

XXIII

ENCONTRO DO INTERNATO DE MGF DA ZONA NORTE

DA RAZÃO AO CORAÇÃO





Comissão Científica

Maria da Luz Loureiro
Adelina Guedes
Ana Esperanza Fuertes Marcos
Ana Pires
Ana Ribeiro Botto Neves
Ângela Teixeira
António Macedo
Graça Veiga
Hélder Sousa
Helena Ferreira
Isabel Prosil
Isabel Venâncio
Isabela Lam Carvalho
João Bernardes
João Bizarro Pinho
João Carlos Cardoso
João Monteiro
Jones Eduardo
José M Seara
Lago da Costa
Linda Rosa
Lourdes Sousa

Belém Blanco
Camila Pinto
Cátia Lopes
Cecília Abreu
Clara Fonseca
Conceição Outeirinho
Cristina Bacelar
Luciana Couto
Luís Filipe Cavadas
Lurdes Matos
Maria Paz Trigueiros
Mariano Fuertes Marcos
Moura Relvas
Nelson Rodrigues
Nunes de Sousa
Paula Oliveira
Paula Rezende
Paulo Lima Pereira
Pedro Marques
Raquel Braga
Rosa Couceiro Pendás
Rosa Pires

Elvira Alves
Encarnacion Fra Paleo
Fabiola Ferreira
Fernanda Araújo
Filomena Alves
Filomena Correia
Gabriela Poça
Rosa Ribeiro
Rosália Rajão Braga
Rosário Branco
Sabrina Pedone
Samuel Currás;
Santiago Figueiroa
Sílvio Barge
Sofia Azevedo
Sónia Marcelo
Susana Carvalho
Susana Figueiredo
Susana Pires
Vera Pires
Virgílio Gomes

Comissão Organizadora

Maria Da Luz Loureiro
Ana Esperança
André Carvalho
Bruna Fernandes
Carlota Saraiva
Cláudia Pereira
Fátima Santos
Inês Leão
Joana Couceiro
Mara Andrade
Marta Rodrigues
Pedro Pereira
Rui Manso
Saúl Costa

Ana Isabel Barbosa
Ana Rita Rebelo
Andreia Ferreira
Carla Fernandes
Cíntia França
David Norinho
Helena Ferreira
Isabel Simões
Joana Novo
Maria João Fernandes
Nelson Rodrigues
Ricardo Silva
Sara Leite
Tiago Calheiros

Ana Mafalda Cerqueira
Ana Sequeira
Anita Costa
Carla Martins
Clara Vilares
Diogo Magalhães
Hugo Cunha
Joana Além
Leonor Amorim
Mariana Ramos
Palmira Caldas
Rita Vieira
Sara Roca
Vera Silva

Coordenação do Internato MGF Zona Norte

Maria da Luz Loureiro

Direção do Internato MGF Ricardo Jorge – ULS Alto Minho

Nelson Rodrigues

AIMGF Zona Norte

Jonathan Pinheiro dos Santos (presidente)
Filipa Filipe (tesoureira)
Catarina Nogueira (Vogal)
Cristina Neves (Vogal)
Filipa Matias (Vogal)
João Palas (Vogal)
Mariana Bessa (Vogal)
Miguel Alves (Vogal)

Rita Luz (Secretária)
Andreia Marques (Vogal)
Cláudia Almeida (Vogal)
Fabiana Peixoto (Vogal)
João Carvalho (Vogal)
Lígia Massena (Vogal)
Mariana Relvas (Vogal)



