batalha (Presidente da UDIPS, Lisboa)

O Papel do INEM

Dra. Fátima Rato (INEM)

O Papel das Forças de Segurança

Subintendente Hugo Guinot (PSP)

O Papel da Proteção Civil

Dra. Madalena Carrito (Autoridade Nacional de Proteção Civil)

O Papel das Forças Armadas

Dr. José Acanto (Instituto de Ação Social das Forças Armadas)

18h30 Fim das sessões do 2º dia

Dia 25 de Novembro - 6ª feira

- 09h00 Mesa-Redonda: **PROBLEMAS COMUNS NO IDOSO I**
Moderadores: Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG),
Dr. Amílcar Aleixo (Vogal da SPGG, Lisboa)
Insuficiência renal crónica
Dr. Fernando Teixeira e Costa (Hosp. Garcia de Orta, Almada)
Prurido: Diagnóstico e tratamento no ambulatório
Dra. Ana Marta António (Hosp. Garcia de Orta, Almada)
Lombalgias: Diagnóstico e tratamento
Dr. Carlos Evangelista (Hosp. Santana, Parede)
- 10h30 Conferência: **PARTILHANDO EXPERIÊNCIAS SOBRE O TRATAMENTO DA ANGINA DE PEITO** (Apoio Menarini)
Presidente: Dr. António Gata Simão (Conselho Fiscal da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Dr. Carlos Rabaçal (Hosp. Vila Franca de Xira)
- 11h00 Intervalo
- 11h30 Conferência: **INCONTINÊNCIA URINÁRIA DE URGÊNCIA: UM PROBLEMA COMUM EM GERIATRIA** (Apoio Astellas)
Presidente: Dr. Manuel Mendes Silva (Conselho Fiscal da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Dr. Júlio Fonseca (Hosp. Beatriz Ângelo, Loures)
- 12h00 Conferência: **VITAMINA D NO IDOSO** (Apoio Tecnimede)
Presidente: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Fundação Portuguesa de Cardiologia
Membro da Assembleia Geral da SPGG, Lisboa)
Palestrante: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
- 12h30 Conferência: **TERAPÊUTICA NO IDOSO E PREVENÇÃO DA IATROGENIA**
Presidente: Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG)
Palestrante: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
- 13h00 Fim das sessões da manhã

37º Congresso Português de GERIATRIA E GERONTOLOGIA

14h30 Mesa redonda: **PROBLEMAS COMUNS NO IDOSO II**

Moderadores: Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Fund. Portuguesa de Cardiologia
Membro da Assembleia Geral da SPGG, Lisboa), Dr. Mário Oliveira Batista (IPO, Lisboa)

Doença de Parkinson

Prof. Doutor Joaquim Ferreira (Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa)

Infeções urinárias

Dr. Manuel Mendes Silva (Conselho Fiscal da SPGG)

Estatinas no idoso: Quando usar?

Dr. Pedro Marques da Silva (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

15h30 Conferência: **HIPERTENSÃO ARTERIAL E DOENÇA COGNITIVA**

Presidente: Dr. Pedro Marques da Silva (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)

Palestrante: Prof. Doutor José Coucello (Vogal da SPGG, Faro)

16h00 Intervalo

16h30 Conferência: **ANSIEDADE NO IDOSO**

Presidente: Dr. António Leitão (Vogal da SPGG, Évora)

Palestrante: Prof. Doutor Mário Simões (Faculdade de Medicina de Lisboa)

17h00 Conferência: **DPOC E ASMA: O QUE HÁ DE NOVO NA TERAPÊUTICA?**

Presidente: Prof. Doutor Frederico Teixeira (Coimbra)

Palestrante: Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (Lisboa)

17h30 Conferência de Encerramento: **ATUALIZAÇÃO NA SAÚDE DO OSSO**

Presidente: Dr. Pedro de Moura Reis (Secretário-Geral da SPGG, Lisboa)

Palestrante: Profª Doutora Helena Canhão (Universidade Nova de Lisboa)

18h15 Encerramento do 37º Congresso Português de Geriatria e Gerontologia



SPGG www.spgg.com.pt

Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia
Associação Portuguesa de Medicina
Geriátrica e Gerontologia

Presidente

Prof. Doutor Manuel Carrageta

Vice-Presidentes

Dra. Maria João Quintela

Dr. Luis Bonnet Monteiro

Dr. Pedro Marques da Silva

Secretário-Geral

Dr. Pedro de Moura Reis

Tesoureiro

Dr. Rui Soares

Vogais

Dr. António Leitão

Prof. José Coucello

Dr. Manuel Viana

Dr. Luís Cortez Pinto

Dr. Sérgio Coimbra

Delegada da Direção na Madeira

Dra. Rosa Afonso

Delegado da Direção nos Açores

Dr. Vergílio Schneider

Assembleia Geral

Prof. Doutor Jacinto Gonçalves

Dr. Vítor Gabão Veiga

Dr. Amílcar Aleixo

Conselho Fiscal

Dr. Mendes Silva

Dr. Gata Simão

Dra. Isabel Viana

Representante para as Relações

Internacionais

Dra. Maria João Quintela

Sede: Av. Miguel Bombarda, 61 - R/c Esquerdo | 1050-161 Lisboa
| T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68
| geral@spgg.com.pt | www.spgg.com.pt