

I CONGRESSO DE PERTURBAÇÕES ALIMENTARES DO PIN

5-6 ABRIL, 2024

[CASA DAS HISTÓRIAS PAULA REGO]

WORKSHOPS : CASA DE SANTA MARIA | CASCAIS



5 ABRIL | WORKSHOPS

14 - 16h **Introdução ao “Treino de Competências para Cuidadores de Jovens com Perturbações Alimentares” - Novo Modelo de Maudsley** - Joana Fernandes, Marina Beirão da Veiga

14 - 16h **À Mesa com a Seletividade Alimentar** - Ana Paris, Mafalda Correia , Patricia Martins, Susana Sousa

16 - 18h **Mindfulness-Based Eating Awareness Training no Tratamento da Compulsão Alimentar** - Isabela Sousa, Inês Caldas

16 - 18h **Desafiar a Cultura da Dieta** - Beatriz Ramires

I CONGRESSO DE PERTURBAÇÕES ALIMENTARES DO PIN

5-6 ABRIL, 2024

[CASA DAS HISTÓRIAS PAULA REGO]

WORKSHOPS : CASA DE SANTA MARIA | CASCAIS



6 ABRIL | PROGRAMA

08:30h Abertura Secretariado

09:00h Abertura do Congresso - Salvato Teles de Menezes (Presidente da Fundação D.Luis I) e Andreia Leitão

09:15h I Mesa Redonda - Ao espelho da Anorexia Nervosa - Moderadora Andreia Leitão, Pediatra de Neurodesenvolvimento, investigadora em Neurociências, Diretora Clínica PIN Porto

09:15h Anorexia Nervosa: onde estamos e para onde vamos - Inês Caldas, Psiquiatra, Núcleo de Perturbações Alimentares PIN
09:35h

09:35h Anorexia, minha amiga, minha inimiga - Marina Beirão da Veiga, Psicóloga Clínica, Núcleo de Perturbações Alimentares PIN
09:55h

09:55h Suporte Nutricional na Perturbação do Comportamento Alimentar em fase aguda e com admissão hospitalar - Margarida Beja Nutricionista, NHS - Reino Unido - Cuidados Intensivos
10:15h

10:15h Discussão plenária
10:35h

10:35h Coffee-break
11:00h

11:00h Conferência: Virtual food exposure in anorexia nervosa: feasibility and acceptability, Valentina Cardi - Psicóloga Clínica e Professora Associada na Universidade Padova e Investigadora no King's College London
11:30h

I CONGRESSO DE PERTURBAÇÕES ALIMENTARES DO PIN

5-6 ABRIL, 2024

| CASA DAS HISTÓRIAS PAULA REGO |

WORKSHOPS : CASA DE SANTA MARIA | CASCAIS



6 ABRIL | PROGRAMA

- 11:30h** **II Mesa Redonda – O lado invisível da Compulsão Alimentar** - Moderadora Marina Beirão Da Veiga – Psicóloga Clínica, Núcleo de Perturbações Alimentares PIN
-
- 11:30h** **A intervenção em compulsão alimentar** - Filipa Vieira, Psiquiatra, Psicóloga Clínica, Investigadora e Docente na Universidade do Minho e Faculdade de Psicologia do Porto
11:50h
-
- 11:50h** **Interoceção e compulsão alimentar: da neurociência à abordagem por nutrição**
12:10h - Isabela Sousa, Nutricionista, Investigadora da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Núcleo de Perturbações Alimentares PIN
-
- 12:10h** **Aspetos psiquiátricos da PIAC e obesidade** - Cátia Moreira, Psiquiatra, Consulta Saúde da Mulher PIN
12:30h
-
- | | | | |
|---------------|--------------------|---------------|--------|
| 12:30h | Discussão plenária | 13:00h | Almoço |
| 12:50h | | 14:00h | |
-
- 14:00h** **III Mesa Redonda – O silêncio e a voz da Seletividade Alimentar** - Moderadora Carla Almeida – Psicomotricista, Coordenadora de Núcleo de perturbações do espectro do autismo PIN e do PIN Academy
-
- 14:00h** **O espectro da seletividade alimentar** - Andreia Leitão, Pediatra de Neurodesenvolvimento, Investigadora em Neurociências no Instituto de Medicina Molecular, Diretora Clínica PIN Porto
14:20h
-

I CONGRESSO DE PERTURBAÇÕES ALIMENTARES DO PIN

5-6 ABRIL, 2024

| CASA DAS HISTÓRIAS PAULA REGO |

WORKSHOPS : CASA DE SANTA MARIA | CASCAIS



6 ABRIL | PROGRAMA

- 14:20h** **Terapia da fala e Terapia Ocupacional na seletividade alimentar** - Ana Paris,
14:40h Terapeuta da Fala, PIN, Susana Sousa e Mafalda Correia (Terapeutas
ocupacionais, PIN)
-
- 14:40h** **Da teoria à prática: o papel da nutrição** - Patrícia Martins, Nutricionista, Núcleo
15:00h Perturbações Alimentares PIN Porto
-
- 15:00h** **Discussão plenária**
15:20h
-
- 15:20h** **IV Mesa Redonda - Quando as Perturbações Alimentares não vêm sós** -
Moderador Tiago Ribeiro - Psicólogo Clínico, Coordenador Regional do
Núcleo de Perturbações do Espectro do Autismo, PIN Porto
-
- 15:20h** **Perturbação de Hiperactividade com Défice de Atenção e Perturbações**
15:40h **Alimentares** - Eva Conceição, Psicóloga Clínica, Investigadora na Universidade
do Minho
-
- 15:40h** **Perturbações alimentares e Perturbações do Espectro do Autismo: Se um**
16:00h **diagnóstico ajuda...dois ajudarão ainda mais?** - Joana Fernandes, Psicóloga
Clínica, Núcleo de Perturbações Alimentares PIN Porto
-
- 16:00h** **Ansiedade e Comportamentos Autoinfligidos nas Perturbações Alimentares** -
16:20h Ana Isabel Vieira, Investigadora na Escola de Psicologia da Universidade do
Minho e na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade
do Porto
-

I CONGRESSO DE PERTURBAÇÕES ALIMENTARES DO PIN

5-6 ABRIL, 2024

[CASA DAS HISTÓRIAS PAULA REGO]

WORKSHOPS : CASA DE SANTA MARIA | CASCAIS



6 ABRIL | PROGRAMA

16:20h **OCD and Eating Disorders: A complicated comorbidity** - India Haylor, Psicóloga Clínica, com elevada especialização em perturbação obsessivo-compulsiva, Londres

16:40h **Resposta nutricional em contexto comunitário - oportunidades e desafios** - Tânia Soeiro, Nutricionista, Câmara Municipal de Cascais

16:50h **Conferência - Perturbações Camufladas: Ortorexia e Vigorexia** - Helena Trigueiro, Nutricionista e Investigadora na Universidade de Usler, Irlanda)

17:15h **Coffee-break**

17:30h **V Mesa Redonda - Impact of Eating Disorders on familie** - Janet Treasure, Psiquiatra, Diretora da Unidade de Perturbações Alimentares King's College, Londres
Partilha de ideias - Sociedade, Famílias, Opinião Pública - Viver a Perturbação Alimentar