



UM DIA COM A GRÁVIDA

25 DE JUNHO 2016
JARDIM DA REPÚBLICA
SANTARÉM

PROGRAMA

Sessão de Abertura

14h30

– Dr. José Teixeira

(Diretor de Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do HDS)

– Dr.ª Judite Matias

(Coordenadora da Obstetrícia do HDS)

– Enfermeira Helena Sal

(Coordenadora do Departamento da Saúde, da Mulher e da Criança)

– Enfermeiro João Formiga

(Enfermeiro Chefe do Bloco de Partos do HDS)



Atividades

15h00-15h30

Mitos da Gravidez – Dr.ª Helena Esteves e Dr.ª Lucília Gaspar

15h30 - 16h00

Sexualidade e Gravidez – Enf Susana Ferreira

16h00 - 16h30

Criopreservação de Células Estaminais – Bebecord

16h30 - 17h00

Alimentação Saudável na Gravidez – Dr.ª Denise Marques

17h00 - 18h00

Demonstração Culinária

18h30 - 19h30

Aula de Ginástica para Grávidas

19h30

Sorteio de Diversos Produtos

20h00

Encerramento – *Espetáculo Musical Surpresa*

Atividades Todo o Dia

- Fotografia do bebé - 3D e 4D
- Feirinha de artesanato
- Pintura de barrigas
- Sessão fotográfica para grávidas
- Desfile de moda
- Maquilhagem para grávidas
- Preparação para o parto
- Atividades para crianças



Patrocinado por:

