

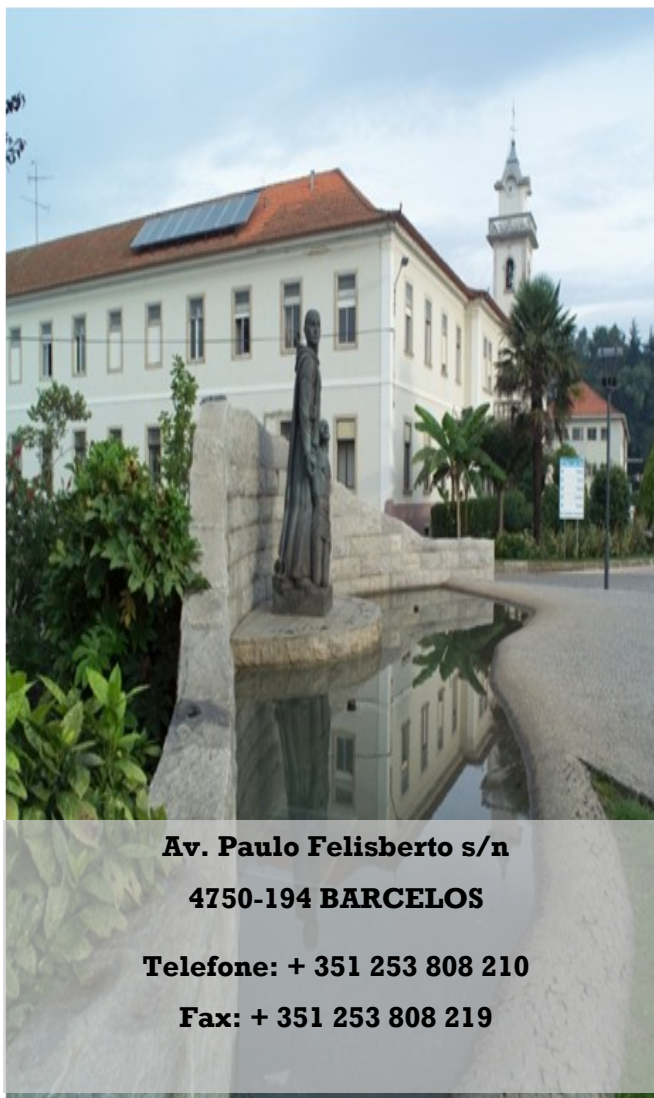
Programa de Luta Contra o Estigma na Doença Mental

Este poema é dedicado a ti.

*Este poema é dedicado
ao vento que te acaricia o rosto
E a todos os heróis que como tu
não baixaram a cara à escória
que os sufocava, humilhava.*

*Este verso, herói
é somente dedicado aos heróis
que como tu
souberam procurar
um motivo de vida e de viver
sem constantemente morrer*

(João Vasconcelos, 2009)



**Av. Paulo Felisberto s/n
4750-194 BARCELOS**

Telefone: + 351 253 808 210

Fax: + 351 253 808 219

**DESTRUINDO MITOS
CONSTRUINDO
CAMINHOS**



Contextualização

Tendo em consideração o novo paradigma da abordagem na doença mental, sabemos da importância de romper com o ciclo criado pelo estigma existente face à doença mental que se constitui como um grande obstáculo à participação social e ao “recovery” da pessoa com doença mental, pelo facto de restringir as oportunidades a que estas pessoas têm direito.

Neste contexto surge este projeto de intervenção, intitulado “Destruindo mitos, construindo um caminho” em que, com as atividades planeadas, se pretende desenvolver um conjunto de iniciativas em parceria com vários agentes locais, na e para a comunidade, que se possam constituir como uma mais-valia na diminuição dos estereótipos, preconceitos e comportamentos associados ao estigma na doença mental.

Objetivos

- Diminuir o impacto do estigma da doença mental na comunidade, desmitificando os estereótipos e preconceitos associados a estas perturbações;
- Promover o empoderamento e o recovery das pessoas com experiência em doença mental e integrantes do projeto, de forma a permitir a uma maior e melhor participação comunitária dos mesmos na comunidade;
- Fomentar a reflexão e a mudança de atitudes acerca da doença mental;
- Dar a conhecer os resultados positivos obtidos na intervenção psicossocial da Casa de Saúde, de forma a promover o novo paradigma de intervenção em saúde mental.

Atividades

