

XII Congresso Nacional da SPEM

Independência

SPEM

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ESCLEROSE MÚLTIPLA

Em celebração do Dia Mundial da EM e em comemoração de todas as formas como as pessoas com EM se mantêm independentes



28 de MAIO de 2016

Audatório da UNIVERSIDADE FERNANDO PESSOA

Praça 9 de Abril, 349 | 4249-004 Porto
(Também conhecida pelo Jardim de Arca d'Água)

A SPEM realiza em 2016, mais um Congresso Nacional, sendo que este ano os nossos anfitriões serão a Delegação do Porto, fazendo jus ao carácter nacional do

movimento solidário que nos une e à orientação de dinamizar as estruturas regionais.

Aproveitámos a proposta da Federação Internacional que integramos e

decidimos adotar o mote da celebração do Dia Mundial da EM – A Independência – como linha de orientação deste encontro e de todas as nossas atividades do mês de maio.

CONTACTOS PARA INSCRIÇÃO:

Via formulário on line – consulte o nosso site.
www.tinyurl.com/SPEM-EM-maio-2016

Telefone: 218 650 480

TM: 934 386 904

Email: spem@spem.pt

INSCRIÇÃO NO ALMOÇO: 5 €/PESSOA.

LOTAÇÃO LIMITADA AO ESPAÇO DA CANTINA DA FACULDADE.

Transferência bancária para pagamento do almoço: NIB 0036 0122 9910 0029 04222 (Conta SPEM no Montepio Geral)

CONTACTE-NOS PARA CAO@SPEM.PT, SE:

- Precisa de transporte adaptado para chegar ao Porto
- Precisa de transporte para chegar ao Porto (partida de Lisboa)
- Pretende pernoitar no Porto e necessita de residência adaptada

APOIOS:



PROGRAMA

MANHÃ

9h00 – RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES

9h30 – ABERTURA DO CONGRESSO

9h40 – ESTUDO EUROPEU DOS CUSTOS ASSOCIADOS À EM – PROF.ª DR.ª MARIA JOSÉ SÁ

10h15 – EM PEDIÁTRICA – DR. JOSÉ VALE

•SESSÃO DE PERGUNTAS E RESPOSTAS

COFFEE BREAK

11h20 – INDEPENDÊNCIA: ATITUDE POSITIVA – DR. JOAQUIM PINHEIRO

12h00 – NOVAS TECNOLOGIAS EM REABILITAÇÃO DA EM – DR. HUGO LOPES

•DEBATE SOBRE O TEMA INDEPENDÊNCIA

•MODERADORA DO DEBATE: MARINA CALDAS

ALMOÇO (cantina da Universidade)

TARDE

ATIVIDADE SURPRESA “EU, EM-INDEPENDENTE”

ENCONTRO SOCIAL ENTRE TODOS OS PARTICIPANTES, ANIMADO POR STAND-UP COMEDY, GRUPOS DE DANÇA E MUITO MAIS.



Contribua para um dia tão especial! Mostre ao mundo como as pessoas com EM se mantêm independentes e seguem com as suas vidas. Conte-nos a sua história e complete a frase “A EM não me pode impedir de...”.

Envie testemunhos e fotografias para comunicação@spem.pt. Nós partilhamos por si nas redes sociais.

Saiba mais em www.worldmsday.org/pt-pt

ELIZABETE LOPES

A minha luta vai muito mais além de pessoal, vai no sentido de podermos TODOS viver o mais independente possível, com a máxima liberdade e alegria. Aceitamos diariamente a nossa realidade mas é difícil aceitar a indiferença da sociedade pois é cega a ignorância e cada um apenas olha para dentro da sua bolha. Vivo bem e feliz com a EM, mas vivo em luta constante para que os direitos, que estão na Constituição, nos sejam reconhecidos. Não sou invisível... Recuso-me a ser vítima!

A EM não me pode impedir

de mostrar ao mundo que em Portugal lutamos por Acessibilidades e Igualdades!

#strongerthanMS

dia mundial da EM
25 MAIO 2016

