

sexta-feira | 13 outubro

SEMINÁRIO CIENTÍFICO

10h00 – Sessão Solene de Abertura

10h30 – Programas Promotores de Saúde Mental

“BRILHO DA MENTE” PALESTRANTE: **Patrícia Alves** (Enfermeira, Prof. Adjunta, Escola Superior de Saúde de Viseu)

“SEMENTE” PALESTRANTES: **Catarina Pereira** (Psiquiatra da Infância e Adolescência, HFF), **Teresa Maia** (Diretora do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental, HFF)

MODERADORA: **Isabel Rosa** (Terapeuta Ocupacional, CHUCB)

11h15 – Coffee Break

11h30 – “O que mexe e não é Perturbação de Hiperatividade/Défice de Atenção (PHDA)”

PALESTRANTES: **Vítor Leite** (Psiquiatra da Infância e Adolescência, CHTMAD), **Anabela Fazendeiro** (Psicóloga Clínica, CHUC)

MODERADORA: **Ana Catarina Sequeira** (Médica de Medicina Geral e Familiar, USF Estrela)

12h30 – Almoço

14h00 – Também há Depressão na Infância?

“DEPRESSÃO DURANTE A GRAVIDEZ, IMPLICAÇÕES NA RELAÇÃO MÃE-BEBÉ?!”

PALESTRANTE: **Paula Carvalho** (Professora Auxiliar do Departamento de Psicologia e Educação, FCSH-UBI)

“QUADROS DEPRESSIVOS NA INFÂNCIA”

PALESTRANTE: **Ana Carolina Santos** (Psicóloga Clínica e da Saúde, Policlínica Sr^a da Saúde Cova Da Beira)

MODERADORA: **Rosa Moreira** (Enfermeira Gestora Obstetrícia, CHUCB)

14h45 – “A ANGÚSTIA DO SILÊNCIO: MUTISMO ELETIVO”

PALESTRANTES: **Francisca Magalhães** (Psiquiatra da Infância e Adolescência, ULS Norte Alentejano), **Dina Paula Menino** (Terapeuta da Fala, CHUCB)

MODERADORA: **Isabel Costa** (Coordenadora do Departamento de Educação Especial, Agrupamento de Escolas Pêro da Covilhã)

16h00 – À CONVERSA COM... DR.^a SALOMÉ RATINHO

(Psiquiatra da Infância e Adolescência, HES Évora, Autora do livro “Doutora, és uma criança?” Livro recomendado pela Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental)

& **Nuno Francisco** (Diretor do Jornal do Fundão)

17h00 – Sessão de Encerramento:

Apresentação Pública do(a) **Bebé Estrela 2023** e respetiva **Madrinha** - Eugénia M^a Cruz Andrade (Educadora de Infância, CHUCB)

Homenagem à **Madrinha da 17^a Semana do Bebê** - **Cristina Marques** (Psiquiatra da Infância e Adolescência, CHLC)

17H30 - Momento Musical pela Escola Profissional de Artes da Covilhã - EPABI

INSCRIÇÕES GRATUITAS, MAS OBRIGATÓRIAS EM [CHCBEIRA.UP.EVENTS](https://chcbeira.up.events)

CERIMÓNIA RELIGIOSA DE ENCERRAMENTO DA SEMANA DO BEBÉ



Local: Igreja Paroquial da Boidobra | 16H00
Missa e Bênção de Bebés e Crianças pelo Rev. Bispo da Diocese da Guarda, D. Manuel Felício.

ENTREGA DE OLIVEIRAS A todos os bebés nascidos no CHUCB entre a 16^a e a 17^a edição da SB.

SÁBADO - 14 OUTUBRO

EXPOSIÇÃO

RUTE ÂNGELO (FOTOGRAFIA)

LOCAL: HOSPITAL PÊRO DA COVILHÃ - 9 A 14 OUTUBRO 2023

www.chcbeira.min-saude.pt

Centro Hospitalar **Universitário** Cova da Beira, E.P.E. Covilhã / Fundão

9 - 14 OUTUBRO

SEMANA DO BEBÉ

17^a

...do Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira

+ SAÚDE MENTAL: UM COMPROMISSO DE TODOS

COVILHÃ, FUNDÃO E BELMONTE 2023

Sponsors **CONTINENTE** **unicef**

REPÚBLICA PORTUGUESA SAUDE SNS INSTITUTO NACIONAL DE SAUDE Centro Hospitalar **Universitário** Cova da Beira, E.P.E. Covilhã / Fundão

OFICINAS CRIATIVAS | WORKSHOPS | ATELIERS CONTINENTE | SEMINÁRIO CIENTÍFICO
ARTES | BRINCADEIRAS | MASSAGENS PARA BEBÉS | ATIVIDADES DE ESTIMULAÇÃO SENSORIAL

Apoios:

segunda-feira | 9 outubro

16h00 - **SESSÃO DE ABERTURA - SB**

17h00 - **Ciclo de Conferências:**

“Vinculação: a base segura do bebé”

Local: Auditório do Hospital Pêro da Covilhã - CHUCB

Palestrantes: **Ana Margarida Moreira** (Psiquiatra da Infância e da Adolescência, CHUCB) e **Maria Inês Figueiredo** (Psicóloga Clínica, CHUCB)

Moderador: **Edgar Moreira** (Pediatra, CHUCB)

Destinatários: Comunidade em geral.

