



14 a 16
Janeiro
2016

**XXXI JORNADAS DE CARDIOLOGIA,
HIPERTENSÃO E DIABETES**

*Hotel do Mar
Sesimbra*

Programa preliminar

**5ª Feira
14.01.2016**

I Sessão

8h30-9h30 - Mini Curso de Hipertensão Arterial

O que nos trouxe de novo o ano de 2015 para aplicar na prática clínica?

- Perspetiva do médico de família
- Perspetiva do cardiologista

09:30-10:30 - Painel

Problemas comuns no idoso

- Deficit cognitivo e demências: É possível prevenir?
- Um fator de risco esquecido: Como tratar a depressão
- Prevenção do herpes zoster e das suas complicações
- Síntese do médico de família: O que reter para uma prática clínica atualizada

10:30-11:00 Dicas breves (mas importantes para a prática clínica)

- Síndrome de apneia obstrutiva do sono: Indicações para CPAP
- Como atuar nos doentes assintomáticos com padrão de Wolff Parkinson White?

11:00-11:30 - Intervalo para café

11:30-12:00 - Cerimónia de Abertura

12:00-12:30 - Conferência

Antiagregação e os novos antiagregantes plaquetários.

O que o clínico necessita de saber

12:30-13:00 - Conferência

Novos anticoagulantes orais: Os peritos respondem às vossas perguntas

13:00-14:30 - Almoço de Trabalho

II Sessão

14:30-15:00 - Conferência

Tratamento da obesidade: Estilo de vida, fármacos ou cirurgia?

15:00-15:30 - Conferência

Abordagem terapêutica do doente cardiovascular, da hipertensão à insuficiência cardíaca

15:30 - 16:00 - Sessão de Electrocardiografia

Leitura prática de electrocardiogramas na perspetiva do médico de família

16:00-16:30 - Intervalo para Café

16:30-18:00 - Sessão de Casos Clínicos - Prémio Dr. Mário Moura

16:30 - 18:00 - Sessão Clínica de Posters



XXXI JORNADAS DE CARDIOLOGIA, HIPERTENSÃO E DIABETES

Hotel do Mar, Sesimbra | 14 a 16 Janeiro 2016

6^a Feira
15.01.2016

III Sessão

8h30 – 9h30 - Mini Curso Insuficiência Cardíaca

O que nos trouxe de novo o ano de 2015 para aplicar na prática clínica?

- _ Perspetiva do cardiologista
- _ Perspetiva do médico de família

09:30-10:30 - Mesa Redonda

Como abordar a hipertensão arterial em situações especiais?

- _ No doente com síndrome metabólica
- _ No doente com insuficiência cardíaca
- _ No doente “resistente” à terapêutica

10:30 – 11:00 Dicas breves (mas importantes para a prática clínica)

- _ Há benefício em associar fibratos em doentes com HDL baixas e triglicéridos altos a fazer estatina?
- _ Decisões difíceis em desportistas: Que alterações do ECG devem ser valorizadas?

11:00-11:30 – Intervalo para café

11:30-12:00 – Conferência

Antiagregação e anticoagulação na prática clínica diária

12:00-12:30 - Conferência

Tiróide e coração: Implicações para a prática clínica

12:30-13:00 - Conferência

Como reduzir o risco cardiovascular da diabetes?

13:00-14:30 - Almoço de Trabalho

IV Sessão - Presidente:

14:30-15:00 – Conferência Presidentes:

Sopros na criança. Como excluir por meios clínicos a presença de doença orgânica?

15:00 – 15:30 – Conferência Presidentes:

Novas terapias no doente anginoso

15:30-16:00 - Mini Curso de Ecocardiografia

Presidentes:

Leitura prática de ecocardiogramas na perspetiva do médico de família: Foco na doença valvular –

16:00 – 16:30- Intervalo para Café

16:30-18:00 - Sessão de Casos Clínicos - Prémio Dr. Mário Moura

16:30 – 18:00 - Sessão Clínica de Posters - Prémio Dr. Mário Moura



XXXI JORNADAS DE CARDIOLOGIA, HIPERTENSÃO E DIABETES

Hotel do Mar, Sesimbra | 14 a 16 Janeiro 2016

sábado
16.01.2016

V Sessão

8h30 – 9h30 - Mini Curso de Diabetes Mellitus

O que nos trouxe de novo o ano de 2015 para aplicar na prática clínica?

- _ Perspetiva do médico de família
- _ Perspetiva do endocrinologista

09:30-10:30 - Painei

Temas comuns em hipertensão arterial

- _ MAPA: O que pode acrescentar á medição clinica ocasional?
- _ Microalbuminuria: Como avaliar e tratar?
- _ Devemos valorizar a presença de hipertrofia ventricular esquerda?
- _ Síntese final do médico de família: O que reter para uma prática clínica atualizada

10:30-11:00 - Dicas breves (mas importantes para a pratica clínica)

- _ Como atuar no doente com hipotensão ortostática?
- _ Qual o lugar da terapêutica farmacológica no doente com cardiopatia valvular?

11:00-11:30 - Intervalo para café

11:30-12:00 – Conferência

DPOC: O que há de novo para aplicar na prática clinica?

12:00-12:30 – Conferência

Novas evidências na terapêutica da dislipidemia

12:30-13:00 – Conferência

A posição dos fármacos inovadores na diabetes tipo 2: Toda a evidência científica

13:00-14:30 - Almoço de Trabalho

VI Sessão

14:30-15:00 - Conferência

O doente com palpitações. Como atuar nas principais arritmias?

15:00-15:30 Conferência

Existem evidências suficientes para o uso da polipilula na prática clinica?

15:30-16:00 - Intervalo para Café

16:00-17:30 – Mesa Redonda

Novas Fronteiras Clínicas

_ Insuficiência cardíaca: Dicas para otimizar o diagnóstico e a terapêutica no ambulatório

_ A síndrome de fragilidade: Um desafio muito difícil

_ Hipertensão arterial pulmonar. Uma patologia em que a suspeita clínica é crucial

17:30-18:00 – Sessão de Encerramento

Atribuição dos prémios e distribuição da pen, com os slides principais das Jornadas

*14 a 16
Janeiro
2016*

**XXXI JORNADAS DE CARDIOLOGIA,
HIPERTENSÃO E DIABETES**

*Hotel do Mar
Sesimbra*

ORGANIZAÇÃO



INSTITUTO DE CARDIOLOGIA
PREVENTIVA DE ALMADA

SECRETARIADO

ICPA – Monte da Caparica

Rua Manuel Tito Morais, 2, Monte da Caparica, 2825-146 Caparica

mpepe@icpa.pt

210 455 402

www.icpa.pt

Local



HOTEL DO MAR

★ ★ ★ ★
SESIMBRA