



8º Simpósio de Nutrição

Nutrição e prevenção: aliança para o futuro

17 de maio 2024

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

Programa

08h30 Abertura do secretariado

09h00 **Sessão de apresentação e boas vindas**

Os primeiros 1100 dias - determinantes em saúde

09h10 Os marcadores do desenvolvimento fetal

09h30 Nutrir ao longo dos 1100 dias

10h10 O enfermeiro como agente de articulação e educação para a saúde

10h30 Discussão

11h00 Coffee break

Diferentes formas de comunicar nutrição

11h30 Semear o futuro - O papel das escolas

11h50 A oferta alimentar na comunidade, que intervenção?

12h10 Impacto do marketing nas escolhas alimentares

12h30 Discussão

13h00 Almoço

A reeducação alimentar na prevenção das DCNT

14h00 O padrão alimentar português e as DCNT

14h20 A visão da Medicina Geral e Familiar

14h40 Motivação à mudança no processo de reeducação alimentar

15h00 Discussão

15h30 Coffee break

Diversidades em nutrição

16h00 Défice de selénio em modelos de alimentação atuais

16h20 Evidência na prevenção em oncologia

16h40 Promover o envelhecimento saudável

17h20 Discussão

17h50 Encerramento

Patrocínio bronze:

 **Pharma Nord**

Saiba mais aqui: <https://learninghealth.up.events/e/8-simpso-de-nutrio-nutrio-e-preveno-aliana-para-o-futuro>