17h45 - **Oficina Criativa para Bebés**

Local: Sala 3 do Serviço de Formação - CHUCB

Dinamizadores: Conservatório Regional de Música da Covilhã

Destinatários: Bebés entre os 6 e 24 meses de idade, acompanhados por um cuidador.

terça-feira | 10 outubro

WORKSHOPS

10h00 - **“Brinco, logo relaxo”**

Local: Serviço de Psiquiatra da Infância e da Adolescência - CHUCB

Dinamizadores: **Isabel Rosa** (Terapeuta Ocupacional, CHUCB), **Eugénia Gaspar** (Terapeuta Ocupacional, CHUCB) e **Leonor Goulão** (Psicomotricista, CHUCB)

Destinatários: Crianças entre os 16 e 36 meses de idade, da Creche Saudável.

10h00 - **“Estou chateado, e agora?!”**

Local: Escola EB1 de Valverde

Dinamizadores: Internos de Formação Especializada de MGF, USF Cereja, ACeS Cova da Beira: **Ana Luísa Cabrita, Carla Sousa, Carolina Inês e Márcio Rodrigues**

Destinatários: Alunos do 2º ano da EB1 de Valverde.

10h00 - **“A Escola das Emoções”**

Local: Centro Escolar de Belmonte

Dinamizadores: Internos de Formação Especializada de MGF, UCSP Belmonte, ACeS Cova da Beira: **Daniela Alves, Mariana Oliveira, Miriam Jesus e Solange Moreira**

Destinatários: Alunos do 2º ano do Centro Escolar de Belmonte.

14h00 - **“A importância do sono nas emoções”**

Local: Escola EB1 Montes Hermínios - Tortosendo

Dinamizadores: Internos de Formação Especializada de MGF, ACeS Cova da Beira: **Inês Nunes Silva** (UCSP Covilhã), **Beatriz Vieira Maia, Luís Rafael Fernandes Afonso, Rita Alexandra Santinho Costa** (USF Estrela), **Ana Patrícia Gonçalves Silva** (UCSP Tortosendo)

Destinatários: Alunos do 2º ano da Escola EB1 Montes Hermínios.

16h30 e 17h15 (dois turnos)

Massagens Terapêuticas para Bebés

Local: Salas 2 e 3 da Formação de CHUCB

Formadoras/Dinamizadoras: **Catarina Casteleiro e Sónia Roque** (Enfermeiras, CHUCB)

Destinatários: Bebés entre os 0 e 12 meses, acompanhados pelos pais/cuidadores.

quarta-feira | 11 outubro

10h00 - **Saúde Mental + Positiva**

**Workshop “SaudavelMENTE Amigo”
“Cantar e Dançar pela Saúde Mental”
(Música DGS)**

Visita à Padaria do CONTINENTE

Local: Loja Continente da Covilhã **CONTINENTE**

Dinamizadores: **Maria Inês Figueiredo, Mónica Grancho** (Psicólogas Clínicas, CHUCB), **Leonor Goulão** (Psicomotricista, CHUCB) e **Eduardo Cavaco** (Docente, UBI)

Destinatários: Alunos do 4º ano da Escola Pêro da Covilhã.

17h30 - **“Somos pais e agora?! Transição para a parentalidade”**

Local: Biblioteca Municipal da Covilhã

Dinamizadores: **Zoé Correia Sá, Bárbara Sousa, Vítor Hugo Santos** (Internos de Formação Especializada de Psiquiatria, CHUCB)

Destinatários: Casais grávidos e Pais recentes.

quinta-feira | 12 outubro

**“A BRINCAR,
A BRINCAR MELHORAMOS A SAÚDE”**

09h00 **Acolhimento das crianças**

09h30 **Início das atividades**

Local: Estacionamento do Serviço de Pedopsiquiatria do CHUCB

Dinamizadores: **GNR, PSP, Bombeiros, Animactiva, MedUBI, Clínica Veterinária da Covilhã, Educadora Eugénia Andrade e Conjugate Company.**

Destinatários: Crianças 1º e 2º ano das Escolas do Concelho da Covilhã (Conservatório da Covilhã, EB1 Boidobra, EB1 Refúgio e EB1 Santo António).

14h00 - **“Curativo ao teu amigo”**

Local: Escola EB1 Nossa Senhora da Conceição (Fundão)

Dinamizadores: **Ana Catarina Santos** (Enfermeira, Serviço Pedopsiquiatria do CHUCB)

Destinatários: Alunos do 1º ano de escolaridade da EB1 Nossa Senhora da Conceição.

15h00 - **“Sou Finalista. Tantos meninos novos, o que vamos fazer?”**

Local: Escola EB1 Penedos Altos

Dinamizadora: **Rosa Carlos** (Enfermeira do ACeS Cova da Beira)

Destinatários: Alunos do 4º ano de escolaridade da EB1 Penedos Altos.

sexta-feira | 13 outubro

SEMINÁRIO CIENTÍFICO

+ SAÚDE MENTAL: UM COMPROMISSO DE TODOS

Local: Grande Auditório da Faculdade de Ciências da Saúde, UBI

Destinatários: Profissionais de Saúde, Docentes e Comunidade em geral.

9h00 – **CONFERÊNCIA: Prevenção em Saúde Mental na Infância e Adolescência**

PALESTRANTE: **Cristina Marques** (Psiquiatra da Infância e Adolescência do CHLC, Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental)

MODERADOR: **Miguel Castelo-Branco** (Prof. Catedrático, Presidente da Faculdade de Ciências da Saúde, UBI)