TrofaSaúde

EVENTO PRESENCIAL

# I JORNADAS DE MEDICINA DO SONO

**2 de junho** (sexta-feira) | **8h30**

Auditório Trofa Saúde Hospital Central (em Vila do Conde)

## PROGRAMA:

**2 de junho**

**08h30** Receção dos participantes.
**09h00** **Sessão de Abertura**

**Sono e Vigília**
**09h10** Sono e Ritmos Cardíacos. A Consulta do Sono.
**09h40** Consequências psicocognitivas do sono perturbado. Como avaliar?

**Sono e Saúde Mental**
**10h00** Sono e Saúde Mental: uma relação bidirecional.
**10h20** As diversas faces da insónia.
**10h40** Terapia cognitivo-comportamental na patologia do sono.

**11h00** ***Coffee- break***

**Doença Neurológica e Sono**
**11h30** Sono e doença neurológica: como convivem?
**11h40** Distúrbios do movimento relacionados com o sono. Hipersonolência.
**12h20** Distúrbios do ritmo circadiano: quando o relógio desalinha. Parassónias e Epilepsia no sono.

**13h00** **Almoço**

**Doença Médica e Sono**
**14h00** Dormir, comer e mexer a horas certas.
**14h20** Doença médica e perturbações do sono: como se influenciam.
**14h40** Sono e patologia respiratória.

**15h00** ***Coffee- break***

**Patologia Respiratória do Sono**
**15h30** Distúrbios respiratórios do sono.
**15h50** Contributo de Otorrino na patologia respiratória do sono.
**16h10** Papel da Medicina Dentária na patologia do sono.
**16h30** Tratamento da obesidade nas doenças do sono.

**17h00** **Encerramento**

## DESTINATÁRIOS:

Profissionais de saúde

## PALESTRANTES:

**Dr.ª Ana Santos Pinto** (OM73401)
**Dr.ª Dénis Sousa** (OPP204)
**Dr.ª Diva Ferreira** (OM38920)
**Dr.ª Filipa Caetano** (OM60668)
**Dr. Gameiro dos Santos** (OM33356)
**Prof. Doutor Gil Faria** (OM42807)
**Prof. Doutor Henrique Queiroga** (OM18133)
**Prof. Doutor Jacinto Azevedo** (OM44746)
**Dr. João Bento** (OM38307)
**Dr. João Peixoto** (OPP26752)
**Dr. Manuel Mendes Gomes** (OM47497)
**Dr.ª Márcia Marques** (N3099)
**Dr.ª Maria Augusta Machado** (OM36242)
**Dr. Roberto Almeida** (OMD12227)

## INSCRIÇÕES GRATUITAS E OBRIGATÓRIAS:

· **QR Code da ficha de inscrição:**

· Através do link:
**https://bit.ly/Inscricao-IJornadasMedicinaSono_2jun23**
· Por telefone para **252 090 600**

TROFA . BOA NOVA . FAMALICÃO . BRAGA SUL . MAIA . ALFENA . GAIA . BRAGA CENTRO . SÃO JOÃO DA MADEIRA . VILA REAL
VILA DO CONDE . GUIMARÃES . LOURES . AMADORA . BRAGA NORTE . BARCELOS . VALENÇA . OVAR . SANTA MARIA DA FEIRA . *AVEIRO*

H.P.T. - Hospital Privado da Trofa, S.A. | Rua António Sá Couto de Araújo, nº 105, 4785-409 Trofa
NIF: 504928716 | Registo ERS n.º E110970 | Licença de Funcionamento n.º 2967
**252 090 600** **geral@trofasaude.com** **www.trofasaude.com**