Dia 10 de Novembro de 2016

HORA	PROGRAMA	LOCAL
08:30	Abertura Secretariado	Centro Cultural de Viana do Castelo
09:00	Painel de Debate "Abordagem Multidisciplinar do doente dependente e visitas domiciliárias" <u>Moderadores:</u> Isabel Venâncio (Assistente Graduada de Medicina Geral e Familiar, USF Mais Saúde) <u>Participantes no Debate:</u> Dr. Carlos Santos (Assistente Medicina Geral e Familiar, UCSP Apúlia/Fão) Enf. Liliana Leiras (Enfermeira Especialista em Reabilitação, ECCI Ponte de Lima) Dr. Catarina Gantes (Assistente Social, ECCI de Ponte de Lima) Dr. Pedro Maciel (Fisioterapeuta, ECCI/UCC de São Mamede - ULSMatosinhos) Enf. Elsa Rodrigues (pós-graduada em Cuidados Paliativos, ECCI/UCC de São Mamede - ULSMatosinhos)	Centro Cultural de Viana do Castelo
	Workshop - "A utilização descomplicada de opióides" <u>Palestrantes:</u> Ana Pereira Barbosa¹, Clara Vilares¹, Helena Ferreira¹, Marta Almendra Rodrigues², Carla Fernandes³, Bruna Fernandes⁴, Rui Manso⁴ ¹IFE MGF USF UarcoS, ²IFE MGF USF Vale de Vez, ³IFE MGF Mais Saúde, ⁴IFE MGF USF Lethes	Navio Hospital Gil Eannes - Sala Prof. José Hermano Saraiva
	Workshop - "Emergência em MGF" <u>Palestrante:</u> Dra. Lara Marcelo (Assistente Hospitalar de Anestesiologia no Centro Hospitalar do Porto e Coordenadora da VMER do CHP)	Biblioteca Municipal Viana do Castelo - Sala Couto Viana
	Workshop - "Exames Endoscópicos: como orientar nos Cuidados de Saúde Primários?" <u>Palestrantes:</u> Sara Gomes¹, Marco Silva², Armando Peixoto², Juliana Silva³ ¹IFE MGF USF Alfena, ²IFE Gastroenterologia CHSJ, ³IFE MGF USF Casa dos Pescadores	Navio Hospital Gil Eannes - Sala Prof. Ernâni Lopes
11:00	Coffee-Break	Centro Cultural de Viana do Castelo
11:30	Cerimónia de Abertura Presidente da Câmara de Viana do Castelo - Eng. José Maria Costa Presidente do Conselho Diretivo ARS Norte - Dr. Pimenta Marinho Presidente do Conselho Regional Ordem Médicos - Dr. Miguel Guimarães Presidente da ULSAM,EPE - Dr. Franklim Ramos Presidente do CNIM – Dr. João Paulo Farias Presidente Coordenação de Internato - Dra. Maria da Luz Loureiro	Centro Cultural de Viana do Castelo



13:00	Almoço de Trabalho – <i>Lunch Box</i>	Centro Cultural de Viana do Castelo
14:15	Simpósio Bayer - "Diagnosticar na FA e depois?" <u>Moderadora:</u> Prof. Doutora Júlia Maciel (Assistente Graduada Sénior Cardiologia H.S.João) <u>Palestrante:</u> Prof. Doutor Mário Santos (Assistente Graduado Cardiologia Centro Hospitalar do Porto) Dra. Maria da Luz Loureiro (Assistente de MGF e Coordenadora do Internato de Medicina Geral e Familiar – Zona Norte)	Centro Cultural de Viana do Castelo
14:30	Workshop - "Abordagem prática na colocação de DIU/SIU e implante subcutâneo – Bayer" <u>Palestrantes:</u> Dra. Ana Paula Ferreira¹, Dr. Pedro Coutinho², Dra. Mariana Alves², Dra. Vera Trocado², Dra. Mara Andrade³, Dra. Mariana Ramos³; Dr. Tiago Calheiros³; Dra. Bruna Fernandes⁴ ¹Assistente Hospitalar de Ginecologia/Obstetrícia, ULSAM; ² IFE Ginecologia/Obstetrícia, ULSAM; ³IFE MGF USF Arquis Nova; ⁴ IFE MGF USF Lethes	Biblioteca Municipal de Viana do Castelo - Sala Couto Viana
	Workshop - "Ortopedia Infantil nas consultas de Saúde Infantil e Juvenil – Atualização e Treino de Competências" <u>Palestrantes:</u> Ana Luísa Esteves¹, Catarina Meireles¹, Diogo Dias da Silva¹, Mariana Santos¹, Tiago Fernandes² ¹ IFE MGF USF Serpa Pinto; ² IFE MGF USF Rainha D. Amélia	Navio Hospital Gil Eannes - Sala Prof. Ernâni Lopes
	Workshop - "Prescrição de exercício físico nos Cuidados de Saúde Primários" <u>Palestrantes:</u> Mafalda Henriques¹, Teresa Mendonça Abreu², Inês Teles³ ¹IFE MGF USF Emílio Peres, ² IFE MGF USF Lidador, ³ IFE MGF USF Flor de Sal	Navio Hospital Gil Eannes – Sala Prof. José Hermano Saraiva
15:15	Simpósio Ferrer – "Analgesia e qualidade de vida. Experiência clínica com Oxycodona/Naloxona" <u>Palestrante:</u> Dra. Maria Carlos Cativo (Assistente Hospitalar de Anestesiologia, especializada em dor no Centro Hospitalar Cova da Beira)	Centro Cultural de Viana do Castelo
16:00	Coffee-Break	Centro Cultural de Viana do Castelo



16:30	Simpósio: “Quando os Fármacos não bastam” <u>Moderadores:</u> Dra. Sofia Azevedo (Assistente Medicina Geral e Familiar, USF Uarcos) Dra. Lurdes Matos (Assistente Medicina Geral e Familiar, USF Gil Eanes) <u>Palestrantes:</u> . “Terapia Familiar: uma forma diferente de abordar a família” Dra. Clara Reis (Psicóloga Clínica no Centro de Respostas Integradas de Viana do Castelo) . “O quê e quando referenciar para MFR” Dr. Bruno Mendes (IFE de Medicina Física e Reabilitação no Centro de Reabilitação da Região Centro Rovisco Pais) . “Termalismo: realidade portuguesa” Prof. Doutor Pedro Cantista (Assistente Graduado Sénior de Medicina Física e Reabilitação no Centro Hospitalar do Porto, Presidente na Soc. Internacional de Hidrologia Médica e da Soc. Portuguesa de Hidrologia Médica)	Centro Cultural de Viana do Castelo
	Comunicações Orais – Relato de caso <u>Moderador:</u> Dra. Rosário Branco (Assistente MGF) - “A importância da articulação dos Cuidados de Saúde Primários com a Unidade de Cuidados Paliativos Domiciliários - a propósito de um caso clínico” Sofia Oliveira Vale¹; Maria Helena Moreno² ¹IFE MGF, USF Nova Salus; ²IFE MGF, USF Arco do Prado - “Perda de Peso Involuntária” Sara Castro¹, Joana Cirne¹, Bárbara Mendes², Martinho Almeida³ ¹ IFE MGF, USF S. Miguel, ² IAC, CHVNG/E, ³ Assistente Graduado de MGF, USF S. Miguel - “Se eu não cuidar de mim quem cuidará? – A propósito do caso de uma cuidadora informal” Ana Falcão e Cunha¹, Lígia Carvalho¹, Maria João Canelhas¹, Miguel Martins¹, Nídia Ramos¹ ¹IFE MGF, USF Calâmbrega. - “A proximidade do médico de família num caso de violência doméstica” Teresa Rei Silva¹, Andreia Ramôa¹ ¹IFE MGF, USF Gualtar - “Eu era completamente saudável...”: um caso de consentimento desinformado” Margarida Baldaque Silva¹; Joana Nogueira Teixeira¹; Rosa Pires² ¹IFE Medicina Geral e Familiar, USF Aníbal Cunha; ²Assistente de Medicina Geral e Familiar, USF Aníbal Cunha - “Diabetes ou doente difícil?” Madalena Maia¹; Mafalda Henriques¹ ¹IFE MGF, USF Emílio Peres	Biblioteca Municipal de Viana do Castelo - Sala Couto Viana



Comunicações Orais – Revisão de Tema <u>Moderador:</u> Dr. Virgilio Gomes (Assistente MGF) <i>- “Sulodexida no Tratamento de Úlceras Venosas – uma revisão baseada na evidência”</i> Ana Sofia Fontes¹, Sofia Magalhães¹ ¹IFE MGF, USF Uma Ponte para a Saúde <i>- “Vacina dTpa (difteria, tétano e pertussis acelular) na gravidez como prevenção da tosse convulsa no lactente – qual a evidência?”</i> Liliana Beirão¹, L. Grijó¹, A. Ramos¹ ¹IFE MGF, USF Espaço Saúde <i>- “Rastreio do Cancro do Colo do Útero em Utentes Homossexuais - Que Evidência?”</i> Alice Jeri¹, Ana Bessa Monteiro¹ ¹IFE MGF, USF Barão Nova Sintra <i>- “Qual o papel da aspirina na prevenção primária do adenoma e cancro colo retal em indivíduos de baixo risco? – uma revisão baseada na evidência”</i> Ana Raquel Marques¹; Sílvia Colmonero²; Sofia Cardoso³ ¹IFE MGF, UCSP São Mamede Infesta; ²IFE MGF, USF Lagoa; ³IFE MGF, USF Maresia <i>- “Papel da suplementação com magnésio no alívio de câibras musculares: revisão baseada na evidência”</i> Hugo Taveira da Cunha¹; Mara Andrade¹ ¹IFE MGF, USF Arquis Nova <i>- “Medicina Física e de Reabilitação no tratamento da Paralisia de Bell – Qual a evidência?”</i> Sofia Oliveira Vale¹, Sofia Marçalo²; Cláudio Sousa Martins³; Ana Catarina Machado¹ ¹IFE MGF, USF Nova Salus; ²IFE MGF, USF S.Félix/Perosinho; ³IFE MGF, USF Arco do Prado	Navio Hospital Gil Eannes - Sala Prof. Ernâni Lopes
Workshop - " A sexualidade em consulta: como pode o Médico de Família falar sobre sexo?" <u>Palestrantes:</u> Carla Veiga Rodrigues¹, Sara Rocha² e Ana Beatriz Figueiredo³ ¹IFE MGF USCP S. Neutel, membro da FIMS - Federação Ibérica de Medicina Sexual e membro da ESSM – European Society of Sexual Medicine;² IFE MGF USCP B, Chaves 1; ³IFE MGF USF das Conchas	Navio Hospital Gil Eanes - Sala Prof. José Hermano Saraiva